

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021

MAISON DES JEUNES LA BARAK

7, rue de la Patinoire, Sainte-Brigitte-de-Laval

418 948-6769

mdjlabarak@outlook.com

 [mdj.barak](https://www.facebook.com/mdj.barak)

 [@mdj.labarak](https://www.instagram.com/mdj.labarak)




Sainte-Brigitte-de-Laval

Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

FAITS SAILLANTS

Mai 2020

- Événement d'autofinancement cueillette de consignes au IGA.

Juin 2020

- Ouverture de notre milieu de vie extérieur.
- Embauche de deux intervenants de milieu pour la période estivale.
- « Party » de fin d'année pour les jeunes de 6^e année.
- Tenue de l'Assemblée générale annuelle.

Juillet 2020

- Début du projet estival « Connexions ».
- Réouverture de nos locaux avec mesures sanitaires.

Août 2020

- Planification annuelle.
- Fin du projet estival « Connexions ».

Septembre 2020

- Participation à l'événement « Skate For Fun ».
- Début d'un projet d'ateliers de prévention.
- Fin du projet d'intervenants de milieu.

Octobre 2020

- Début de la vente de bûches de Noël.
- Fermeture préventive de nos locaux (Covid-19)
- Début du projet d'aide aux devoirs et relaxation.
- Participation à la semaine des MDJ.
- Activités à distance pour l'Halloween.

Décembre 2020

- Distribution des bûches vendues.
- Souper du temps des fêtes en ligne.
- Mise en ligne de notre site internet.

Janvier 2021

- Souper du jour de l'an à distance.

Février 2021

- Activité spéciale pour la Saint-Valentin à distance.
- Réouverture de nos locaux avec mesures sanitaires.

Mars 2021

- Activités spéciales pour la semaine de relâche.

TABLE DES MATIÈRES :

Présentation de La Barak.....	1
Notre mission.....	1
Nos objectifs	1
Nos services	1
Nos règles de vie.....	2
Un milieu démocratique	3
Notre conseil d'administration	3
Assemblée générale annuelle.....	4
Comités jeunes	4
Notre équipe	6
Portrait de l'équipe.....	6
Formations.....	9
Les jeunes	11
Les jeunes de 11-13 ans.....	11
Les jeunes de 14-17 ans.....	12
Portrait de la fréquentation.....	12
Prévention, sensibilisation & interventions.....	15
Ateliers de prévention	15
Statistiques d'intervention	16
Travail de milieu.....	18
Un milieu de vie animé	22
Notre horaire	22
Notre programmation	22
Nos projets.....	24
Une MDJ engagée.....	26
Engagements communautaires	26
La concertation et le partenariat.....	27
Soutenue par la communauté	29
Nos principaux bailleurs de fonds.....	29
Nos partenaires et donateurs.....	30
Nos bénévoles.....	31
Nos orientations	32
Notre horaire 2021-2022.....	32
Les projets et implications.....	33

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bienvenue à tous, à l'assemblée générale annuelle 2021.

Je tiens d'abord à remercier les jeunes et les animatrices/animateurs-intervenants, car l'an dernier, à pareille date, je vous demandais de ne pas lâcher et c'est ce que vous avez fait. Cependant, il nous reste quelques pas à franchir afin de retrouver toute la liberté d'avant le premier confinement. Je souhaite que l'été qui vient soit un passage vers un retour à la normale pour notre Maison des jeunes!

J'aimerais aussi leur dire, au nom du conseil d'administration, que votre Maison des jeunes est toujours aussi vivante et dynamique, et cela grâce à vous tous et à votre implication dans les magnifiques activités organisées!

Je vous présente maintenant nos animatrices/animateurs-intervenants, par ordre d'ancienneté : Alex, Alexandra, Gabrielle et notre recrue Élyse. Nous aurons aussi cet été la chance d'avoir avec nous, Camille et Jade aux postes de travailleuse de rue et travailleuse de milieu. Nous sommes très fiers de tous vous compter dans notre équipe créative et proactive, mettant au cœur de ses activités et interventions, les jeunes de notre ville. Merci à chacun et chacune de vous!

Nous tenons à reconnaître, particulièrement, l'excellent travail de notre responsable de l'animation Claudia. Elle a adapté les activités intérieures et extérieures au gré des divers contextes liés à la pandémie. La diversité et l'originalité des activités proposées ont été un gage de succès et toute l'équipe a réussi à maintenir une présence physique et un engagement virtuel ininterrompu auprès des jeunes et de la MDJ. En 2021, une des grandes réalisations de Claudia a été la création de notre premier site web. Depuis sa mise en ligne, nous ne recevons que des commentaires positifs ! Claudia aura un rôle important à jouer dans l'année qui vient, en effet, elle a accepté de remplacer Marilou qui sera en affectation à temps partiel, puis en congé de maternité. Merci et bravo Claudia!

Notre coordinatrice, Marilou, a poursuivi son excellent travail en soutenant son équipe dans les tourments de la pandémie et comme toujours, elle a trouvé du temps pour s'impliquer dans plusieurs activités avec les jeunes et l'équipe. Bravo Marilou et bon congé !

Je souligne aussi l'arrivée d'un nouveau membre à notre conseil d'administration, Hélène, qui se joint à Maude, Émilie, Karine et moi-même. Merci à vous toutes de donner de votre temps à notre Maison des jeunes!

La Barak et son année 2020-2021.

Contrairement à ce que nous souhaitions tous, la pandémie liée à la Covid-19 a chamboulé la vie de notre organisme, au même titre qu'elle a bouleversé les vies personnelles de nos jeunes et de toute la population mondiale!

Malgré cela, toute l'équipe a continué son bon travail entrepris au cours de l'année 2019-2020. Elle a mis en place un grand nombre d'activités en présentiel, en virtuel et lorsque possible, à l'extérieur également. Comme toujours, les directives de l'Institut national de santé publique du Québec ainsi que celles de l'organisation municipale de la sécurité publique de notre ville ont toutes été respectées.

La participation de nos jeunes a été plus que satisfaisante et a démontré que la qualité, la diversité et la quantité des activités que notre équipe d'animatrices/animateurs-intervenants leur a proposées correspondaient à leurs attentes et à leurs intérêts. Mention spéciale aux jeunes, car ils se sont montrés fort respectueux des consignes sanitaires lors de toutes les activités de groupe proposées.

Du côté financier, nous pouvons dire que la situation pandémique de l'année 2020-2021 nous a obligés à limiter plusieurs de nos activités de nos levées de fonds régulières, mais, que malgré tout, quelques dons de provenances diverses dans la communauté nous ont permis de diminuer le coût pour certaines activités ou encore d'augmenter le nombre de participations gratuites ou à faible coût. Merci et bravo à nos généreux donateurs!

Notre Maison des jeunes, offre un milieu de vie dynamique, sécuritaire et accueillant pour la jeunesse de notre ville. Nos jeunes peuvent y vivre des expériences de vie différentes que celles vécues dans leur milieu familial, scolaire ou sportif. Nos intervenantes et intervenants sont expérimentés, professionnels, dévoués et à l'écoute de nos jeunes et de leurs besoins.

C'est à cela que sert principalement l'aide financière que nous recevons de nos deux principaux partenaires financiers, soit : le CIUSSS (programme de soutien aux organismes communautaires) et la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Au nom du conseil d'administration, des jeunes et de moi-même, je vous remercie pour l'aide que vous nous apportez, qu'elle soit financière ou en services complémentaires, nous avons toujours besoin de votre présence afin de livrer un service de qualité et un lieu fonctionnel et sécuritaire à nos jeunes!

Pour l'année 2021-2022, nous aimerions d'abord être en mesure d'offrir à nos jeunes ce que nous pouvions leur offrir avant la pandémie, c'est-à-dire, des moments uniques dans un lieu de rassemblement sans jugement et sécuritaire, la liberté de vivre du bon temps entre amis, une vie sociale animée et diversifiée en compagnie d'adultes respectueux et à leur écoute.

Nous visons une augmentation de notre clientèle, une offre d'activités nouvelles et encore plus surprenantes que d'habitude!

Du côté financier, nous espérons reprendre nos activités d'autofinancement et de levées de fonds!

Pour terminer, le calendrier de déconfinement annoncé le 18 mai par le premier ministre François Legault nous permet d'espérer un retour à la normale de nos activités pour l'été et l'automne 2021 tel que nous le souhaitons tous.

Merci à tous !

MOT DE LA

COORDINATION

Comme pour tout le Québec, l'année 2020-2021 n'aura pas été de tout repos. Adaptation et créativité auront été aux rendez-vous comme prévu ! Certes, en raison de la situation sanitaire actuelle qui demeure depuis mars 2020, notre équipe a rencontré plusieurs défis tout au long de l'année qui ont apporté leurs lots d'imprévus et de changements. Ouverture, fermeture, ouverture, fermeture... Une montagne russe toute l'année, quoi ! Toutefois, cette montagne russe dans laquelle nous avons embarqué nous a amené à nous démarquer davantage et nous en sommes ressortis plus forts encore cette année.

Je suis donc très fier de ce que notre équipe a accompli tout au long de cette année tumultueuse. Que ce soit de manière virtuelle ou présente, l'équipe de la Barak est demeurée centrée sur ses objectifs et sur la mission des maisons de jeunes. Les intervenants ont su maintenir un contact privilégié avec nos jeunes leur permettant ainsi de continuer à offrir des services de qualité, des activités et des projets adaptés, diversifiés et à l'image de notre clientèle. Le sentiment d'appartenance envers notre milieu de vie s'est fait ressentir tout au long de cette année particulière, car les jeunes ont continué de s'impliquer et de participer malgré tout, démontrant ainsi l'importance de la présence de notre maison de jeunes dans leur vie.

L'engagement et le dévouement de notre équipe, de nos jeunes, de nos partenaires et de nos bénévoles me surprennent positivement chaque année. Nous sommes très chanceux d'avoir des personnes autant investies dans notre mission et ayant à cœur les besoins de la jeunesse. Nos efforts ont été rendus possibles grâce à la présence soutenue de ces personnes. Nous en sommes donc très reconnaissants et remercions toutes ces personnes qui contribuent chaque année au développement et à l'amélioration de notre milieu de vie. Je tiens à souligner encore cette année le travail remarquable de notre équipe ainsi que l'implication dynamique des membres de notre conseil d'administration qui font toute notre force.

Nous sommes fiers de vous présenter un résumé de nos réalisations et du chemin accompli pour l'année 2020-2021.

PRÉSENTATION DE LA BARAK

NOTRE MISSION

La Maison des Jeunes « La Barak » est un milieu de vie animé qui permet aux adolescents âgés entre 11 et 17 ans de vivre de nouvelles expériences sur une base volontaire. En plus de socialiser et de s'épanouir, ce milieu offre des ressources qui permettent aux jeunes de se sentir en sécurité, soutenus et écoutés sans jugement par une équipe d'intervenants passionnés et dynamiques.

Le contact avec ces adultes significatifs contribue à développer leur esprit critique et leur esprit communautaire. Ils apprennent à être plus actifs dans la réalisation de projets et d'activités à leur image et plus responsables de la portée des actions qu'ils posent.

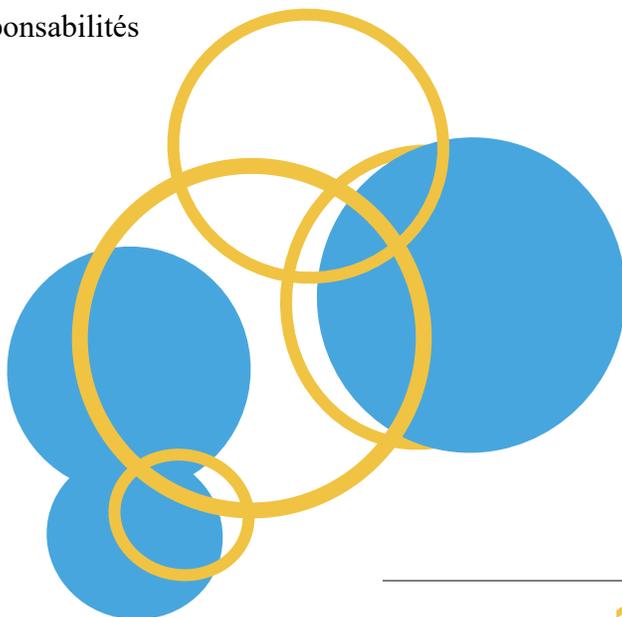
L'équipe de La Barak est qualifiée, elle est en tout temps disponible et attentive aux besoins et questionnements des jeunes. Ces échanges font de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval un milieu adapté et orienté sur les grands changements qui accompagnent la période de l'adolescence. Nous intervenons avec une approche globale : c'est-à-dire que le but n'est pas d'intervenir sur une problématique particulière, mais plutôt sur l'ensemble des conditions de vie des jeunes. Nous misons sur la perception qu'ont les adolescents sur leurs propres situations et expériences en les accompagnant dans leur cheminement.

NOTS OBJECTIFS

- Favoriser les relations interpersonnelles.
- Permettre aux jeunes d'être outillés pour faire des choix éclairés.
- Sensibiliser les jeunes à ce qui les entoure.
- Défendre les droits des jeunes
- Favoriser l'implication dans la communauté
- Favoriser l'autonomie et la prise en charge de leurs responsabilités

NOTS SERVICES

- Accueil et lieu de rencontre.
- Écoute et relation d'aide.
- Prévention et sensibilisation.
- Promotion de saines habitudes de vie.
- Soutien, référence et accompagnement.
- Outils pour faire face à différentes situations.



nos règles de vie

Tous les Barakiens doivent respecter les règles de vie se rattachant à leur milieu :

RESPECT

Entre jeunes, envers les animateurs et les intervenants, envers les consignes, le matériel et les lieux.

POLITESSE

Lorsque nous parlons, nous sommes civilisés en tout temps.

AUCUNE VIOLENCE

N'est tolérée! Que ce soit sous forme d'insultes, de paroles blessantes, de gestes ou d'intimidation verbale, écrite ou virtuelle.

PROPRETÉ DES LIEUX

Nécessaire et qui nous concerne TOUS! Nous devons donc faire le ménage, la vaisselle, ranger et se ramasser.

CONDUITE EXEMPLAIRE

Lors de sortie à l'extérieur de La Barak, nous sommes l'image de celle-ci. Nous la représentons et une attitude exemplaire est nécessaire.

JUGEMENT ET SAVOIR-ÊTRE

Dans notre milieu de vie, la reconnaissance des forces de chacun fait la différence.



UN MILIEU DÉMOCRATIQUE

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de la dernière année (2020-2021), le conseil d'administration de la Maison des jeunes La Barak s'est rencontré **11 fois** du mois d'avril 2020 au mois de mars 2021. Toutes nos rencontres ont eu lieu de façon virtuelle pour cette année.

Nom du membre	Poste occupé	Membre depuis	Fin du mandat
Sylvain Desmeules	Président	19 septembre 2018	Juin 2022
Émilie Carrier	Vice-Présidente	12 juin 2018	Juin 2022
Maude Émond	Secrétaire	1 ^{er} janvier 2018	Juin 2022
Mélodie Savard	Trésorière	23 avril 2019	Septembre 2020
Hélène St-Arnaud	Trésorière	19 octobre 2020	Juin 2021
Mathieu René	Administrateur	19 octobre 2020	Mars 2021
Karine Gosselin	Administratrice	2 septembre 2019	Juin 2021
Hémi Jobin	Représentante jeune	11 juin 2020	Juin 2021

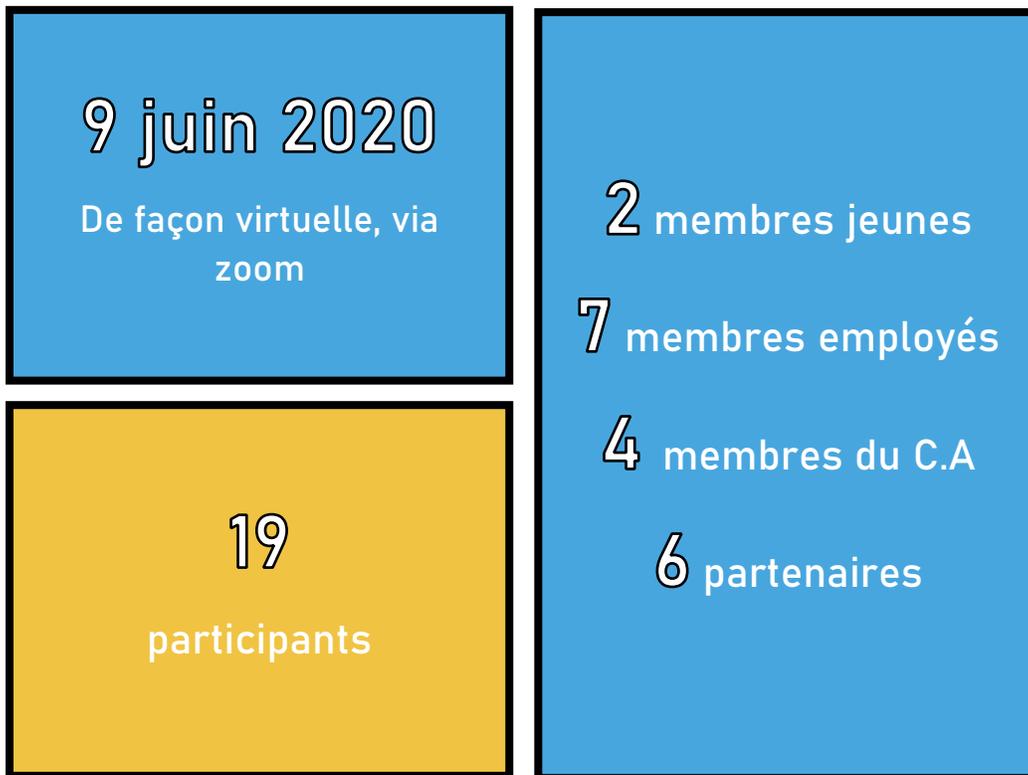
POURSUIVENT LEURS MANDATS :

- Sylvain Desmeules, Président
- Émilie Carrier, Vice-Présidente
- Maude Emond, Secrétaire

POSTES EN ÉLECTION :

- Trésorière, fin de mandat.
- Administrateur (trice), fin de mandat.
- Administrateur(trice), poste vacant.
- Représentant jeune, fin de mandat.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2019-2020



CANTÉS JEUNES

Tout au long de l'année, les jeunes se rencontrent de façon constante, en comité, afin de décider des orientations de La Barak ou pour discuter de sujets qui les concernent et les préoccupent. Il s'agit d'une opportunité pour eux de donner leur opinion, d'apporter leurs idées, de débattre leurs points de vue et d'ajouter leurs couleurs à leur milieu de vie.

Exemples de sujets discutés

- Calendriers mensuels;
- Projets à venir;
- Prévention;
- Implications bénévoles;
- Financement.



COMITÉS JEUNES 2020-2021

6 RENCONTRES

15 IMPLICATIONS

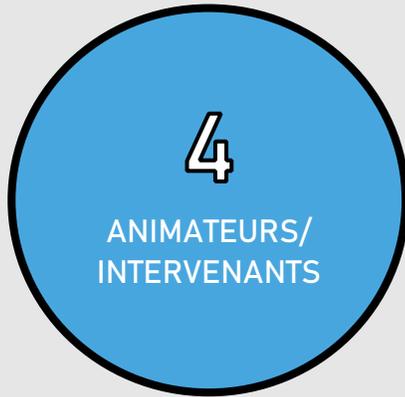
45 HEURES D'IMPLICATIONS

30 MEMBRES JEUNES



NOTRE ÉQUIPE

PORTRAIT DE L'ÉQUIPE



Nos **animateurs intervenants** ont à cœur la mission de la Maison des jeunes. Ils véhiculent et appliquent les valeurs prônées en MDJ pour qu'elle reste un milieu de vie sain et collaboratif. Ils visent à ce que les jeunes prennent plaisir à la fréquenter. La rentrée scolaire est l'occasion pour nous de renouveler notre clientèle et de faire un rappel de toutes les règles de fonctionnement se rattachant à La Barak.

ALEX

Alex travaille à La Barak depuis octobre 2011 à titre d'animateur-intervenant. Que ce soit de passer une soirée à faire des jeux de société ou à développer des projets avec les jeunes, c'est le plus rigolo de l'équipe. Il possède une formation spécialisée du Collège Mérici. Il travaille également à l'École Cap-Soleil et Saint-Pierre comme éducateur spécialisé.

ALEXANDRA

Animatrice-Intervenante à la La Barak depuis février 2012, elle est très créative et n'hésite pas à offrir son aide pour que les activités se déroulent à merveille. Elle possède une formation en éducation spécialisée du collège Mérici. Elle travaille également comme technicienne en éducation spécialisée à l'école du Trivent.

GABRIELLE

Animatrice-Intervenante à la Barak depuis janvier 2019, Gabrielle a su prendre sa place rapidement au sein de l'équipe. Débordante d'énergie, elle amène du plaisir et le sourire autour d'elle. Elle étudie présentement au baccalauréat en enseignement primaire.

ÉLYSE

Nouvellement en poste depuis février 2021, nous sommes très contents d'accueillir une nouvelle personne passionnée par la jeunesse au sein de notre équipe d'animateurs-intervenants. Éducatrice spécialisée dans une école secondaire de Beauport, Élyse est déjà familiarisée avec notre clientèle et possède toutes les connaissances et compétences nécessaires pour pouvoir répondre aux besoins des jeunes et s'intégrer facilement à notre milieu.

La personne **responsable à l'animation** assure le maintien et la diffusion des activités. En étroite collaboration avec la coordination, elle est responsable de toutes les commandites matérielles reliées aux projets d'envergures et aux projets réguliers. Elle soutient l'équipe en étant le canal d'information entre la coordination et les employés. Elle fait aussi partie intégrante de l'équipe d'animation auprès des jeunes.

CLAUDIA

Claudia est en poste depuis mars 2019 en tant que responsable à l'animation. Étant une personne passionnée, elle vise à faire ressortir le côté créatif, artistique et actif des jeunes ainsi que de leur faire vivre de nouvelles découvertes par les activités et projets organisés à La Barak. Elle possède un DEC en Techniques de Travail Social du Cégep de Lévis-Lauzon.

La **coordonnatrice** s'occupe des ressources humaines et de la structure administrative de La Barak. Elle soumet des recommandations au Conseil d'Administration avant de prendre les décisions les plus importantes de l'organisme. En collaboration avec les besoins de l'équipe, elle recherche les subventions financières et matérielles afin de réaliser différents projets qui répondent aux besoins de la clientèle jeunesse.

MARILOU

Marilou est en poste depuis novembre 2018 en tant que coordonnatrice. Ayant à cœur le milieu communautaire et de la jeunesse, celle-ci se démarque par son investissement auprès des jeunes ainsi que de son équipe. Elle possède un diplôme au baccalauréat en criminologie.

8 employés au total pour 2020-2021 :

Marilou Paradis	Coordination	Novembre 2018 - présent
Claudia Lizotte	Responsable à l'animation	Mars 2019 - présent
Alex Alain Mainguy	Animateur-intervenant	Octobre 2011 - présent
Alexandra Duguay	Animatrice-Intervenante	Février 2012 - présent
Gabrielle Bélanger	Animatrice-intervenante	Janvier 2019-présent
Élyse Vallière-Caouette	Animatrice-intervenante	Février 2021-présent
Alexandra Gilbert	Intervenante de milieu	Juin 2020-Septembre 2020
Gabriel Corbin-Rousseau	Intervenant de milieu	Juin 2020-Septembre 2020



FORMATIONS

Notre équipe assiste à différentes formations afin de se mettre à jour sur différents sujets. Cette année, nous avons pu bénéficier de 129 heures de formations offertes au total. Nous nous tenons constamment informés à l'interne également. Il est à noter que chaque membre de l'équipe possède sa formation RCR à jour.

SEXUALITÉ

Trousse KISS – Février 2021

Présentation et utilisation de la trousse « KISS » en prévention d'une sexualité sécuritaire.

SANTÉ MENTALE ET INTERVENTION

Kaléidoscope – juin 2020

Aides en renfort, la désescalade, sexualité des ados, l'intelligence émotionnelle, l'autisme.

Momentum – Novembre 2020

Demander de l'aide chez les ados, aider les garçons, sextage chez les ados, décrochage chez les jeunes en lien avec la pandémie.

L'intervention numérique écrite : portrait et enjeux – décembre 2020

Comment intervenir avec les jeunes par les technologies de communication écrite et les limites de ce type d'intervention.

PREMIERS SOINS

Formation RCR – juin 2020

Mise à jour des techniques de premiers soins.

TRAVAIL DE RUE

Formation par TRIP jeunesse – juin et Juillet 2020

Formation terrain et observation du territoire par l'organisme « TRIP jeunesse » pour les intervenants de milieu.

TR1 – Juillet 2020

Formation « travail de rue 1 » par l'ATTRUEQ pour les travailleurs de milieux.

Coaching en supervision de travail de rue – Mars 2021

Rencontres de coaching avec l'organisme « TRIP Jeunesse » pour supervision de l'équipe de travailleurs de rue.

VIE EN MDJ

Journée d'échange du MDJCN – Janvier 2021

Échanges entre intervenants en Maison de jeunes sur la vie en MDJ et le fonctionnement de nos maisons des jeunes respectives.

STRESS ET ANXIÉTÉ

Peut-on se libérer du stress de la COVID ? – janvier 2021

Formation par Catherine Raymond sur le stress lié à la COVID-19 et comment s'en libérer.

Formation « Connecte » - février 2021

Posture et exercices en gestion du stress, techniques de respiration, la méditation, outils thérapeutiques.

Comment contrôler les effets du stress sur la performance et le bien-être des jeunes? – mars 2021

Formation par Sonia Lupien sur le stress chez les jeunes lié à la COVID-19 et de manière générale.



LES JEUNES

Sainte-Brigitte-de-Laval est un milieu de vie en développement, mais offre très peu d'activités et de services aux jeunes de 11-17 ans. L'absence d'un transport en commun efficace ne favorise pas la socialisation entre les jeunes du secteur et de la ville de Québec, qui sont des acteurs importants dans leur vie, car ce sont des partenaires de classe au secondaire.

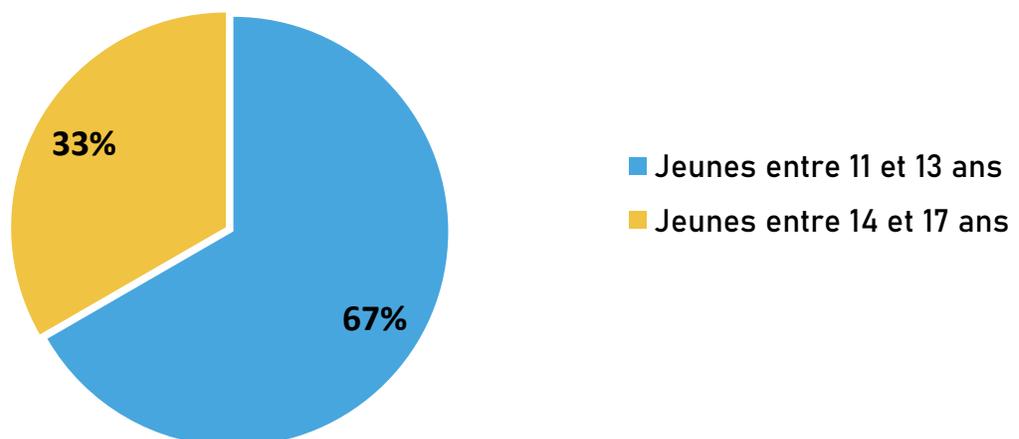
Chaque année, nous connaissons un vent nouveau dans notre clientèle, les jeunes habituels ont fait leur entrée au secondaire et se trouvent maintenant à avoir un horaire du temps différent, ce qui a permis à des plus jeunes de fréquenter notre milieu et à y faire leur entrée, tout en se mélangeant au bassin plus âgé. Ainsi, la clientèle de La Barak est divisée en deux groupes d'âges auxquels nous adaptons les services à leurs jeux développementaux et à leurs intérêts.

LES JEUNES DE 11-13 ANS

Les jeunes de cette tranche d'âge viennent d'abord à la Barak pour être avec leurs amis, bouger et se divertir. Ils sont à la fin de leur scolarité primaire ou au début de leur scolarité dans une nouvelle école secondaire. Cette période est marquée par plusieurs changements dans diverses sphères de leur vie : puberté, éveil sexuel, changement de leur réseau social, de leur perception de la vie et d'eux-mêmes, découverte de leur liberté, enjeux reliés à la santé mentale, etc.

La Barak vise à les outiller et les guider lors de ces changements. Nous constatons que les jeunes de cette tranche d'âge n'ont pas tous le même niveau de connaissances pour traverser cette période. Il est donc de notre devoir de leur fournir diverses expériences leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences utiles dans leur évolution.

De plus, il faut savoir qu'autour de 70% de notre clientèle est âgée entre 11 et 13 ans. Ils y viennent surtout à la fin des cours en fin d'après-midi jusqu'en début de soirée. Notre priorité est que cette masse importante de Barakiens nous suive jusqu'à leurs 17 ans et qu'ils développent un sentiment d'appartenance important envers leur milieu de vie.



LES JEUNES DE 14-17 ANS

Ces jeunes fréquentent notamment la Maison des jeunes pour y retrouver la tranquillité, ventiler sur les différents événements de leur vie, décompresser et surtout décrocher du quotidien. Présentement au secondaire, ces jeunes doivent se créer un chemin à travers la myriade de possibilités qui s'offrent à eux : métiers, études, habitudes de vie, passions, amours, etc.

Ces jeunes évoluent dans une société où la présence de drogues, d'alcool, de violence ou de pression sociale les rend vulnérables à faire de mauvais choix de vie. Le rôle des intervenants n'est pas de juger les actions de ces derniers, mais plutôt de les aider à découvrir qu'avec un sens critique important sur leurs propres actions, ils se créeront eux-mêmes les meilleurs outils pour faire des choix éclairés. Cette relation est l'occasion pour les jeunes de développer des liens significatifs avec d'autres adultes que leurs parents.

Comme ces jeunes se dispersent dans différentes écoles pour faire leurs études secondaires, La Barak est un milieu de vie propice pour se retrouver entre amis. Ainsi, ils ne perdent pas leur contact de proximité, ce qui diminue l'inquiétude de ne plus appartenir à aucun groupe. En effet, cette période est un moment qui rejoint une multitude d'explorations pour notre clientèle. Ils manifestent souvent le besoin d'avoir de l'information sur ces sujets avec d'autres personnes que leurs parents.

Bien que ce groupe d'âge ne démontre pas de problématiques particulières, lorsqu'elles se manifestent, elles sont traitées en adaptant l'intervention à la personne et à la nature du problème. Par une approche des normes sociales, nos services permettent aux jeunes de rencontrer des pairs, de s'impliquer socialement, de participer à des projets d'envergures qui, par le fait même, leur offrent la possibilité de briser l'isolement.

PORTRAIT DE LA FRÉQUENTATION

Nous pouvons remarquer que la proportion des jeunes filles et des jeunes garçons qui fréquentent La Barak est semblable. En effet, nous mettons en place un calendrier d'activités diversifiées visant à rejoindre les goûts et intérêts de tous et chacun.

De plus, nous remarquons une baisse de fréquentation au niveau des jeunes cette année. Cela s'explique par la fermeture de nos locaux pendant quelques mois. Bien que nous ayons pu rejoindre plusieurs jeunes par nos activités virtuelles, les soirées d'animation en présentiel restent plus populaires auprès de notre clientèle. En raison des mesures sanitaires en place, nous avons un nombre limité de jeunes que nous pouvions accueillir en même temps dans nos locaux, ce qui explique également que nous avons pu rejoindre moins de jeunes que dans les années précédentes.

LA BARAK, C'EST...

Une moyenne de

4 jeunes

par périodes
d'ouverture

Une moyenne de

72 jeunes

par mois

Une moyenne de

18 jeunes

par semaine

860

fréquentations
dans l'année

94 jeunes

jeunes
différents dans
l'année

205

périodes
d'ouverture
dans l'année

1412,50

heures
d'animation
dans l'année

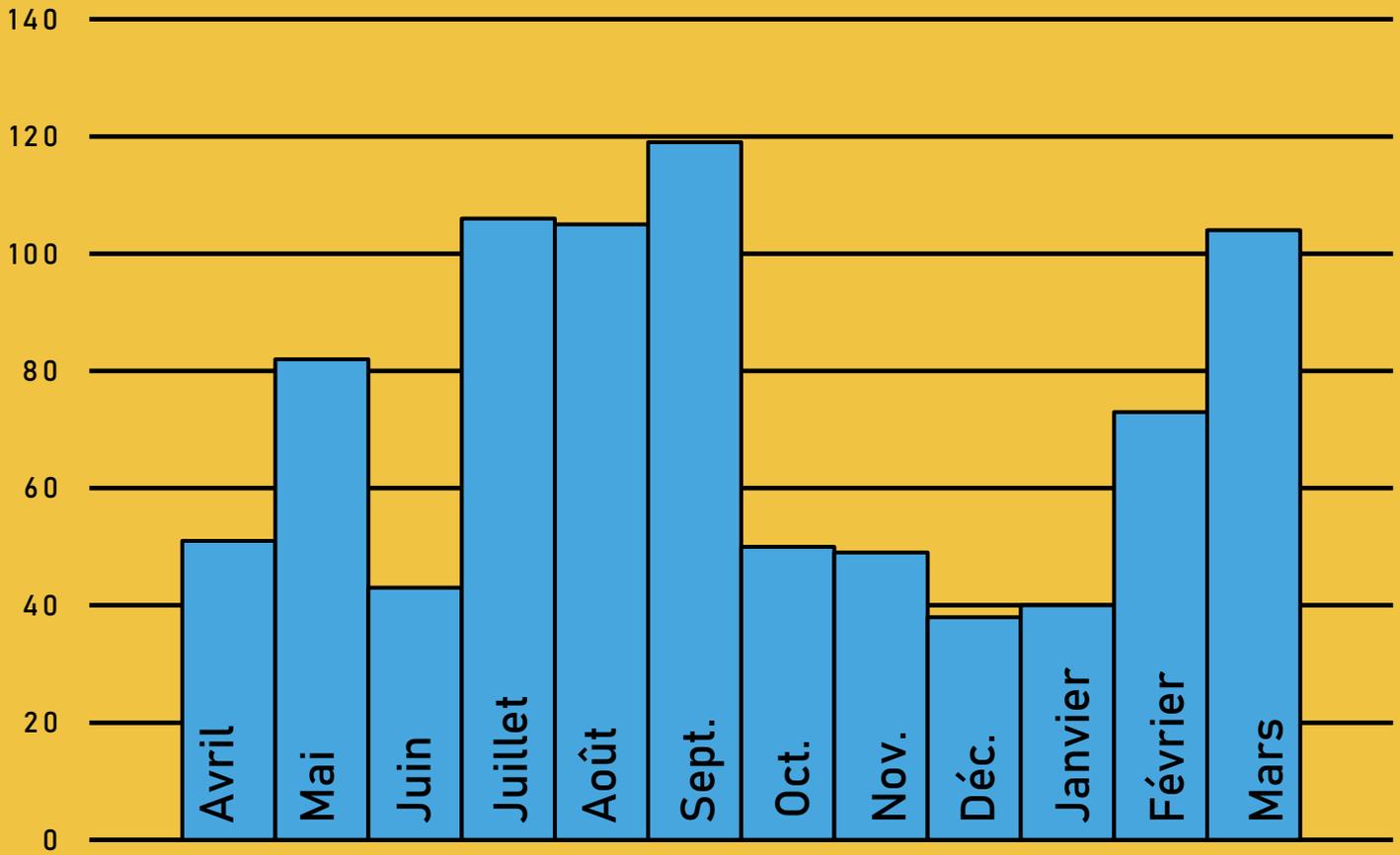
598

abonnés à nos
actualités
Facebook

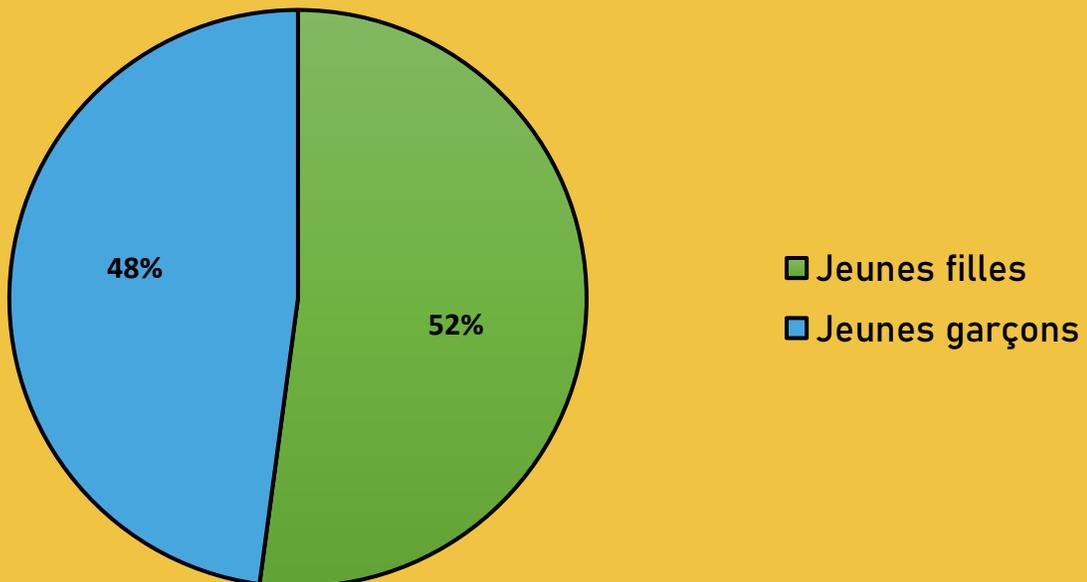
266

abonnés à nos
actualités
Instagram

FRÉQUENTATION PAR MOIS



Portrait des jeunes selon leur sexe



PRÉVENTION, SENSIBILISATION & INTERVENTIONS

Que ce soit par des ateliers de sensibilisation, des interventions auprès des jeunes ou de façon informelle par des discussions spontanées, la prévention et la sensibilisation sont au cœur de notre quotidien en MDJ. Il fait partie de notre mission et de notre mandat en santé et services sociaux de donner de l'information aux adolescents qui fréquentent notre milieu afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées et de les accompagner dans les différentes situations vécues.

ATELIERS DE PRÉVENTION

Cette année, nous avons mis en place un projet de prévention et sensibilisation nous permettant de recevoir des invités de divers organismes pendant l'année, au moins une fois par mois, afin de donner de l'information sur des sujets plus approfondis. L'équipe de La Barak a aussi organisé et animé quelques ateliers préventifs afin d'informer les jeunes et de créer des occasions de discussions, selon les besoins :

Le consentement

Le 17 septembre 2020, nous avons reçu Viol-Secours afin de faire un atelier de sensibilisation au sujet du consentement sexuel chez les jeunes. **6 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

L'estime de soi

Le 26 novembre 2020, nous avons reçu l'organisme Entraide Jeunesse qui ont donné un atelier de sensibilisation aux jeunes au sujet de l'estime de soi. **6 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

Les relations ados-parents

Le 10 décembre 2020, nous avons reçu l'organisme Gîte Jeunesse qui nous ont parlé des relations familiales, plus précisément entre les adolescents et leurs parents. **5 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

La Cyberintimidation

Le 28 janvier 2021, nous avons reçu une intervenante du Centre Cyber-Aide qui a animé un atelier sur la cyberintimidation et l'utilisation saine des technologies. **5 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

Les relations amoureuses

Le 11 février 2021, à l'approche de la Saint-Valentin, nous avons reçu l'organisme Sexplique qui nous a présenté un atelier sur les premières relations amoureuses et les relations amoureuses saines. **5 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

Le stress

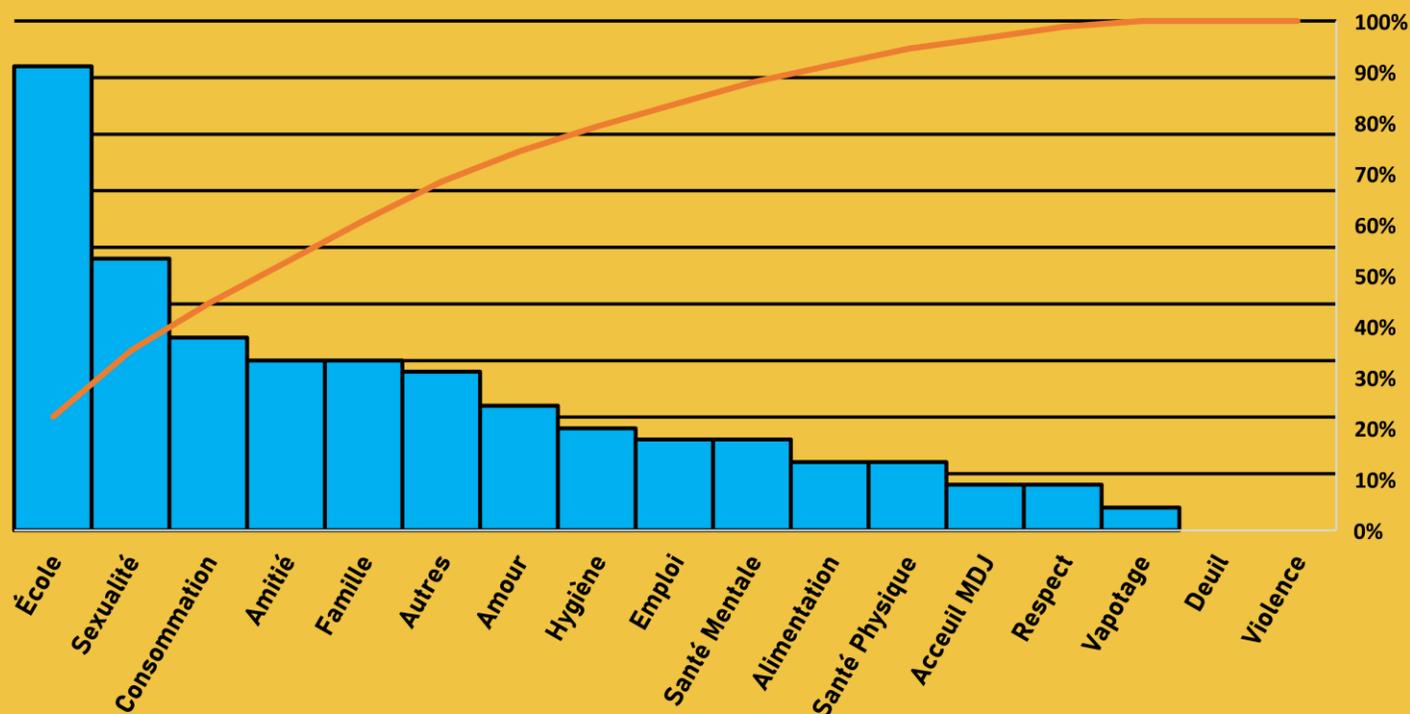
Le 12 mars 2021, nous recevons une étudiante en sciences infirmières de l'UQAR. Dans le cadre de son cours, elle nous a présenté un atelier sur la gestion du stress. Nous en avons profité pour remettre des balles antistress aux jeunes participants. **8 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

STATISTIQUES D'INTERVENTIONS

Plusieurs sujets sont abordés avec les jeunes pendant l'année. Toutefois, certaines thématiques prennent plus d'ampleur dans la vie des adolescents qui fréquentent La Barak. Voici un résumé principaux sujets qui ont été abordés avec les jeunes par notre équipe. Ces données sont basées sur les statistiques quotidiennes des animateurs-intervenants. Il est à noter que d'autres sujets ont pu être abordés de façon plus informelle avec le groupe.

Les sujets les plus abordés auprès des jeunes sont **l'école, la sexualité et la consommation.**

Répartition des interventions par sujet



➤ ÉCOLE :

Bien que l'école soit un sujet que nous abordons régulièrement chaque année, les discussions à ce sujet ont été particulièrement présentes cette année dans le contexte actuel. Avec la fermeture des écoles et l'éducation à distance pendant une grande partie de l'année, les jeunes ont vécu diverses émotions en lien avec leur éducation. Notre équipe a été présente pour les soutenir et les accompagner en discutant avec eux au quotidien et en leur offrant de l'aide aux devoirs.

➤ RELATIONS AMOUREUSES & SEXUALITÉ :

Avec la fin de l'école primaire et le début du secondaire, les jeunes sont souvent confrontés à leurs premières relations amoureuses. La Barak est un endroit propice pour les jeunes afin de discuter avec des adultes de confiance de questions à ce sujet. L'équipe répond aux questions des jeunes et, en discutant avec eux, encourage les relations sexuelles sécuritaires et sans risque.

➤ CONSOMMATION :

Étant dans la nouvelle ère des vapeuses et de la légalisation du cannabis, nous avons noté un impact considérable sur nos interventions auprès des jeunes. Le besoin de sensibilisation, de prévention et d'information est plus que criant. Pour notre équipe, ce sujet est un incontournable, puisque, étant dans un secteur enclavé, les jeunes y sont davantage exposés et certains les utilisent pour agrémenter leurs soirées. En effet, plusieurs adolescents sont en quête de sensations fortes. Parfois, les jeunes peuvent être portés à trouver des moyens inappropriés afin de pallier à ce manque d'adrénaline.

➤ AUTRES SUJETS TOUCHÉS :

Il va sans dire que par toutes les interactions entre les jeunes et les intervenants de La Barak, nos interventions et la prévention que nous faisons auprès des jeunes ne s'arrêtent pas aux sujets ci-haut mentionnés. Des sujets comme le respect, l'emploi, les relations amicales, les relations familiales, etc. sont constamment au cœur de nos conversations, puisque ce sont des sujets qui font partie du quotidien des adolescents.

TRAVAIL DE MILIEU

Cet été, nous avons eu la chance d'avoir deux intervenants de milieu, en collaboration avec nos partenaires, soit la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, la table d'actions préventives jeunesse Beauport-Sainte-Brigitte-de-Laval et le programme de carrière-été du gouvernement fédéral. La tenue de ce projet dans les années précédentes nous a permis de saisir l'importance d'avoir des intervenants de milieu directement sur le terrain, et ce, le plus souvent possible lors de période d'achalandage quotidienne.

Rôle de l'intervenant de milieu :

- Créer un lien de confiance avec les jeunes ;
- Offrir de l'écoute et de l'accompagnement ;
- Faire de la prévention et sensibilisation auprès des jeunes ;
- Diminuer les risques de comportements délinquants.

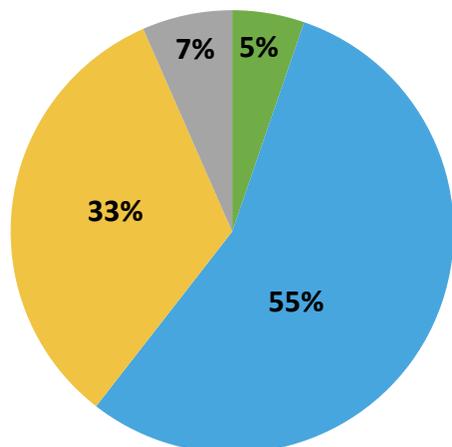
Le secteur davantage fréquenté durant l'été a été le village de Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous constaterez, par les statistiques suivantes, l'importance du travail de milieu.

76

jeunes différents rejoints dans l'été par
nos intervenants de milieu de juin à
septembre 2020

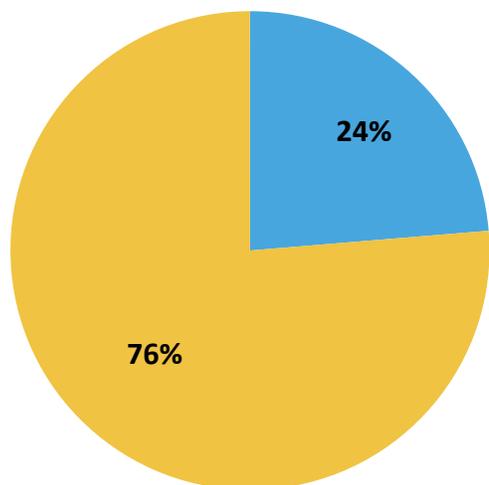
PORTRAIT DES JEUNES REJOINTS

Selon leur âge



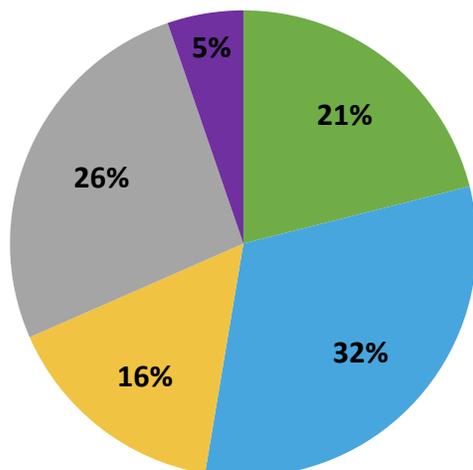
- Moins de 11 ans
- Entre 11 et 13 ans
- Entre 14 et 17 ans
- Plus de 17 ans

Selon leur sexe



- Filles
- Garçons

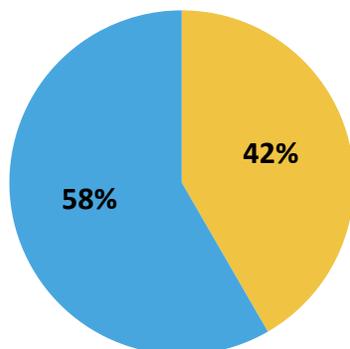
Selon leur secteur de résidence



- Secteur Nord
- Village
- Ile Enchanteresse
- Secteur du Golf
- Entrée de Sainte-Brigitte

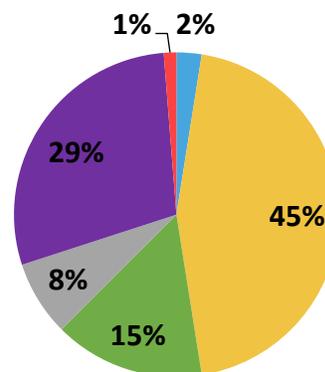
STATISTIQUES D'INTERVENTIONS

Interventions



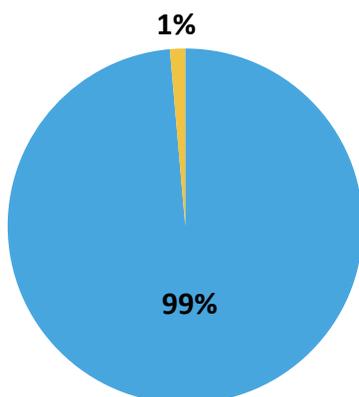
- Interventions individuelles
- Interventions de groupe

Types d'interventions



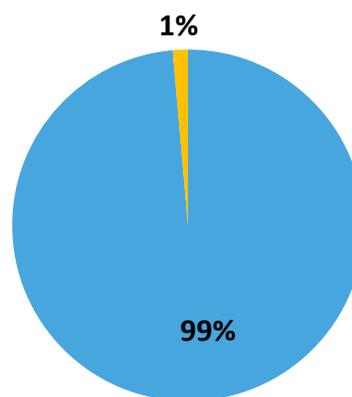
- Accompagnement
- Écoute
- Information
- Observation
- Sensibilisation
- Suivi

Lieux fréquentés



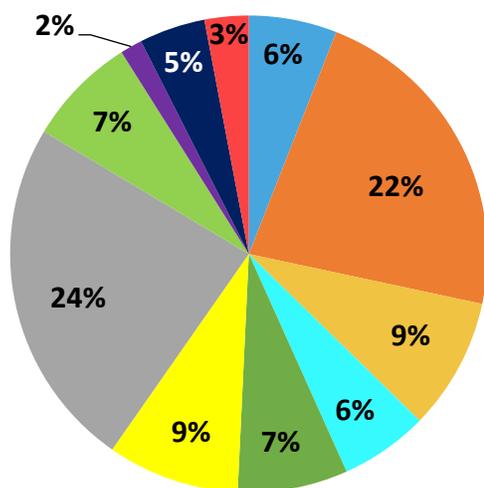
- Skate Parc
- MDJ

Prise de contact

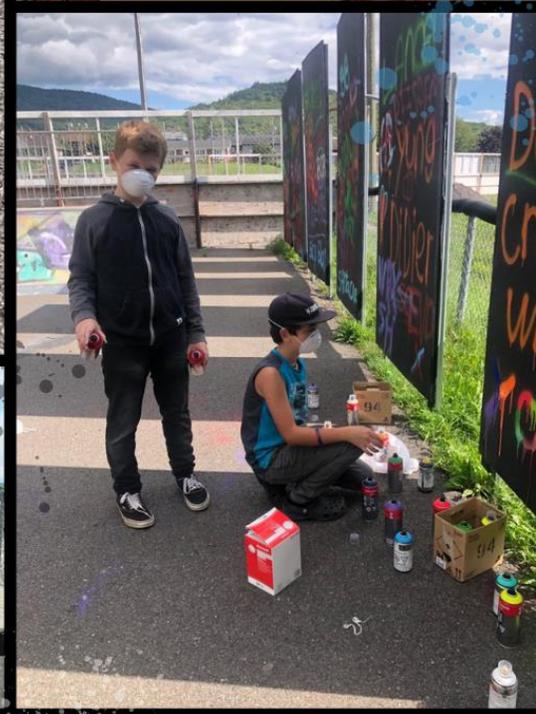


- En personne
- Facebook

Sujets d'intervention



- Amour
- École
- Famille
- Respect
- Santé physique
- Suicide
- Consommation
- Emploi
- Informations sur le rôle
- Santé mentale
- Sexualité



UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

NOTRE HORAIRE

La Maison des jeunes a été ouverte, cette année, pour un total de **205 périodes**. Ce nombre comprend les périodes d'animation en ligne lorsque nos locaux étaient fermés en lien avec la COVID-19. Lors de nos animations à distance, nous avons dû adapter nos horaires et avons offert de l'animation sur plusieurs périodes dans la même journée, ce qui explique l'augmentation des périodes d'ouverture. Notre horaire régulier fut le suivant :

PÉRIODE SCOLAIRE	PÉRIODE ESTIVALE
Mardi : 15h à 21h	Mardi : 15h à 21h
Mercredi : 15h à 21h	Mercredi : 15h à 21h
Jeudi : 15h à 21h	Jeudi : 11h à 17h
Vendredi : 15h à 21h	Vendredi : 11h à 17h

48 semaines d'ouverture 4 semaines de fermeture
--

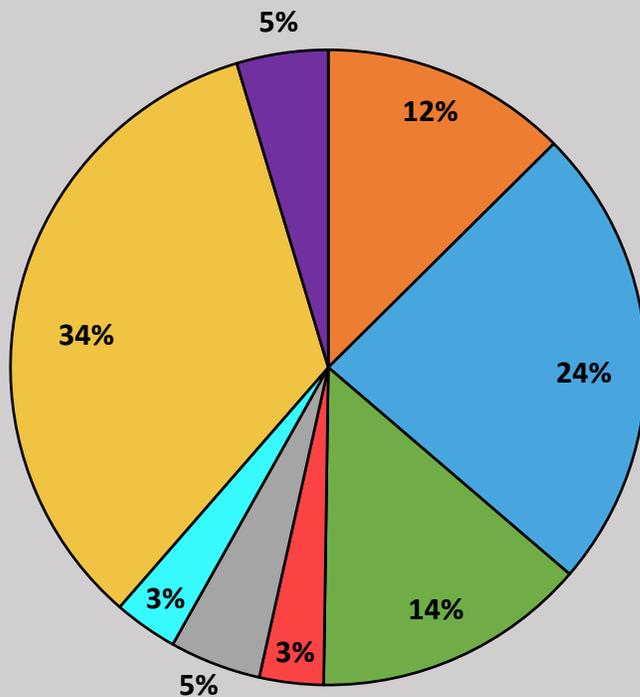
NOTRE PROGRAMMATION

Les activités à l'intérieur comme à l'extérieur de La Barak sont offertes aux jeunes tout au long de l'année. Elles sont à l'image des désirs des Barakiens.

Ce qu'il faut bien comprendre, c'est que les sorties improvisées sont très populaires chez notre clientèle. Elles leur permettent de sortir du quotidien et, surtout, de resserrer le lien de confiance établi avec les animateurs-intervenants. Pour nous, ces sorties sont essentielles afin de démontrer que la folie est possible en dehors d'une grande organisation et à l'extérieur du cadre de la Maison des jeunes.

La planification mensuelle offerte est mise en place avec les idées et intérêts des jeunes. Les rencontres des comités jeunes sont un endroit propice à l'élaboration de celle-ci, mais les jeunes sont continuellement sondés lors de nos soirées d'animation. Voici des exemples de sorties et d'activités organisées pendant l'année 2020-2021.

Proportion des activités durant l'année



- Activités extérieures
- Activités à La Barak
- Projets
- Ateliers de prévention
- Sorties
- Comités jeunes
- Activités en ligne
- Événements et implications

QUELQUES

EXEMPLES...

SORTIES

- Sortie crème glacée
- Rigolfeur
- Baie de Beauport
- Rallye photo dans le Vieux-Québec
- Sortie au Starbucks
- Village Vacances Valcartier
- Cinéma
- Souper au restaurant
- Bubble Soccer

ACTIVITÉS

- Soirées de jeux de société
- Ateliers culinaires
- Activités sportives extérieures
- Soirées cinéma
- Soirées discussions
- Ateliers de bricolages créatifs
- Fête de fin d'année
- Souper de Noël
- Activité de la Saint-Valentin
- Jeux d'évasion
- Soirées feux
- Yoga

Événement skate

En collaboration avec Qc. SkateboardCamp, nous avons repris cet événement auquel nous avons participé dans les dernières années, car elle a été très populaire auprès des jeunes. Cette année l'équipe de Qc. Skateboardcamp fut présente afin de donner des cours de skate aux jeunes pour ensuite organiser une compétition et remettre des prix. Durant cette journée, **plus de 25 jeunes** étaient présents comme participants, sans compter les spectateurs qui étaient présents pour les encourager.



Milieu de vie extérieur



Dans les circonstances de distanciation sociale actuelle, nous nous sommes adaptés pour trouver des moyens novateurs afin de rejoindre les jeunes. C'est en collaboration avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et grâce au soutien financier de M. Jean-François Simard - Député de Montmorency, que nous avons pu suivre l'initiative de la Maison des Jeunes de Boischatel, qui consistait à offrir aux jeunes un milieu de vie extérieur dans lequel ils ont pu venir nous voir, socialiser et participer à des activités tout en tenant compte de la distanciation sociale et des mesures sanitaires en privilégiant des activités extérieures sous un chapiteau installé sur le terrain de La Barak.

« Connexions »

Fièrement **commandité par la Caisse Desjardins de Beauport**, le projet « connexions » offrait aux jeunes une programmation estivale diversifiée leur permettant de rester « connectés » avec leur maison des jeunes et entre eux d'une manière adaptée au contexte actuel. Le projet, axé sous 4 volets : la création, l'alimentation, le plein air et le social, a eu lieu pendant 4 semaines et a rejoint directement environ **une trentaine de jeunes différents** pendant la période estivale.



Aide aux devoirs et relaxation



Puisque l'école a été un sujet que nous avons abordé fréquemment cette année, notre équipe a mis en place des périodes spécifiques afin d'offrir de l'aide aux devoirs et du soutien scolaire aux jeunes. Afin de diminuer et prévenir le stress et l'anxiété reliés aux travaux scolaires et aux examens, nous avons fait découvrir aux jeunes, par le biais de ce projet, une activité de détente et de relaxation accessibles qu'ils ont pu pratiquer avec nous une fois par mois et qu'ils pourront, par la suite, appliquer dans leurs vies personnelles au besoin : yoga, masques et soins de la peau, peinture à numéro, casse-tête et peinture à diamants sont des exemples des activités qui ont été offertes.

Vente de bûches de Noël

Afin d'offrir un service de qualité et de répondre à la demande croissante de soutien aux jeunes dans notre secteur, nous avons décidé de reprendre, cette année encore, la vente des bûches de Noël. Cette collecte de fonds a permis aux jeunes de financer les activités choisies pendant la semaine de relâche. Grâce à cette activité, **169 bûches** ont été vendues rapportant un **profit total de 1149\$** à La Barak. Nous tenons à remercier particulièrement la **Caisse Desjardins de Beauport**, qui a acheté 25 bûches au profit de La Barak pour les remettre à des familles dans le besoin de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Semaine de relâche

Pour le relâche scolaire, une semaine d'activités spéciales a été organisée à La Barak afin de donner l'opportunité aux jeunes de se retrouver entre amis en dehors de l'école. Afin de respecter les mesures sanitaires en place et le couvre-feu, nous avons opté pour des périodes d'activités spéciales à la maison des jeunes directement. Les jeunes ont pu participer à des activités telles que : atelier de macramés, souper sushis, jeu d'évasion, bar à poutine, tournoi de Mario Kart, pizza et film, ainsi qu'un brunch à la MDJ pour terminer la semaine. Nous comptons **34 participations** à ce projet.



Site web



Bien que nous soyons très actifs sur nos différents réseaux sociaux, l'équipe de la Maison des jeunes La Barak a mis place un nouveau moyen pour diffuser notre information et faire connaître notre organisme auprès des jeunes, des parents et de nos partenaires. Créé entièrement par Claudia Lizotte, responsable à l'animation à la maison des jeunes, nous avons mis en ligne notre site web www.labarakmdj.com permettant aux jeunes, parents et partenaires de trouver toute l'information concernant notre organisme et les activités et projets en cours.

UNE MDJ ENGAGÉE

ENGAGEMENTS COMMUNAUTAIRES

Cette année encore, les Barakiens et les animateurs ont participé à différents événements dans la communauté afin de démontrer leur désir de rayonnement et leur soutien auprès de leurs partenaires. Vu l'annulation de plusieurs événements en lien avec la COVID-19, notre équipe d'intervenants et de jeunes n'a pas pu s'impliquer autant que souhaité cette année. Nous sommes toutefois restés disposés à le faire lorsque possible :

➤ Cueillette de consignes

En collaboration avec le IGA famille Rousseau de Sainte-Brigitte-de-Laval, nous avons été invités à ramasser les consignes des citoyens dans le stationnement. Les fonds amassés par cet événement ont été remis à La Barak afin d'offrir des activités et projets pour les jeunes. Un merci spécial au IGA qui nous a donné l'occasion d'amasser 2500\$ lors de cette activité.



➤ Vidéo collectif

En début de pandémie, notre équipe et les jeunes se sont mobilisés afin de créer un vidéo collectif à distance. Plusieurs jeunes ont collaboré à cette capsule visant à soutenir les gens de notre entourage et notre communauté en lien avec la COVID-19 dans cette situation sanitaire particulière.

➤ Cours de trottinette

Pendant la période estivale, nous avons soutenu un jeune bénévole dans la réalisation de cours de trottinette pour les autres jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval. Ayant une passion et un talent pour la trottinette, plusieurs jeunes de 8 ans et plus ont pu bénéficier de trucs et de conseils gratuitement afin d'améliorer la pratique de leur sport.

➤ Inauguration des panneaux de graffitis

Suite au projet « Relook ton spot » qui a eu lieu l'année précédente, des panneaux de graffitis libres ont été posés par la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval au skate-parc afin que les jeunes puissent exprimer l'art du graffiti légalement à un endroit approprié et conçu à cette fin. Nous avons organisé une soirée d'inauguration et avons fourni aux jeunes le matériel nécessaire afin de leur donner l'opportunité de les utiliser, accompagnés par les travailleurs de milieu, et ainsi leur démontrer l'utilité des panneaux.



➤ Participation au diagnostic de sécurité de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Au cours des dernières années, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et la Maison des jeunes La Barak ont noté divers attroupements de jeunes dans les parcs municipaux et dans divers lieux publics extérieurs. Avec le temps, ces attroupements sont devenus de plus en plus importants, laissant voir des problématiques liées aux jeunes âgés de 11 à 24 ans, notamment de la consommation, du désordre et de l'incivilité. La présence d'intervenants de milieu depuis 2017 nous a permis d'établir un premier diagnostic relatif aux problèmes que nous connaissons. De plus, au fil des ans, nous avons constaté que la présence de travailleurs de rue est primordiale afin d'accompagner les jeunes dans les différentes sphères de leur vie, tout en ne négligeant pas les clientèles plus marginales qui ne retiennent pas les services traditionnels. Dans le but d'offrir les services nécessaires à la jeunesse pour qu'elle se sente en sécurité, et où la consommation et les méfaits ne sont pas monnaie courante, la Maison des jeunes a décidé de s'associer avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et de travailler sur un objectif commun; **la sécurité de nos jeunes**. Cette collaboration a permis à la Ville d'élaborer un diagnostic précis des principaux phénomènes problématiques rencontrés chez la clientèle jeunesse, plus précisément celle âgée entre 11 à 24 ans. Diagnostic permettant d'en arriver à un plan d'action porté sur des solutions durables et adaptées à notre milieu. Afin d'appuyer la nécessité de la présence de travailleurs de rue à long terme sur notre territoire, la Maison des jeunes a décidé de s'impliquer dans chaque étape de cette démarche, soit la concertation des acteurs du milieu, la récolte de données, la réalisation du bilan de sécurité, l'élaboration du plan d'action et la mise en place des premières mesures préventives.

LA CONCERTATION ET LE PARTENARIAT

Notre maison des jeunes est membre de tables de concertation. Elles sont des outils très importants afin de développer des astuces, des partenariats, des projets en concertation et trouver des moyens de financement. Elles nous permettent aussi de nous impliquer dans différents comités afin de réaliser des projets collectifs pour les jeunes.

➤ Les Maisons des jeunes de la Capitale-Nationale (MDJ-CN)

« MDJCN est un lieu d'échanges, de partage, d'entraide, de consultation et de concertation pour les maisons de jeunes de la région de Québec. Il donne aussi aux maisons la possibilité de se questionner, réfléchir et réaliser ensemble différentes actions autour du projet « maison de jeunes » » (mdjcn.ca). C'est 47 maisons de jeunes, incluant les points de services, qui sont membres du regroupement. La Barak a participé aux rencontres mensuelles afin d'échanger sur les différentes réalités, sur les problématiques vécues, sur les nouveautés et autres de chaque maison de jeunes. C'est aussi une opportunité de supervision, de formation et d'apprentissage pour notre MDJ.

➤ La Table d'Actions Préventives Jeunesse de Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval (TAPJ)



La TAPJ est un regroupement de membres impliqués dans la jeunesse, soit des organismes communautaires, des écoles du secteur, des coordonnateurs de la vie communautaire et une organisatrice communautaire. Ces membres qui y siègent prennent des décisions importantes pour la jeunesse d'aujourd'hui. Ce lieu de rencontre permet de créer des liens avec les autres acteurs du milieu jeunesse par le réseautage, l'échange et la concertation. C'est d'ailleurs par le biais du financement de cette table qu'il a été possible d'avoir un deuxième intervenant de milieu. La coordonnatrice fait aussi partie **du comité exécutif** de la table depuis septembre 2019. Les membres de ce comité

sont responsables de l'analyse des projets, de veiller au bon fonctionnement de la table et de soutenir l'organisatrice communautaire.



➤ La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval est un allié majeur depuis le tout début de la maison des jeunes. Non seulement elle nous permet d'utiliser un local ainsi que tous ses équipements et ses services matériels et humains gratuitement, mais elle nous permet aussi d'organiser des activités et des événements d'envergures, de mettre en place de nouveaux projets pour les jeunes, de développer nos services et de les améliorer, tout en offrant une promotion importante pour notre MDJ. Plusieurs projets et activités ont été réalisés grâce au soutien financier et humain de la Ville. Nous tenons à souligner aussi l'importance que la ville nous accorde comme place dans la communauté, en nous impliquant dans leur événement, dans leur projet, dans leur décision et autres. Nos échanges et concertations réguliers amènent un impact positif et significatif pour notre MDJ, notre clientèle jeunesse et notre communauté. D'ailleurs, notre partenariat nous a permis de développer un nouveau service de proximité à Sainte-Brigitte-de-Laval, soit un service offrant une présence temps plein et annuelle d'un travailleur de rue en plus d'une présence temps plein pour la saison estivale d'un travailleur de milieu.

➤ Équijustice

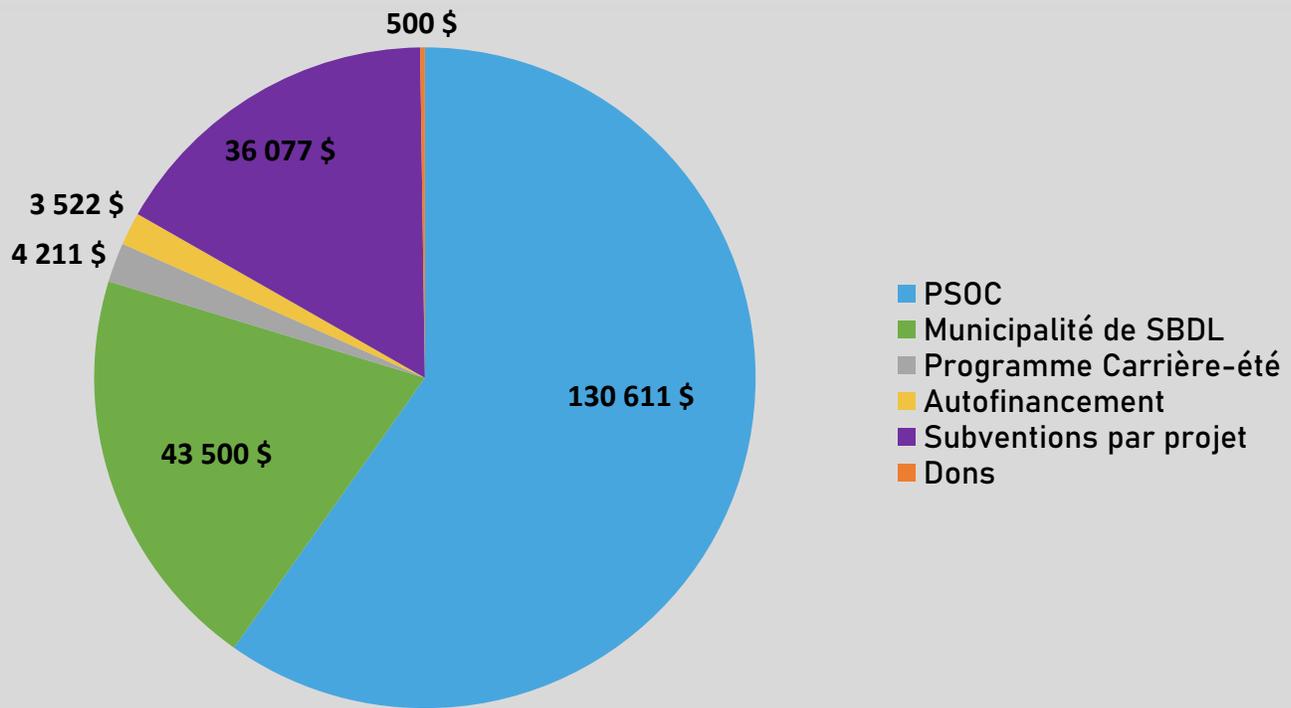
Cette année, notre partenariat avec Équijustice a permis de donner l'opportunité à un adolescent de pouvoir faire ses travaux communautaires au sein de notre organisme. C'est un partenariat très important pour nous, car cela permet non seulement à l'adolescent de réparer ses torts en s'impliquant dans la collectivité mais cela lui permet aussi de mettre à profit ses compétences pour apporter un bénéfice à notre organisme. Nous croyons ainsi en la justice réparatrice, soit que chaque adolescent a le potentiel de participer à la réparation des torts qu'il a causés. Nous partageons aussi la mission d'Équijustice qui est de faire avancer la collectivité, c'est pour cette raison que nous resterons toujours disponibles pour accueillir un adolescent au sein de leur programme.

➤ L'Université de Québec à Rimouski (UQAR)

Depuis quelques années déjà, nous sommes fiers d'être partenaire avec l'Université du Québec à Rimouski, campus de Lévis. Effectivement, chaque année, La Barak reçoit un.e étudiant.e du Département des sciences de la Santé dans le cadre de leur stage d'intégration. Ce stage est une étape importante dans le cadre de leur baccalauréat en sciences infirmières, c'est pourquoi il nous fait plaisir d'apporter notre soutien dans la réalisation des objectifs de leur programme. Les ateliers donnés chaque année dans le cadre de ce stage sont très appréciés par nos jeunes, il s'agit donc d'un partenariat très positif autant pour la clientèle que pour l'étudiant.e. Nous serons ainsi ouverts et enthousiastes de continuer à offrir ce soutien aux étudiants de l'UQAR les prochaines années.

SOUTÈNE PAR LA COMMUNAUTÉ

NOS PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS



En plus de l'apport financier, la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval offre :

- La location du bâtiment,
- Tous les coûts reliés au bâtiment,
- Le prêt d'équipements, de salles de réunion, etc.
- La collaboration du personnel des loisirs et des travaux publics,
- Un service de graphisme et d'impression gratuit, de promotion et d'affichage.



Nos services internet et télévision sont offerts gratuitement par **CCAP**.

Nos publications mensuelles dans le journal local sont offertes gratuitement par **le journal Le Lavalois**.

NOS PARTENAIRES ET DONATEURS

NOS PARTENAIRES MAJEURS :

Caisse Desjardins de Beauport

CCAP

CIUSSS

Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval

Emploi été Canada

IGA Sainte-Brigitte-de-Laval

M. Jean-François Simard

MDJ-CN

Ministère de la Sécurité publique

Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval

TAPJ Beauport-Sainte-Brigitte-de-Laval

Équijustice

Friperie SBDL

Journal le Lavalois

Les sœurs dominicaines

Matinées Mères-Enfants

Trip jeunesse

UQAR

18

partenaires pour l'année
2020-2021

Merci infiniment de votre
collaboration et de croire en
la jeunesse de Sainte-
Brigitte-de-Laval

nos BÉNÉVOLES

Merci à nos bénévoles pour leur implication :

Sylvain Desmeules, Émilie Carrier, Maude Émond, Karine Gosselin, Mathieu René, Mélodie Savard, Hélène Saint-Arnaud, Hémi Jobin, Léa Jobin, Thomas L'écuyer, Maxandre Nault, Hendrix Lepire, Tamara Malenfant, Jérémy Vallée, Keenan Proulx, Denis Lemay, M. le Maire Carl Thomassin, Jean Giroux, Francis Côté, Édith Couturier ainsi que tous les autres que nous aurions pu oublier.

**34,5
heures**

D'implications
bénévoles par les
jeunes

30 heures

de travaux
communautaires

**180
heures**

d'implications par
des stagiaires de
l'UQAR

22

Bénévoles pour
l'année

**169,5
heures**

d'implications
bénévoles par le
C.A

**63,5
heures**

d'implications par
la communauté

NOS ORIENTATIONS

NOTRE HORAIRE 2021-2022

Pour l'année à venir, nous garderons le même horaire d'animation, en période scolaire, qui favorise une présence aux jeunes des écoles primaires.

Pour ce qui est de l'horaire estival, nous avons consulté les jeunes pour pouvoir leur offrir un horaire qui leur convient. Nous avons opté pour l'ouverture de notre milieu de vie en soirée deux fois par semaine et une ouverture en après-midi tous les jours. Ainsi, cela nous permet de rejoindre un plus grand nombre de jeunes et facilite l'accès à des sorties extérieures.

Planification de l'horaire 2021-2022

PÉRIODE SCOLAIRE	PÉRIODE ESTIVALE
Mardi : 15h à 21h	Mardi : 13h à 21h
Mercredi : 15h à 21h	Mercredi : 13h à 21h
Jeudi : 15h à 21h	Jeudi : 10h à 17h
Vendredi : 15h à 21h	Vendredi : 10h à 17h

LES PROJETS ET IMPLICATIONS

Voici une liste des projets et implications prévues pour l'année 2021-2022. Il est à noter que certains événements ou projets peuvent s'ajouter en cours de route selon les sources de financements disponibles et les intérêts des jeunes :

Mai 2021	Service de proximité	Début du nouveau travailleur de rue permanent et du nouveau travailleur de milieu estival
29 mai 2021	Vente de fleurs	Activité d'autofinancement : Vente de fleurs annuelles, de vivaces et légumes. Fonctionnera de façon virtuelle pour cette année avec un système de commandes en ligne et livraison à l'auto sur plage horaire.
Juin 2021	Spot à feu	Projet d'un spot à feu permanent pour la cour extérieure de la MDJ.
23 juin 2021	Fête nationale	Possible implication à la fête nationale en collaboration avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.
Juillet 2021	Véhicule 15 passagers	Projet d'achat d'un véhicule 15 passagers pour les sorties avec les jeunes.
Été 2021	Cinéma plein air	Possible implication lors de cinéma plein air et activité d'autofinancement si la situation sanitaire le permet.
Juillet - août 2021	Projet Connexions	Projet estival qui vise à briser l'isolement et prône les saines habitudes de vie.
Septembre 2021	Événement Skate	Activité pour les jeunes : Compétition de skate.
Automne 2021	Projet « partage de saveurs »	Projet intergénérationnel qui consiste à faire des ateliers culinaires entre générations. Si la situation sanitaire le permet.
Septembre - octobre 2021	Défi évasion pour l'Halloween	Projet de roulotte mobile pour célébrer l'Halloween auprès de la communauté si la situation sanitaire le permet.
Octobre 2021 – décembre 2021	Vente de bûches de Noël	Activité d'autofinancement.
Septembre 2021-juin 2022	Ateliers prévention	En plus des ateliers de prévention et de sensibilisation offerts par la Maison des jeunes, des ateliers de prévention seront offerts chaque mois par des organismes spécialisés sur des sujets précis.
Janvier 2022	Projet Aquarium	Mise en place d'un aquarium à la MDJ.

QUELQUES DÉTAILS SUR NOS PROJETS...

Projet Connexions

Vu le succès de notre projet « connexions » l'été dernier, nous avons décidé de l'offrir à nouveau cette année. Le projet « connexions » qui vise à permettre aux jeunes de Brigitte-de-Laval de rester connectés à leur Maison des jeunes et à leur groupe social, tout en restant actifs, créatifs et en santé pendant la période estivale à la maison. En effet, nous visons à ce que les jeunes conservent de saines habitudes de vie, malgré les changements d'horaires et de routines amenées par la situation sanitaire et les confinements. Par ce projet, nous offrirons une programmation d'ateliers sous quatre volets, soit les volets création, alimentation, sport, ainsi que plein air et social, pendant quatre semaines. Ces ateliers seront organisés, supervisés et animés par les animateurs/intervenants de La Barak. Le projet est encore pensé de façon à ce qu'il soit réalisable de façon virtuelle et physique, donc peu importe l'évolution de la situation sanitaire, les activités auront quand même lieu et le projet sera simplement adapté.

Nous visons une influence positive au niveau social par la réalisation de ce projet en brisant l'isolement des adolescents et en favorisant divers moyens pour rester actifs et en santé. En misant sur leurs forces et leurs intérêts individuels pour réaliser une œuvre collective, nous souhaitons mettre de l'avant les connexions qui existent entre leurs passions respectives, défaire certains préjugés et miser sur la collectivité pour faire passer leur message.

Service de proximité

Depuis 2017, nous remarquons qu'une partie des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval ne fréquentent pas la MDJ, mais fréquentent plutôt des endroits extérieurs, où il n'y a pas d'intervenants pour socialiser, animer, éduquer et intervenir. Un besoin est émergeant pour ces jeunes qui n'ont pas accès à nos services et nos ressources. Sans compter que ce nombre de jeunes augmente d'année en année. C'est pourquoi le projet d'offrir un service de proximité en y intégrant deux ressources, soit un travailleur de rue permanent et annuel ainsi qu'un intervenant de milieu pour la saison estivale, est pour nous primordial. L'intervenant de milieu agit comme intervenant dans la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il observe, réfère, sensibilise et assure une présence active dans des espaces spécifiques; les secteurs extérieurs à la MDJ et fréquentés par les jeunes. Il doit mobiliser la clientèle jeunesse afin de prévenir les risques reliés à la délinquance et les mauvaises habitudes de vie. Ces interventions sont davantage ciblées vers des personnes qui ont des difficultés d'intégration dans ces espaces, son rôle étant aussi de sensibiliser au respect des règles de ces espaces. Le travailleur de rue, comme le travailleur de milieu, a comme rôle d'observer et de comprendre notre milieu, il repère les lieux significatifs, crée des contacts multiples avec les ressources disponibles, s'intègre dans le milieu et crée un lien de confiance avec la clientèle par sa présence continue. Toutefois, il s'infiltré davantage dans les espaces marginaux, et offre un accompagnement global aux personnes qui sont en rupture avec les institutions sociales traditionnelles. L'intervention du travailleur de rue est polyvalente (prévention, médiation, écoute, accompagnement, réduction des méfaits, etc.) selon les demandes et le suivi plus soutenu, se faisant dans le milieu de vie des personnes rejointes.

La Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval ont travaillé très fort à mettre en place ce nouveau service de proximité incluant un duo d'intervenants sur le territoire. D'année en année, nous avons réussi à pouvoir offrir la présence d'un travailleur de milieu sur le territoire pendant la saison estivale, mais nous souhaitions réellement pouvoir l'offrir à l'année éventuellement. L'objectif étant de garder un intervenant de milieu pour la saison estivale, en plus d'y ajouter un travailleur de rue présent à l'année. Cette année, nous sommes fières d'annoncer que nos efforts ont porté fruit et que nous pourrons enfin offrir ce nouveau

service tant souhaité. Grâce à nos nombreux partenaires, dont TRIP Jeunesse qui nous apporte tout son soutien dans le développement de ce service, le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval pourra enfin bénéficier d'un travailleur de rue pour toute l'année en plus d'un travailleur de milieu pour la saison estivale. Ce duo d'intervenants sera présent afin de rejoindre les jeunes de 11 à 24 ans. Nous souhaitons remercier tous nos partenaires du milieu qui ont contribué à l'amélioration et la bonification de ce projet.



Véhicule 15 passagers

Wow enfin !

Ce projet tant rêvé par l'équipe de la Barak et ses membres qui pourra enfin se réaliser pour l'année 2021-2022. En effet, étant sur un territoire isolé, enclavé, et manquant de transports en commun, la Maison des jeunes souhaitait depuis quelques années acquérir un véhicule 15 passagers afin d'améliorer son offre de service. Celui-ci permettra en effet d'augmenter le nombre de jeunes que nous pouvons amener en sorties et aussi pouvoir dépanner certains jeunes qui habitent plus loin de la Maison des jeunes et qui n'ont pas de transports pour venir la fréquenter. Ce projet que nous convoitions depuis maintenant quelques années sera ainsi possible cette année grâce à l'augmentation de nos subventions du PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires du CIUSSS) depuis les deux dernières années. Nous avons donc très hâte d'en prendre possession et d'en faire profiter la jeunesse de Sainte-Brigitte-de-Laval.

"Défi-évasion" mobile "Halloween"

La roulotte mobile de Défi Évasion pour la soirée de l'Halloween à Sainte-Brigitte-de-Laval, du jamais vu ! Le projet a été pensé par l'équipe de la Barak à l'Halloween 2020, mais en raison de la situation sanitaire, il a dû être annulé à la dernière minute. Il est donc certain que nous nous reprendrons de plus belle pour l'Halloween 2021 si la situation le permet.

En effet, la Barak souhaite offrir à la communauté une soirée d'Halloween sortant de l'ordinaire et amenant de la nouveauté sur le territoire. Un "défi-évasion" mobile permettant aux jeunes ainsi qu'aux adultes de tenter une expérience de 15 minutes d'énigmes et de remue-méninge pour s'évader d'une roulotte au scénario effrayant (adapté aux 8 ans et +). La roulotte sera présente sur un terrain de Sainte-Brigitte-de-Laval une soirée complète où, toutes les 15 minutes, deux groupes de 6 personnes pourront tenter leur chance de s'évader dans deux salles différentes. C'est l'équipe de Défi Évasion Québec ainsi que celle de la Maison des jeunes qui prendront en charge l'activité. Plusieurs partenaires du milieu seront aussi sollicités afin de rendre cette soirée mémorable et offrir à la population une activité à la hauteur de leur attente. Tous les détails de l'événement seront précisés plus tard dans l'année, et la population recevra l'information via nos réseaux sociaux et le journal local. L'événement sera offert à tous, principalement aux adolescents de 11-17 ans, mais aussi aux familles de Sainte-Brigitte-de-Laval et les jeunes enfants. C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

EN CONCLUSION...

L'équipe de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval a travaillé très fort encore cette année pour s'adapter à la situation changeante et continuer d'offrir un service de qualité aux jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval. En effet, les intervenants se sont démarqués par leur facilité à se réorienter rapidement afin de satisfaire aux exigences sanitaires tout en répondant aux besoins plus que criants de la jeunesse.

L'équipe de la Barak et le conseil d'administration continueront de s'appliquer à remplir aux meilleurs de leurs connaissances la mission de la Barak.

De plus, l'équipe vise à ce que la MDJ demeure un milieu agréable où il fait bon vivre sans pression, avec confiance, respect et écoute. Avec le dynamisme nécessaire et la passion qu'elle dégage pour cette clientèle jeunesse, l'équipe continuera de mettre en place des projets et des activités pour et par les jeunes. Nous souhaitons aussi rappeler à notre clientèle que la Maison des jeunes et ses intervenants demeurent disponibles en tout temps, que ce soit en présentiel ou en virtuel, pour répondre à vos besoins. Nous savons que la MDJ est une façon de s'évader pour certains jeunes, surtout en ce temps de pandémie. C'est pourquoi il est toujours possible de nous rejoindre, que ce soit sur nos réseaux sociaux, par téléphone ou en personne, nos intervenants seront présents pour vous. Ne vous isolez surtout pas, vous n'êtes pas seuls. L'équipe est plus que motivée à vous redonner le sourire et faire en sorte que cette nouvelle année soit positive. Nous avons confiance que ça va bien aller.

Notre conclusion finale est toujours tournée vers tous ceux qui s'impliquent de près ou de loin dans le bon fonctionnement de notre bel organisme. Que ce soit au niveau du Conseil d'administration, de vos dons, de vos commandites ou de votre collaboration bénévole, sachez que vos encouragements, votre soutien et votre appui sont grandement appréciés.