RAPPORT D'ACTIVITÉS
2025-2026

MDJ

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

LA BARAK

7A RUE DE LA PATINOIRE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418-948-6769
mdjlabarak@outlook.com
LABARAKMDJ.COM

/mdj.barak

/mdj.labarak

FAITS SAILLANTS

MAI 2025 :
- Vente de fleurs.

JUIN 2025 :
- Tenue de l'Assemblée générale annuelle.
- Participation à la fête nationale de Diffusion culturelle SBDL.
- Embauche de deux travailleur·euses de milieu pour la période estivale.

JUILLET 2025 :
- Début du projet estival « Connexions ».
- Voyage à New York.

AOÛT 2025 :
- Fin du projet estival « Connexions ».
- Fin du contrat des travailleurs de milieu.

SEPTEMBRE 2025 :
- Table ronde pour la semaine de la municipalité.
- ADOFEST 2025.

OCTOBRE 2025 :
- Début de la campagne de financement des ventes de bûches glacées.
- Soirée « portes ouvertes ».
- Tournée des classes de 5e et 6e année des écoles du Trivent et du Grand-Duc.
- Participation à la SMDJ.
- Participation à l'événement « Les remorques fantômes » pour l'Halloween.

DÉCEMBRE 2025 :
- Calendrier de l'avent.
- Souper de Noël pour les jeunes.
- Distribution des bûches de Noël de la campagne de financement.

JANVIER 2026 :
- Accueil d'une stagiaire en Techniques d'éducation spécialisée.

FÉVRIER 2026 :
- Vente de beignes Krispy Kreme.
- Participation au défi « Pause ton écran ».
- Offre de la formation « Je sais garder » pour les jeunes.

MARS 2026:
- Activités spéciales pour la semaine de relâche.

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION DE LA BARAK

01 Notre mission
01 Nos objectifs
01 Nos services
02 Nos règles de vie

UN MILIEU DÉMOCRATIQUE

03 Notre conseil d'administration
04 Assemblée générale annuelle
04 Comités jeunes

NOTRE ÉQUIPE

06 Portrait de l'équipe
09 Formations

LES JEUNES

10 Portrait de la fréquentation
10 Les jeunes de 11-13 ans
11 Les jeunes de 14-17 ans
12 La Barak, c'est...

PRÉVENTION, SENSIBILISATION & INTERVENTIONS

14 Ateliers de prévention
16 Statistiques d'intervention
18 Travail de milieu

UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

22 Notre horaire
23 Notre programmation
24 Nos projets

UNE MDJ ENGAGÉE

27 Engagements communautaires
29 La concertation et le partenariat

SOUTENUE PAR LA COMMUNAUTÉ

34 Nos principaux bailleurs de fonds
35 Autres contributions
36 Nos partenaires et donateurs
37 Nos bénévoles

NOS ORIENTATIONS

38 Notre horaire 2026-2027
39 Les projets et implications
41 Quelques détails sur nos projets

MOT DE LA PRÉSIDENCE

Bienvenue à l'Assemblée générale annuelle 2026,

C'est avec un immense plaisir que je vous souhaite la bienvenue à l'assemblée générale annuelle de la Maison des jeunes. L'année 2025-2026 a une fois de plus été marquée par l'énergie, l'engagement et la créativité de notre équipe. Grâce à leur passion et leur présence constante auprès des jeunes, la Maison des jeunes est demeurée un lieu vivant, sécurisant et inspirant pour notre communauté. À travers les activités, les projets spéciaux, les discussions du quotidien et les moments de soutien, notre équipe a encore su répondre présente pour les jeunes.

Je tiens à souligner le travail exceptionnel de nos intervenants : Alex, Alexandra, Océanne, Adrianna, Noah et Maika. Merci également à Amélie et Jessy pour leur implication et leur contribution tout au long de l'année. Un merci tout spécial à Marilou, qui continue d'assurer son rôle de directrice avec leadership, dévouement et bienveillance. Je souhaite aussi souligner l'apport précieux de Claudia dans son rôle de coordonnatrice. Votre complémentarité et votre engagement envers les jeunes et l'équipe font une réelle différence au quotidien. Je tiens également à remercier mes collègues du conseil d'administration. Votre implication, vos idées et votre soutien constant contribuent grandement au rayonnement de la Maison des jeunes et au bien-être des adolescents que nous accompagnons. Encore cette année, la Maison a vibré au rythme des intérêts et des passions des jeunes : ateliers de cuisine, soirées thématiques, activités sportives, sorties culturelles et projets variés ont permis de créer des moments significatifs et rassembleurs. L'utilisation de notre véhicule 15 passagers demeure un atout précieux pour favoriser l'accessibilité et permettre aux jeunes des différents secteurs de participer pleinement à nos activités. Et bien sûr, notre ADOFEST sera de retour encore cette année pour une nouvelle édition rassembleuse et festive. Nous avons déjà très hâte de vous y retrouver !

À tous nos partenaires, bénévoles, parents et amis de la Maison des jeunes : merci de croire en notre mission et de contribuer, chacun à votre façon, à faire de cet endroit un milieu accueillant, dynamique et essentiel pour les jeunes de notre communauté. Cette deuxième année à la présidence me permet de mesurer encore davantage l'impact positif de notre organisme dans la vie des jeunes. Je suis extrêmement fière de tout ce que nous accomplissons ensemble et reconnaissante de pouvoir faire partie de cette belle aventure humaine.

Merci de votre présence ce soir,
Alexandra Hidalgo
Présidente

MOT DE LA DIRECTION

Chers membres et partenaires de la MDJ,

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport d'activités de cette dernière année. Celle-ci a été marquée par de nombreux projets, défis, réussites et surtout par l'engagement remarquable des jeunes, des bénévoles, des partenaires et de toute notre équipe.

Au fil des mois, notre organisme a poursuivi sa mission avec passion afin d'offrir un milieu accueillant, sécuritaire et stimulant pour les jeunes. Chaque projet mis en place a été pensé afin d'offrir aux jeunes des occasions concrètes de s'épanouir, de développer leur autonomie et de renforcer leur confiance en eux. Les retombées observées démontrent l'importance de maintenir des espaces pour permettent aux jeunes de s'exprimer, de s'impliquer et de vivre des expériences positives.

C'est d'ailleurs grâce à la participation active de notre communauté et au soutien précieux de nos collaborateurs que nous avons pu réaliser plusieurs activités, développer de nouveaux projets et continuer d'accompagner les jeunes dans leur cheminement personnel et social.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration, les employés, les bénévoles, les partenaires ainsi que tous ceux et celles qui contribuent de près ou de loin à la réalisation de notre mission. Votre confiance et votre soutien font une réelle différence. Nous regardons l'avenir avec enthousiasme et demeurons motivés à poursuivre notre travail auprès des jeunes et de la communauté.

Bonne lecture !

Marilou Paradis
Directrice

PRÉSENTATION DE LA BARAK

NOTRE MISSION

La Maison des Jeunes « La Barak » est un milieu de vie animé et actif permettant aux adolescents âgés entre 11 et 17 ans de vivre des expériences positives sur une base volontaire. Ce lieu de rencontre se veut un milieu d'échanges, de partage et d'apprentissage permettant aux jeunes de se sentir en sécurité, soutenus et écoutés sans jugement par une équipe d'intervenants passionnés et engagés.

Le lien de confiance avec ces adultes significatifs contribue à développer leur autonomie et leur sens des responsabilités. Ils s'investissent dans la réalisation de projets et d'activités à leur image et sont sensibilisés à l'impact des actions qu'ils posent.

L'équipe de La Barak est qualifiée, elle est en tout temps disponible et attentive aux besoins et questionnements des jeunes. Ces échanges font de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval un milieu adapté et orienté sur les grands changements qui accompagnent la période de l'adolescence, présent pour les jeunes tout au long du développement de leur identité.

NOS OBJECTIFS

- Favoriser les relations interpersonnelles;
- Permettre aux jeunes d'être outillés pour faire des choix éclairés;
- Sensibiliser les jeunes à ce qui les entoure;
- Défendre les droits des jeunes;
- Favoriser l'implication dans la communauté;
- Favoriser l'autonomie et la prise en charge de leurs responsabilités.

NOS SERVICES

- Accueil et lieu de rencontre;
- Écoute et relation d'aide;
- Prévention et sensibilisation;
- Promotion de saines habitudes de vie;
- Soutien, référence et accompagnement;
- Outils pour faire face à différentes situations.

NOS RÈGLES DE VIE

Tous les Barakiens doivent respecter les règles de vie se rattachant à leur milieu :

RESPECT

Entre jeunes, envers les animateurs et les intervenants, envers les consignes, le matériel et les lieux.

POLITESSE

Lorsque nous parlons, nous sommes civilisés en tout temps.

AUCUNE VIOLENCE

N'est tolérée! Que ce soit sous forme d'insultes, de paroles blessantes, de gestes ou d'intimidation verbale, écrite ou virtuelle.

PROPRETÉ DES LIEUX

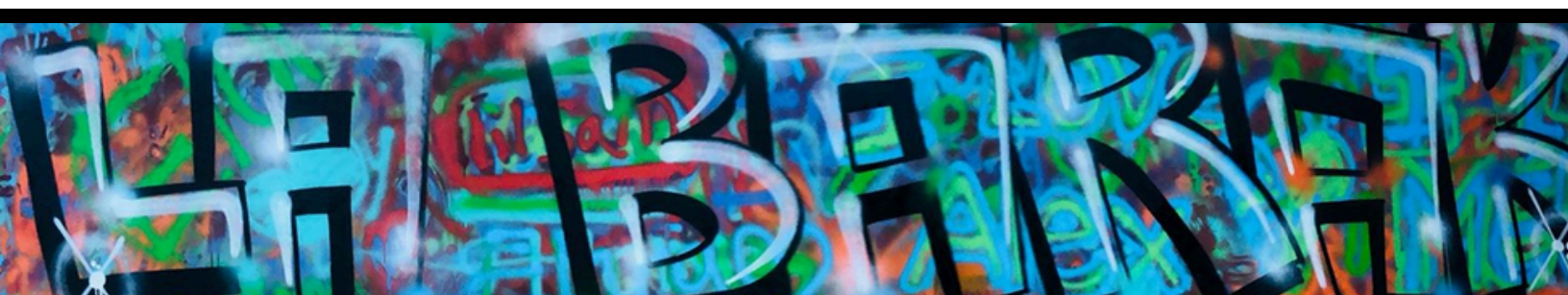
Nécessaire et qui nous concerne TOUS! Nous devons donc faire le ménage, la vaisselle, ranger et se ramasser.

CONDUITE EXEMPLAIRE

Lors de sortie à l'extérieur de La Barak, nous sommes l'image de celle-ci. Nous la représentons et une attitude exemplaire est nécessaire.

JUGEMENT ET SAVOIR-ÊTRE

Dans notre milieu de vie, la reconnaissance des forces de chacun fait la différence.



UN MILIEU DÉMOCRATIQUE

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de la dernière année (2025-2026), le conseil d'administration de la Maison des jeunes La Barak s'est rencontré 10 fois du mois d'avril 2025 au mois de mars 2026. Nos rencontres ont eu lieu virtuellement ou en personne au 7, rue de la Patinoire, à Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0.

NOM DU MEMBRE	PROVENANCE	POSTE OCCUPÉ	MEMBRE DEPUIS	FIN DU MANDAT
Alexandra Hidalgo	Communauté	Présidente	22 février 2022	Juin 2026
Karine Gosselin	Communauté	Vice-Présidente	2 septembre 2019	Juin 2027
Mélodie Savard	Communauté	Trésorière	10 juin 2025	Juin 2027
Maude Emond	Communauté	Administratrice	8 janvier 2018	Juin 2026
Sara Boutet	Communauté	Secrétaire	7 juin 2023	Juin 2027
Sabrina Morand Cameron	Communauté	Administratrice	13 mai 2025	Juin 2026
Rébecca Thomassin	Communauté	Représentante jeune	11 juin 2024	Juin 2026

Poursuivent leur mandat :

- Karine Gosselin
- Sara Boutet
- Mélodie Savard

Membres sortants :

- Alexandra Hidalgo
- Maude Emond
- Sabrina Morand Cameron
- Rébecca Thomassin

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025

10 JUIN 2025
À la Maison des jeunes

25 participants

12
Membres jeunes

6
Membres employés

5
Membres adultes

2
Partenaires

COMITÉS JEUNES

Tout au long de l'année, les jeunes se rencontrent de façon constante, en comité, afin de décider des orientations de La Barak ou pour discuter de sujets qui les concernent et les préoccupent. Il s'agit d'une opportunité pour eux de donner leur opinion, d'apporter leurs idées, de débattre leurs points de vue et d'ajouter leurs couleurs à leur milieu de vie.

Exemples de sujets discutés :

Calendriers mensuels;
Projets à venir;
Prévention;
Implications bénévoles;
Financement.

COMITÉS JEUNES 2025-2026

9 rencontres

85 implications

MEMBERSHIP 2025-2026

178 membres jeunes

6 membres adultes

7 membres employés

NOTRE ÉQUIPE

PORTRAIT DE L'ÉQUIPE

5
ANIMATEUR·iCES - INTERVENANT·ES

1
COORDONNATRICE

1
DIRECTRICE

Nos animateurs-intervenants ont à cœur la mission de la Maison des jeunes. Ils véhiculent et appliquent les valeurs prônées en MDJ pour qu'elle reste un milieu de vie sain et collaboratif. Ils visent à ce que les jeunes prennent plaisir à la fréquenter. La rentrée scolaire est l'occasion pour nous de renouveler notre clientèle et de faire un rappel de toutes les règles de fonctionnement se rattachant à La Barak.

ALEX

Alex travaille à La Barak depuis octobre 2011 à titre d'animateur-intervenant. Que ce soit de passer une soirée à faire des jeux de société ou à développer des projets avec les jeunes, il est toujours partant. Il faut aussi savoir que c'est le plus rigolo de l'équipe. Il possède une formation en éducation spécialisée du Collège Mérici.

ALEXANDRA

Animatrice-intervenante à La Barak depuis février 2012, elle est très créative et n'hésite pas à offrir son aide pour que les activités se déroulent à merveille. Elle apporte une certaine structure au sein de la Maison des jeunes lors de la planification d'activités ou de projets. Elle possède une formation en éducation spécialisée du collège Mérici. Elle travaille également comme technicienne en éducation spécialisée à l'école du Trivent. Les jeunes s'ouvrent rapidement auprès d'Alexandra, car le lien de confiance se crée facilement.

OCÉANNE

Animatrice-intervenante à la Barak depuis mai 2025, elle a fait son premier stage en éducation spécialisée dans notre milieu à l'hiver 2025. Elle a eu un énorme coup de coeur pour le milieu. Elle est une personne très sociable et adore interagir avec les jeunes. Elle aime développer des outils et des activités éducatives adaptés à leur réalité afin de les accompagner et de les informer sur différents enjeux qui les touchent.

NOAH

En poste depuis mai 2025, Noah a d'abord intégré l'équipe à titre de travailleur de milieu avant de se joindre à l'équipe d'animation. Grâce à sa facilité à entrer en contact avec les jeunes et à son énergie rassembleuse, il contribue activement à créer un milieu de vie dynamique, vivant et accueillant. Sa présence favorise la participation des jeunes et le développement de liens significatifs au sein de La Barak. Il est présentement aux études au baccalauréat en psychologie.

MAÏKA

Animatrice-intervenante à la Barak depuis mars 2026, elle a découvert la maison des jeunes lors de son premier stage en éducation spécialisée. Créative et dynamique, elle aime mettre son imagination à profit afin de proposer de nouvelles idées. Elle s'implique activement dans la planification des projets et se démarque par sa présence bienveillante auprès des adolescents. Son calme et sa capacité d'écoute lui permettent de créer des liens significatifs au sein de la MDJ. Elle continue sa technique en éducation spécialisée au Cégep de Sainte-Foy

COORDINATION

CLAUDIA

Passionnée et engagée, elle cherche à accompagner les jeunes dans le développement de leur connaissance de soi en leur permettant d'explorer leurs intérêts, leurs forces et leur créativité. Par les activités et projets organisés à La Barak, elle souhaite leur faire vivre des expériences variées qui favorisent leur épanouissement personnel et leur ouverture à de nouvelles découvertes. Elle possède un DEC en travail social du Cégep de Lévis-Lauzon.

La coordonnatrice assure le maintien et la diffusion des activités. En étroite collaboration avec la direction, elle supporte les tâches administratives, la programmation annuelle et les ressources humaines. En effet, elle soutient l'équipe en étant le canal d'information entre ceux-ci et la direction. Elle fait aussi partie intégrante de l'équipe d'animation auprès des jeunes.

DIRECTION

MARILOU

Marilou est en poste depuis novembre 2018 en tant que directrice. Ayant à cœur le milieu communautaire et de la jeunesse, celle-ci se démarque par sa rigueur et son investissement auprès de son équipe. Elle possède un diplôme au baccalauréat en criminologie.

La directrice s'occupe des ressources humaines et de la structure administrative de La Barak. Elle soumet des recommandations au conseil d'administration avant de prendre les décisions les plus importantes de l'organisme. En collaboration avec les besoins de l'équipe, elle recherche les subventions financières et matérielles afin de réaliser différents projets qui répondent aux besoins de la clientèle jeunesse.

10 EMPLOYÉS AU TOTAL POUR 2025-2026

Marilou Paradis	Directrice	Novembre 2018 - Présent
Claudia Lizotte	Coordonnatrice	Mars 2019 - Présent
Alex Alain-Mainguy	Animateur-Intervenant	Octobre 2011 - Présent
Alexandra Duguay	Animatrice-Intervenante	Février 2012- Présent
Jessy Montambault	Animateur-Intervenant	Novembre 2023 - Février 2026
Amélie Morin	Animatrice-Intervenante	Août 2024 - Novembre 2025
Noah Gorman	Travailleur de milieu/Animateur-intervenant	Mai 2025 - Présent
Adrianna Karagiotis	Travailleuse de milieu	Mai 2025 - Septembre 2025
Océanne Martel	Animatrice-Intervenante	Mai 2025 - Présent
Maïka Lachance	Animatrice-Intervenante	Mars 2026 - Présent

FORMATIONS

Notre équipe assiste à différentes formations tout au long de l'année afin de se tenir à jour sur différents sujets et d'augmenter leurs connaissances en intervention. Nous nous tenons constamment informés à l'interne également. Voici les thématiques qui ont été abordées en formation cette année :

- Sexualité
- Réseaux sociaux
- Travail de milieu
- Approche de réduction des méfaits
- Surdoses
- Hygiène et salubrité
- Fondements pratiques en MDJ
- Comprendre le masculinisme à des fins d'intervention
- La cricut et toutes ses possibilités
- L'intelligence artificielle
- La douance
- La vie en famille d'accueil

131 heures de formation au total



LES JEUNES

Sainte-Brigitte-de-Laval est un milieu de vie en développement avec une population très jeune. En effet, à titre indicatif, les 0-19 ans représentent 31 % de la population (Statistiques Canada, 2021). Pourtant, très peu d'activités et de services sont disponibles sur le territoire pour les jeunes de 11 à 17 ans, donc ceux-ci doivent se déplacer. Malheureusement, l'absence d'un transport en commun efficace limite l'accès à ceux-ci ainsi que les possibilités pour les jeunes de rester occupés. La MDJ est donc l'endroit idéal pour eux afin de se rassembler dans un milieu sécuritaire, stimulant et accessible, où ils peuvent créer des liens significatifs, développer leur sentiment d'appartenance et participer à des activités adaptées à leurs besoins et à leur réalité. Dans la dernière année, c'est d'ailleurs 394 jeunes sur une population d'environ 1 025 jeunes âgés de 10 à 19 ans à Sainte-Brigitte-de-Laval (Statistiques Canada, 2021) qui ont fréquenté la Maison des jeunes, ce qui représente 38 % de cette tranche d'âge.

PORTRAIT DE LA FRÉQUENTATION

Après plusieurs années de croissance, la fréquentation des jeunes reste élevée et constante, témoignant de la fidélité et de l'engagement des jeunes envers notre milieu. Plusieurs fréquentent la MDJ plusieurs fois par semaine et y restent une bonne partie de la soirée. En effet, les jeunes qui commencent à fréquenter le milieu dès leurs 11 ans restent de plus en plus, tout en laissant place à près de 80 nouveaux jeunes qui viennent s'ajouter à notre noyau actuel. Ainsi, la clientèle de La Barak est divisée en deux groupes d'âges auxquels nous adaptons les services à leurs enjeux développementaux et à leurs intérêts.

LES JEUNES DE 11 À 13 ANS

Les jeunes de cette tranche d'âge viennent d'abord à la Barak pour être avec leurs amis, bouger et se divertir. Ils sont à la fin de leur scolarité primaire ou au début de leur scolarité dans une nouvelle école secondaire. Cette période est marquée par plusieurs changements dans diverses sphères de leur vie : puberté, éveil sexuel, changement de leur réseau social, de leur perception de la vie et d'eux-mêmes, découverte de leur liberté, enjeux reliés à la santé mentale, etc. La Barak vise à les outiller et les guider lors de ces changements.

Nous constatons que les jeunes de cette tranche d'âge n'ont pas tous le même niveau de connaissances pour traverser cette période. Il est donc de notre devoir de leur fournir diverses expériences leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences utiles dans leur évolution.

De plus, il faut savoir qu'autour de 85 % de notre clientèle est âgée entre 11 et 13 ans. Ils y viennent surtout à la fin des cours en fin d'après-midi jusqu'en début de soirée. Notre priorité est que cette masse importante de Barakiens nous suive jusqu'à leurs 17 ans et qu'ils développent un sentiment d'appartenance important envers leur milieu de vie. Nous mettons des moyens en place afin de favoriser cette continuité de fréquentation.

LES JEUNES DE 14 À 17 ANS

Ces jeunes fréquentent notamment la Maison des jeunes pour y retrouver la tranquillité, ventiler sur les différents événements de leur vie, décompresser et surtout décrocher du quotidien. Présentement au secondaire, ces jeunes doivent se créer un chemin à travers la myriade de possibilités qui s'offrent à eux : métiers, études, habitudes de vie, passions, amours, etc.

Ces jeunes évoluent dans une société où la présence de drogues, d'alcool, de violence ou de pression sociale les rend vulnérables à faire de mauvais choix de vie. Le rôle des intervenants n'est pas de juger les actions de ces derniers, mais plutôt de les aider à découvrir qu'avec un sens critique important sur leurs propres actions, ils se créeront eux-mêmes les meilleurs outils pour faire des choix éclairés. Cette relation est l'occasion pour les jeunes de développer des liens significatifs avec d'autres adultes que leurs parents.

Comme ces jeunes se dispersent dans différentes écoles pour faire leurs études secondaires, La Barak est un milieu de vie propice pour se retrouver entre amis. Ainsi, ils ne perdent pas leur contact de proximité, ce qui diminue l'inquiétude de ne plus appartenir à aucun groupe. En effet, cette période est un moment qui rejoint une multitude d'explorations pour notre clientèle. Ils manifestent souvent le besoin d'avoir de l'information sur ces sujets avec d'autres personnes que leurs parents.

Bien que ce groupe d'âge ne démontre pas de problématiques particulières, lorsqu'elles se manifestent, elles sont traitées en adaptant l'intervention à la personne et à la nature du problème. Par une approche des normes sociales, nos services permettent aux jeunes de rencontrer des pairs, de s'impliquer socialement, de participer à des projets d'envergures qui, par le fait même, leur offrent la possibilité de briser l'isolement.

LA BARAK, C'EST...

Une moyenne de
11 jeunes
par période
d'ouverture

Une moyenne de
183 jeunes
par mois

Une moyenne de
45 jeunes
par semaine

2 197
fréquentations
dans l'année

394
jeunes
différents
dans l'année

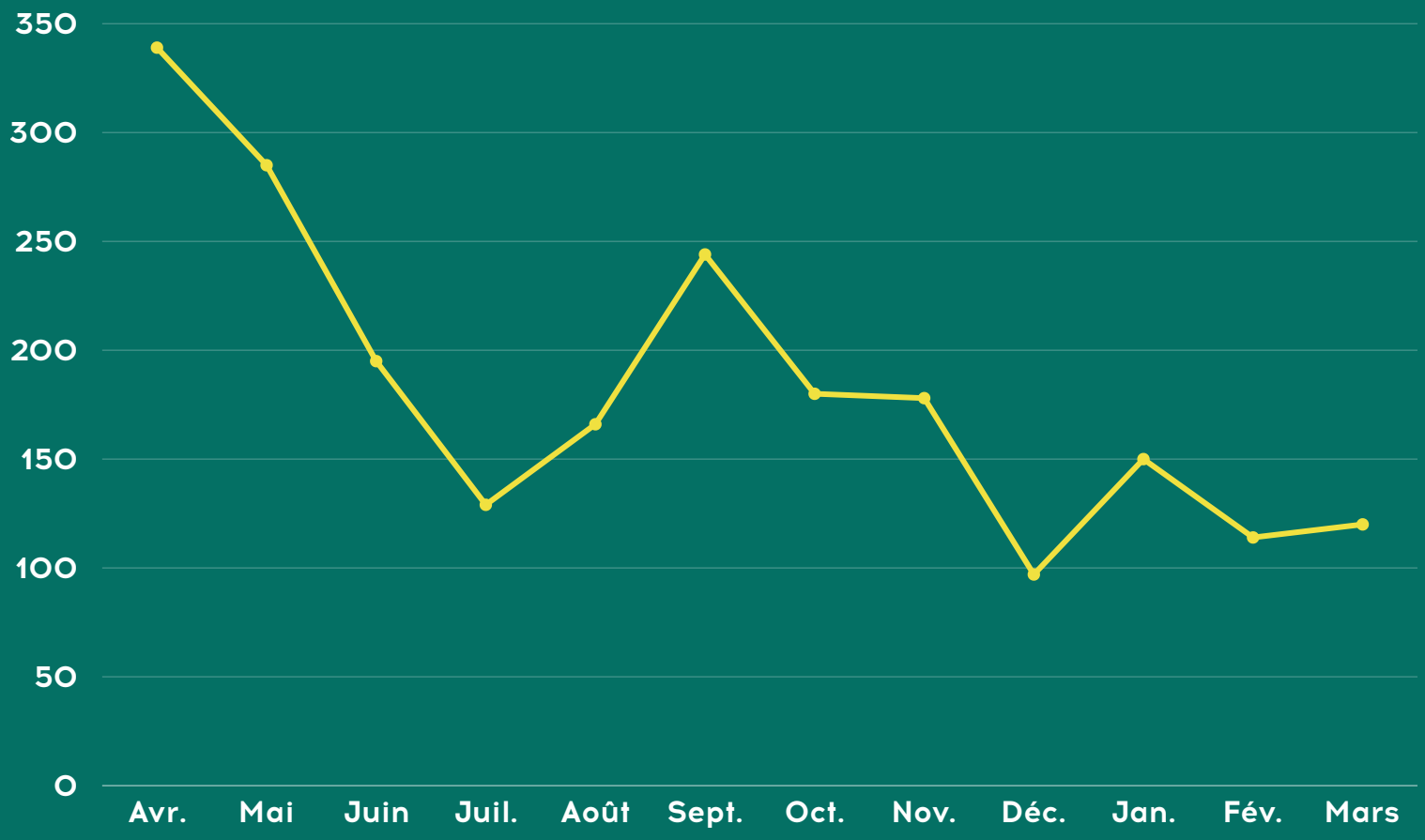
202
périodes
d'ouverture dans
l'année

1 181
heures
d'animation
dans l'année

1 100
abonnés
à nos actualités
Facebook

456
abonnés
à nos actualités
Instagram

FRÉQUENTATIONS PAR MOIS



PORTRAIT DES JEUNES SELON LEUR ÂGE

11 à 13 ans : 85 % | 14 à 17 ans : 15 %



PRÉVENTION, SENSIBILISATION ET INTERVENTIONS

Que ce soit par des ateliers de sensibilisation, des interventions auprès des jeunes ou de façon informelle par des discussions spontanées, la prévention et la sensibilisation sont au cœur de notre quotidien en MDJ. Il fait partie de notre mission et de notre mandat en santé et services sociaux de donner de l'information aux adolescents qui fréquentent notre milieu afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées et de les accompagner dans les différentes situations vécues.

ATELIERS DE PRÉVENTION

Cette année, nous avons offert 9 ateliers formels de discussion traitant de sujets jeunesses. Certains ont été animés par les intervenants de La Barak, mais nous avons aussi reçu quelques invités externes afin de parler de sujets plus spécialisés dans leurs champs d'intervention. Au total, 70 jeunes ont été rejoints directement par nos activités de prévention cette année.

CONTRACEPTION

En avril 2025, nous avons reçu une équipe d'étudiants en sciences infirmières de l'UQAR pour un atelier sur les moyens de contraception.

11 jeunes ont été rejoints par cette activité.

PASSAGE PRIMAIRE/SECONDAIRE

En mai 2025, nous avons animé, avec l'aide de jeunes du secondaire, une soirée de discussion pour les jeunes de 6e année au sujet du passage vers le secondaire. Les jeunes du secondaire étaient invités à répondre aux questions des 6e années et à partager leur propre expérience.

18 jeunes ont été rejoints par cette activité.

ANIMAUX DE COMPAGNIE

En juin 2025, nous avons reçu l'équipe d'Éducazoo afin de sensibiliser les jeunes sur les bonnes pratiques à avoir auprès de différents animaux de compagnie.

9 jeunes ont été rejoints par cette activité.

PRÉVENTION DU SUICIDE

En septembre 2025, nous avons planifié une activité créative dans le cadre de la Journée mondiale de la prévention du suicide. Les jeunes ont pu réaliser des tasses avec des phrases qui leur font du bien.

10 jeunes ont été rejoints par cette activité.

SANTÉ MENTALE POSITIVE

En décembre 2025, nous avons accueilli une zoothérapeute qui a animé, à l'aide de sa partenaire animale, un atelier portant sur le bien-être et sur des éléments favorisant un sentiment positif.

4 jeunes ont été rejoints par cette activité.

En mars 2026, dans le cadre de la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive, l'équipe de la MDJ a animé une activité de discussion à ce sujet.

4 jeunes ont été rejoints par cette activité.

OUVERTURE À LA DIVERSITÉ

En octobre 2025, nous avons reçu l'organisme GRIS-Québec afin d'informer les jeunes au sujet de la diversité sexuelle et de genre.

2 jeunes ont été rejoints par cette activité.

MÉDIAS SOCIAUX ET UTILISATION DES ÉCRANS

En février 2026, nous participons au défi sans écran de pause ton écran. Des activités sans écran, ainsi que des discussions et réflexions, sont proposées aux jeunes pendant la soirée.

4 jeunes ont été rejoints par cette activité.

En mars 2026, deux policier·ères de la Sûreté du Québec ont animé un atelier auprès des jeunes visant à promouvoir une utilisation sécuritaire des réseaux sociaux, notamment en abordant les sextos et les pratiques sécuritaires à privilégier.

8 jeunes ont été rejoints par cette activité.

STATISTIQUES D'INTERVENTION

Plusieurs sujets sont abordés avec les jeunes pendant l'année. Toutefois, certaines thématiques prennent plus d'ampleur dans la vie des adolescents qui fréquentent La Barak. Voici un résumé des principaux sujets qui ont été abordés avec les jeunes par notre équipe. Ces données sont basées sur les statistiques quotidiennes des animateurs intervenants. Il est à noter que d'autres sujets ont pu être abordés de façon plus informelle avec les jeunes. Les sujets les plus abordés sont l'école, l'éducation et les relations scolaires, les relations amicales ainsi que les relations amoureuses.

ÉCOLE, ÉDUCATION & RELATIONS SCOLAIRES

L'école est un sujet dont nous discutons régulièrement avec les jeunes, puisqu'il fait partie de leur quotidien. Que ce soit en lien avec la réussite scolaire, les difficultés vécues, le passage du primaire au secondaire, ou toute autre situation vécue par les adolescents en lien avec le milieu scolaire, notre équipe est à l'écoute des jeunes et est toujours prête à les aider et les accompagner dans leur année scolaire.

RELATIONS AMICALES

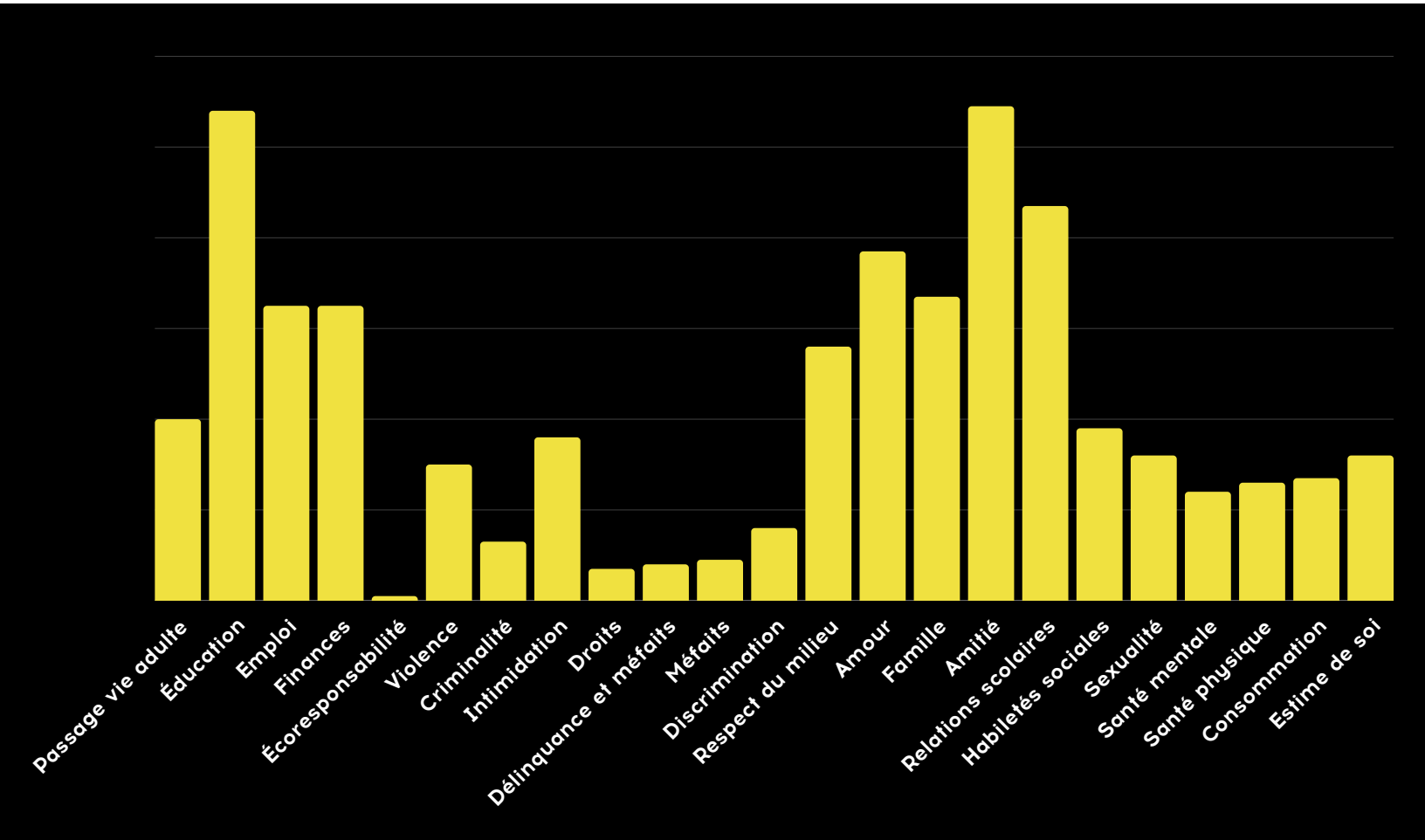
Les relations avec les pairs ont beaucoup d'importance chez les jeunes et prennent une grande place dans leur vie. En effet, c'est entre autres par leur cercle social qu'ils apprennent à se construire et à mieux se connaître. Comme dans toute relation interpersonnelle, il peut survenir des conflits ou des situations difficiles. Il arrive également que les jeunes doivent s'adapter à des changements au niveau de leur groupe d'amis ou qu'ils changent de groupe du tout au tout pour plusieurs raisons, dont le départ du primaire vers différentes écoles secondaires. Heureusement, la Maison des jeunes reste un milieu connu où ils peuvent passer des soirées ensemble et garder, ou créer, des liens forts et de confiance. Notre équipe est présente autant pour vivre avec les jeunes leurs expériences positives, telles que de nouvelles amitiés qui se développent, que pour les accompagner dans la résolution de conflits ou dans des moments plus difficiles.

RELATIONS AMOUREUSES

Il est essentiel d'aborder les relations amoureuses, car elles font pleinement partie de la réalité des jeunes et occupent souvent une place importante dans leur quotidien. Plusieurs jeunes vivent leurs premières expériences, se posent des questions, vivent des émotions qui peuvent être parfois nouvelles, parfois déstabilisantes, ou peuvent faire face à des situations plus difficiles. En abordant ces sujets à la MDJ, on leur offre un espace sécuritaire pour s'exprimer, mieux comprendre ce qu'ils vivent et développer des repères sains afin de les soutenir dans le développement de relations respectueuses et équilibrées.

AUTRES SUJETS TOUCHÉS

Il va sans dire que, par l'ensemble des interactions entre les jeunes et les intervenant·e·s de La Barak, l'intervention est au cœur de notre approche. Ainsi, la prévention et l'accompagnement que nous offrons ne se limitent pas aux sujets mentionnés précédemment. Au quotidien, plusieurs réalités propres aux jeunes sont abordées naturellement dans nos échanges.



TRAVAIL DE MILIEU

La Maison des jeunes est fière d'avoir poursuivi sa collaboration au projet de travailleur·euses de milieu pour l'été 2025. À travers les années, nous remarquons le besoin criant d'avoir des intervenant·es à l'extérieur de nos locaux, nous permettant de répondre à un trou de services et de rejoindre des jeunes différents. Le fait de pouvoir avoir des ressources disponibles pour la période estivale, qui est une période plus mouvementée, est bénéfique pour les jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est grâce à nos précieux partenaires que des intervenants de milieu ont pu intervenir directement dans les milieux des jeunes : la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi que le gouvernement du Canada (programme Emploi d'été Canada).

Les travailleur·euses de milieu se retrouvent dans les lieux tels que les parcs, afin d'observer notre milieu et de rejoindre les jeunes. Leur rôle se distingue surtout par des présences ponctuelles dans les milieux pendant la durée de la période estivale. Ils doivent être à l'écoute des besoins, mobiliser les jeunes et agir en prévention, sensibilisation et réduction des méfaits afin d'éliminer ou de diminuer les risques reliés à la délinquance et aux mauvaises habitudes de vie.

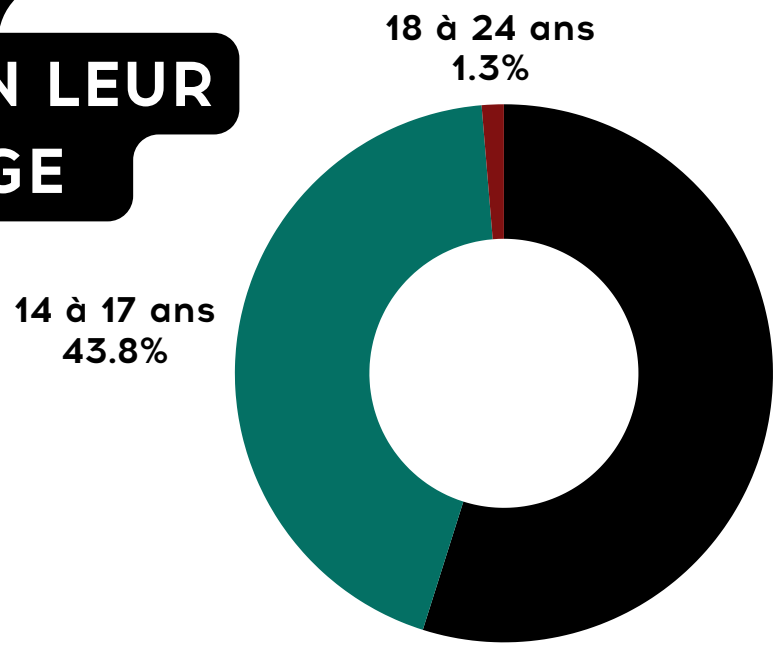
Les lieux majoritairement fréquentés par ces jeunes sont le skate parc, le parc des Saphirs et les cours d'écoles. Les résultats présentés en pages suivantes démontrent la nécessité d'avoir une présence significative et complémentaire à notre milieu de vie pour notre clientèle en dehors de la maison des jeunes. Il s'agit d'une continuité de nos services qui répond aux besoins de notre clientèle jeunesse, mais aussi aux besoins de la population.

834

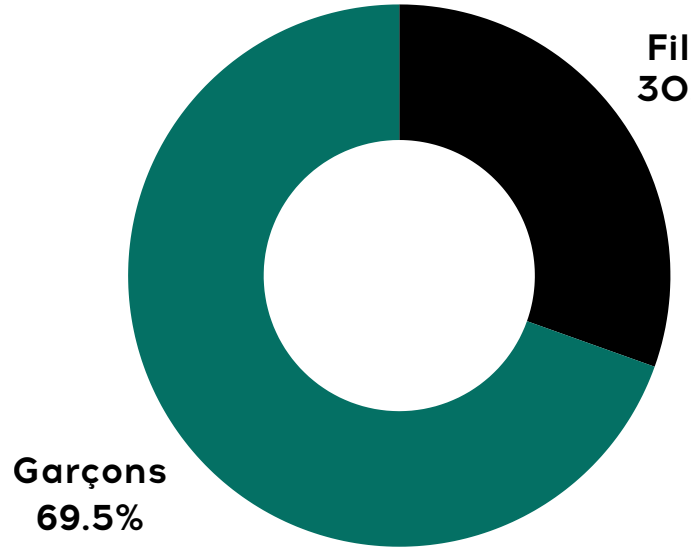
contacts par les travailleurs de milieu
12 juin 2025 au 29 août 2025, dont 208 jeunes différents rejoints

PORTRAITS DES JEUNES REJOINTS

SELON LEUR ÂGE

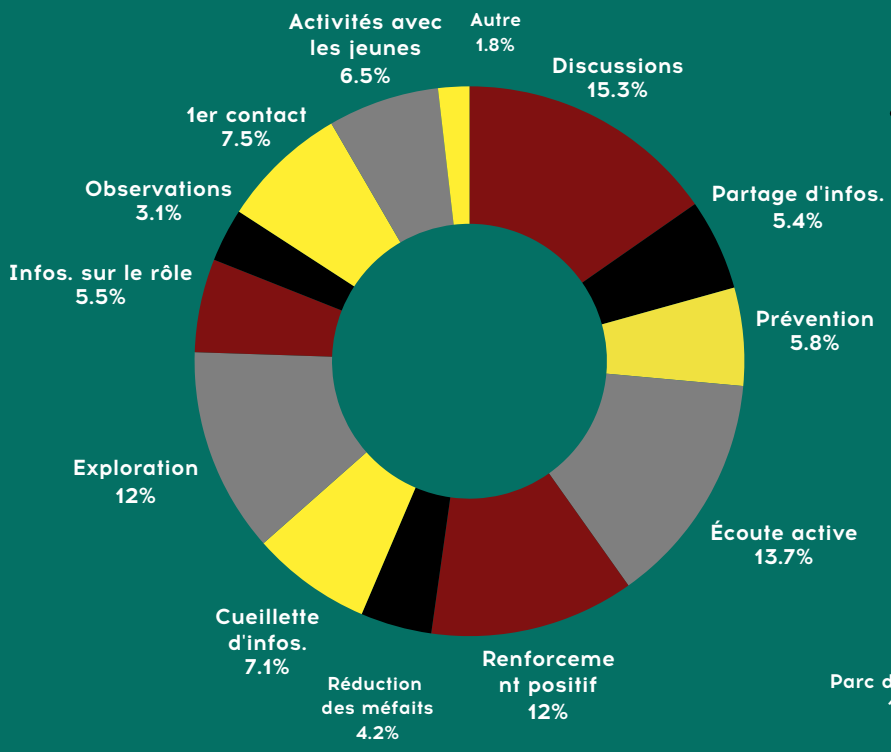


SELON LEUR GENRE

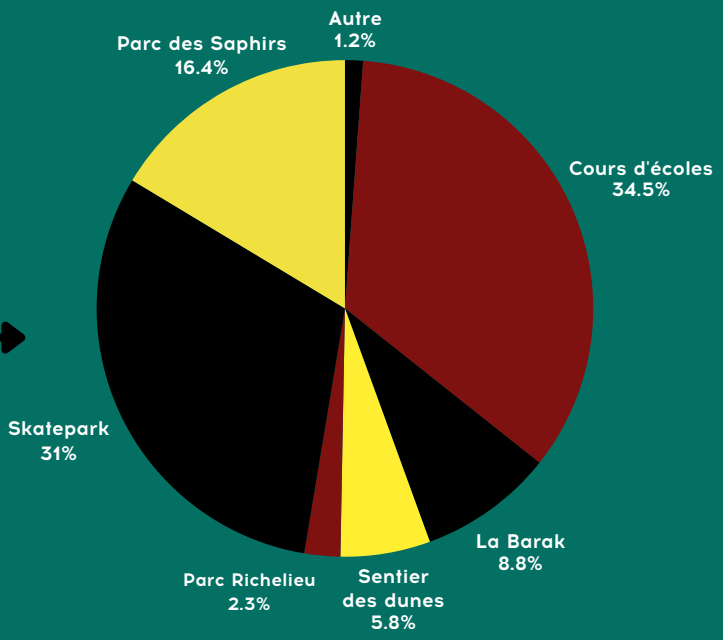


STATISTIQUES D'INTERVENTIONS

TYPE DE SOUTIEN



LIEUX FRÉQUENTÉS



SUJETS ABORDÉS

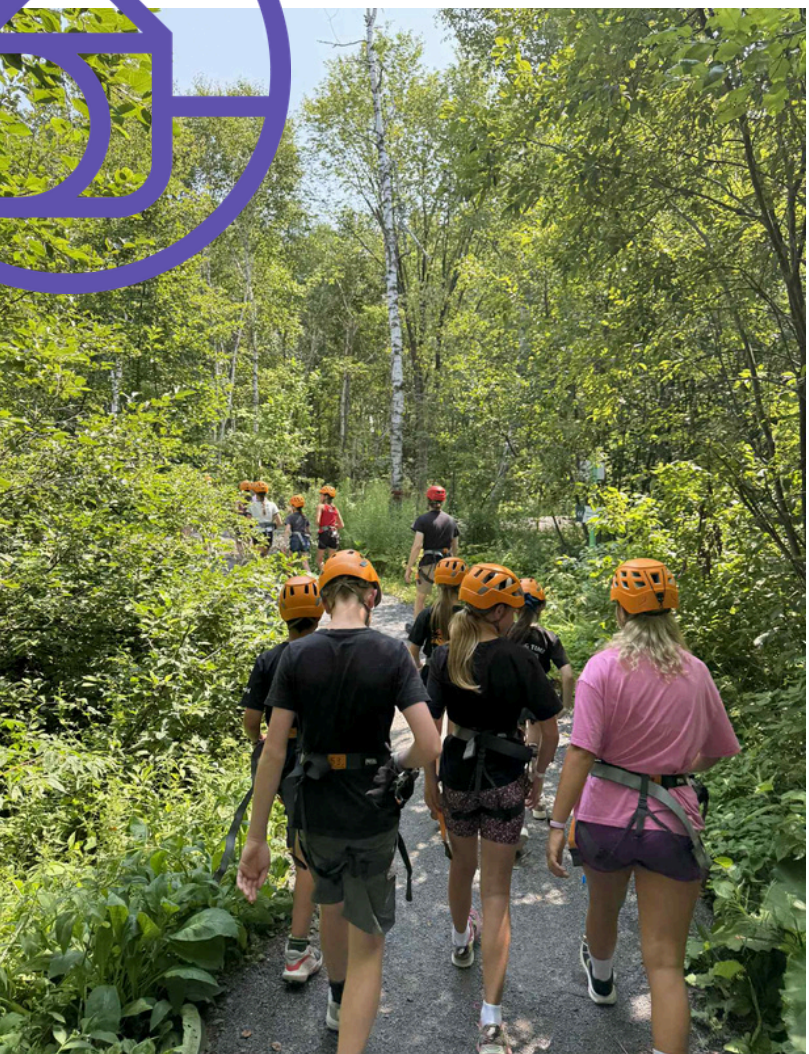









MERCI A









UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

NOTRE HORAIRE

La Maison des jeunes a été ouverte, cette année, pendant 202 périodes, pour un total de 1 181 heures d'animations auprès des jeunes. Notre horaire régulier fut le suivant :

PÉRIODE SCOLAIRE		PÉRIODE ESTIVALE	
MARDI	15 h à 21 h	LUNDI	10 h à 17 h
MERCREDI	15 h à 21 h	MARDI	13 h à 21 h
JEUDI	15 h à 21 h	MERCREDI	13 h à 21 h
VENDREDI	15 h à 21 h	JEUDI	10 h à 17 h

Afin de répondre aux besoins particuliers et distincts de chaque groupe d'âge, la période de 18h à 21h est réservée aux jeunes entre 12 et 17 ans. Les jeunes de 11 ans sont les bienvenus entre 15h et 18h.

49

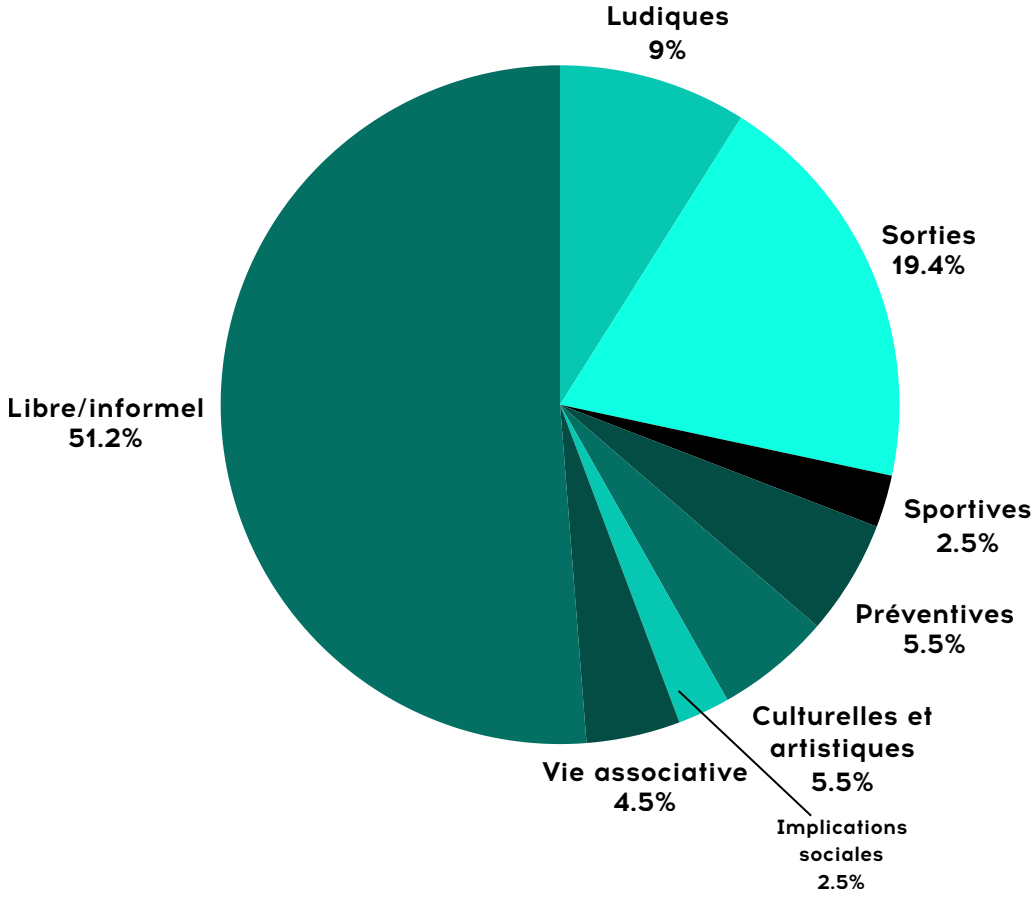
SEMAINES D'OUVERTURE

NOTRE PROGRAMMATION

Les activités à l'intérieur comme à l'extérieur de La Barak sont offertes aux jeunes tout au long de l'année. Elles sont à l'image des désirs des Barakiens.

Ce qu'il faut bien comprendre, c'est que les sorties improvisées sont très populaires chez notre clientèle. Elles leur permettent de sortir du quotidien et, surtout, de resserrer le lien de confiance établi avec les animateurs-intervenants. Pour nous, ces sorties sont essentielles afin de démontrer que la folie est possible en dehors d'une grande organisation et à l'extérieur du cadre de la Maison des jeunes.

La planification mensuelle offerte est mise en place avec les idées et intérêts des jeunes. Les rencontres des comités jeunes sont un endroit propice à l'élaboration de celle-ci, mais les jeunes sont continuellement sondés lors de nos soirées d'animation. Voici des exemples de sorties et d'activités organisées pendant l'année 2025-2026.



Isaute, Cineplex, Chocolats Favoris, Obstak, Arbraska, Fab Lab, Village Vacances Valcartier, La Ronde, Miller Zoo, Karting, Croisière aux baleines, Beauce Carnaval, Escalade, Vélo Volant, Paddleboard, Parc Octopus, Zoothérapie, Frank & Tea, Escape Room, Discos, Jeux de société, Patinoire, Carnaval de Québec, Relais, Cuisine, et plus! #onestlà

NOS PROJETS

Chaque année, les jeunes ont l'opportunité de s'impliquer et de se réaliser dans des projets à leur image. Les projets, à la différence des activités ponctuelles, invitent les jeunes à participer dans une démarche à plus long terme pour en arriver à un résultat final.



CONNEXIONS

Le projet « Connexions » offre aux jeunes une programmation estivale diversifiée leur permettant de rester « connectés » avec leur maison des jeunes et de briser l'isolement pendant la période estivale. Le projet est axé sous 4 volets qui favorisent la santé physique et le bien être psychologique : les sensations fortes, le plein air, la détente ainsi que l'apprentissage. Autour de 36 jeunes différents ont pu profiter de 4 semaines d'activités. Nous remercions la Caisse Desjardins de Beauport pour le soutien financier nous ayant permis de profiter de ce projet cette année encore.



SEMAINE DE RELÂCHE

Pour la relâche scolaire, une semaine de sorties a été organisée à « La Barak » afin de donner l'opportunité aux jeunes de se retrouver entre amis en dehors de l'école. Les jeunes ont pu participer à des activités telles que : Village Vacances Valcartier, Diner au restaurant, Exode aventure, Isaute, et un brunch à la MDJ. Nous comptons environ 23 jeunes différents qui ont pu bénéficier de ce projet.

SERVICES DE PROXIMITÉ

Depuis 2017, nous remarquons qu'une partie des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval ne fréquente pas la MDJ, mais plutôt des endroits extérieurs, où il n'y a pas d'intervenants pour socialiser, animer, éduquer et intervenir. Un besoin est émergeant pour ces jeunes qui n'ont pas accès à nos services et nos ressources, sans compter que ce nombre de jeunes augmente d'année en année. C'est pourquoi le projet d'offrir un service de proximité sur le territoire est pour nous primordial.

« La Barak » ainsi que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval sont très fières d'avoir pu le maintenir pour l'année 2025-2026 en intégrant à notre équipe de travail des travailleurs de milieu pendant la période estivale. Merci à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, ainsi qu'au gouvernement du Canada (programme Emploi d'été Canada) de nous permettre de maintenir ce service d'année en année.



VOYAGE À NEW YORK

À la suite du succès de nos derniers voyages à New York et à la demande générale des jeunes, nous avons décidé de renouveler l'expérience pour un 3e été. C'est donc un groupe de 7 jeunes, s'étant impliqués auprès de la MDJ pendant l'année, qui ont eu l'occasion de partir visiter New York avec les intervenants. Ce voyage a permis de créer des liens significatifs et un sentiment d'appartenance entre ces jeunes, qui se sont impliqués dans ce projet depuis le début des démarches en 2024-2025. Ils reviennent au Québec avec une expérience unique et des souvenirs incroyables qu'ils ont pu partager avec leur entourage. Les démarches sont maintenant débutées pour qu'on puisse offrir à d'autres jeunes une expérience similaire à l'été 2026.



MIDI-MDJ

Le projet « Midi-MDJ » est réalisé en collaboration avec le service de garde de l'école du Trivent 2 et l'école du Grand-Duc, avec le soutien financier de l'IRC-CN. Le projet consiste à animer des activités sur l'heure du midi auprès des jeunes de 5e et de 6e année afin de créer des liens avec eux et de favoriser la motivation scolaire ainsi que les saines habitudes de vies. Une fois par semaine, les groupes du Trivent 2 se déplacent à la MDJ pour vivre un midi dans nos locaux ou nous nous déplaçons directement à l'école du Grand-Duc pour faire vivre aux jeunes une activité spéciale. Lors de cette période, nous offrons aux jeunes différents services tels que des repas cuisinés avec l'aide des jeunes de la MDJ, des collations santé, des activités ludiques et/ou des ateliers de discussions. En 2025-2026, on compte 24 ateliers, qui rejoignent autour de 164 jeunes différents pour une participation totale de 375 jeunes. Le projet est en continuité jusqu'à juin 2026.

PROJETTE-TOI

« Projette-toi » est un projet que nous réalisons depuis plusieurs années afin de faire découvrir aux jeunes une variété de métiers, d'élargir leurs perspectives d'emploi et de les soutenir dans leur choix de carrière. Chaque mois, un membre de la communauté est invité à venir présenter son métier.

Dans la continuité du projet amorcé en 2024-2025, 4 rencontres ont été réalisées en 2025-2026, rejoignant 35 présences de jeunes.



UNE MDJ ENGAGÉE

ENGAGEMENTS COMMUNAUTAIRES

Cette année encore, les jeunes Barakiens et les animateurs-intervenants ont participé à différents événements dans la communauté afin de démontrer leur désir de rayonnement et leur soutien auprès de leurs partenaires.

FÊTE NATIONALE

Cette année, nous nous sommes impliqués une fois de plus lors de la fête nationale, organisée par Diffusion culturelle SBDL. L'équipe de la Barak était présente pour tenir un casse-croûte, ce qui nous a permis de financer nos activités. Un merci particulier au IGA de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur soutien financier dans le cadre de cet événement et à Diffusion culturelle SBDL pour nous donner la chance de faire cette activité d'auto-financement.

HALLOWEEN

Cette année, à l'occasion de la fête d'Halloween, nous avons choisi d'unir nos forces et de se joindre à l'initiative citoyenne « Les remorques fantômes ». En effet, nous avions un kiosque au coeur de l'événement afin de pouvoir distribuer bonbons et friandises, ainsi que des tattoos aux jeunes et aux familles. En parallèle, nous avons conservé notre formule mobile: notre minibus décoré a parcouru le territoire afin de pouvoir rejoindre les jeunes dans leurs secteurs. C'est grâce à nos partenaires, Marché Saint-Lazare inc. et Dollarama, que nous avons pu distribuer autour de 550 pots de bonbons.

VENTE DE FLEURS

Une nouvelle fois cette année, nous avons réalisé l'événement de la vente de fleurs afin d'amasser des fonds pour notre organisme. Cet événement à été l'occasion de mobiliser les jeunes dans leur milieu, tout en leur permettant d'amasser des fonds essentiels à la tenue de nos projets annuels. Nous souhaitons remercier nos différents partenaires :

Les serres Roch Hébert, Les Serres Bruno et Michel Bédard, Jardin "Le temps d'une hémérocalle", l'Association forestière des deux rives (AF2R), le Ministère des Ressources naturelles et des Forêts, Canopée Services Horticoles, la Ville de Sainte-Brigitte-de Laval, Desjardins, La bulle boutique et Racines Cuisine Nomade. Un grand merci également à nos bénévoles qui ont apporté leur support à la préparation de l'évènement et au bon déroulement lors de la journée.

SEMAINE DES MAISONS DES JEUNES

Dans le cadre de la semaine des maisons des jeunes, du 13 au 19 octobre, des activités ont été organisées par La Barak afin de représenter notre milieu de vie auprès des jeunes, des parents et des partenaires de la communauté.

- Deux intervenantes de la MDJ ont fait la tournée des classes de 5e et 6e année des écoles du Trivent 2 et du Grand-Duc afin de présenter nos services et nos activités aux jeunes qui commencent à avoir l'âge de fréquenter notre milieu de vie. Merci à l'école du Trivent 2, à l'école du Grand-Duc ainsi qu'à tous les enseignant·es qui ont accepté de nous recevoir dans leurs classes.

- La Maison des jeunes a ouvert ses portes aux jeunes et aux parents souhaitant visiter les lieux, rencontrer nos équipes et poser leurs questions. Au cours de la soirée, les invités pouvaient discuter avec notre équipe d'intervenants qui était sur place, mais également trouver réponse aux questions les plus fréquemment posées en parcourant notre local. La soirée a été un succès, autour de 85 personnes se sont présentées.

- Au courant de la semaine, des activités thématiques en lien avec la MDJ et l'implication dans le milieu ont été organisées. En plus des portes ouvertes, les jeunes ont été invités, entre autre, à participer à des défis favorisant l'implication, à un quizz (Kahoot) afin de bien connaître l'équipe ou à décorer le local avec des petites maisons remplies de souvenirs et de bons coups.

ADOFEST

Suite au grand succès des deux premières éditions, nous avons organisé, pour une 3e année, l'événement ADOFEST, spécialement conçu pour les jeunes entre 10 et 17 ans. L'objectif de cette journée est d'amener les jeunes à socialiser et à sortir de l'isolement, en s'impliquant dans leur communauté.

Nous avons mis en place une programmation diversifiée pour tous les goûts : foodtruck, party mousse, arcades mobile, jeu d'évasion, mini ferme, mur d'escalade, atelier de graffitis, photobooth, kiosques d'organimes partenaires et jeux de kermesse. L'événement nous a permis de rejoindre autour de 200 jeunes. Merci à nos partenaires : TAPJ Beauport/Sainte-Brigitte-de-Laval/Île d'Orléans, Monsieur Jean-François Simard, député de Montmorency à l'assemblée nationale, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, Carrosserie Paré ainsi que Racines cuisine Nomade et la Bulle café boutique.

LA CONCERTATION ET LE PARTENARIAT

Notre maison des jeunes est membre de tables de concertation et favorise la collaboration avec les partenaires du milieu. Ces échanges avec les partenaires sont des outils très importants afin de développer des astuces, des partenariats, des projets en concertation et trouver des moyens de financement. Elles nous permettent aussi de nous impliquer dans différents comités afin de réaliser des projets collectifs pour les jeunes et d'offrir des formations à notre équipe d'intervenants.

LES MAISONS DES JEUNES DE LA CAPITALE-NATIONALE (MDJCN)

MDJCN est un lieu d'échanges, de partage, d'entraide, de consultation et de concertation pour les maisons des jeunes de la région de la Capitale-Nationale. Il donne aussi aux maisons la possibilité de se questionner, réfléchir et réaliser ensemble différentes actions autour du projet Maison des jeunes. « Au total, ce sont 30 MDJ qui sont actuellement membres du MDJCN. » (MDJCN, À propos - membres, https://mdjcn.ca/ (Consulté le 5 mai 2026).

La directrice de la MDJ La Barak participe aux rencontres mensuelles afin d'échanger sur les différentes réalités, sur les problématiques vécues, sur les nouveautés et autres de chaque maison des jeunes. C'est aussi une opportunité de supervision, de formation et d'apprentissage pour notre MDJ. Sans compter la possibilité de s'impliquer dans différents comités de travail orientés sur des objectifs prédéfinis par les membres dans un plan d'action annuel.

Un comité au sein du MDJCN est également mis en place pour les coordonnateurs, responsables à l'animation ou animateurs/intervenants désignés pour échanger sur les différentes réalités vécues sur le terrain. La coordonnatrice de la Maison des jeunes La Barak assiste à ces rencontres. Elle s'implique également sur le conseil exécutif afin de prendre part à l'organisation et la gestion des rencontres.

LA TABLE D'ACTIONS PRÉVENTIVES JEUNESSE DE BEAUPORT, ÎLE D'ORLÉANS ET SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL (TAPJ)

La TAPJ est un regroupement de membres impliqués dans la jeunesse, soit des organismes communautaires, des écoles du secteur, des coordonnateurs aux loisirs et une organisatrice communautaire. Ce lieu de rencontre permet de créer des liens avec les autres acteurs du milieu jeunesse par le réseautage, l'échange et la concertation. C'est d'ailleurs par le biais du financement de cette table qu'il nous est possible de réaliser plusieurs projets, tel que l'ADOFEST. La directrice fait aussi partie du comité exécutif de la table depuis septembre 2019. Les membres de ce comité sont responsables de l'analyse des projets, de veiller au bon fonctionnement de la table et de soutenir l'organisatrice communautaire.

La Coordonnatrice de la Maison des jeunes est également impliquée au sein du comité « Aux 4 coins des TAPJ », ayant comme mandat d'organiser des journées de formations pour les membres des différentes TAPJ de la Capitale-Nationale.

LA VILLE DE SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval est une alliée majeure depuis le tout début de la maison des jeunes. Non seulement elle nous permet d'utiliser un local ainsi que tous ses équipements et ses services matériels et humains gratuitement, mais elle nous permet aussi d'organiser des activités et des événements d'envergure, de mettre en place de nouveaux projets pour les jeunes, de développer nos services et de les améliorer, tout en offrant une promotion importante pour notre MDJ. Plusieurs projets et activités ont été réalisés grâce au soutien financier, matériel et humain de la Ville.

Nous tenons à souligner aussi l'importance que la ville nous accorde comme partenaire dans la communauté, en nous impliquant dans leurs événements, dans leurs projets, dans leurs décisions et autres. Nos échanges et concertations réguliers amènent un impact positif et significatif pour notre MDJ, notre clientèle jeunesse et notre communauté.

ÉQUIJUSTICE

Notre partenariat avec Équijustice est un partenariat très important pour nous, car cela permet non seulement à des adolescents de réparer leurs torts en s'impliquant dans la collectivité, mais cela leur permet aussi de mettre à profit leurs compétences afin d'apporter un bénéfice à notre organisme. Nous croyons ainsi en la justice réparatrice, soit que chaque adolescent a le potentiel de participer à la réparation des torts qu'il a causés. Dans la dernière année, nous n'avons pas eu à accueillir de participants, mais nous partageons la mission d'Équijustice qui est de faire avancer la collectivité, c'est pour cette raison que nous resterons toujours disponibles pour accueillir des adolescent.es au sein de leur programme.

L'UNIVERSITÉ DE QUÉBEC À RIMOUSKI (UQAR)

Depuis quelques années déjà, nous sommes fiers d'être partenaires avec l'Université du Québec à Rimouski, campus de Lévis. Effectivement, chaque année, La Barak reçoit un groupe d'étudiants du Département des sciences de la santé dans le cadre de leur stage d'intégration. Ce stage est une étape importante dans le cadre de leur baccalauréat en sciences infirmières, c'est pourquoi il nous fait plaisir d'apporter notre soutien dans la réalisation des objectifs de leur programme. Les ateliers donnés chaque année dans le cadre de ce stage sont très appréciés par nos jeunes, il s'agit donc d'un partenariat très positif autant pour la clientèle que pour les étudiants. Nous serons ainsi ouverts et enthousiastes de continuer à offrir ce soutien aux étudiants de l'UQAR les prochaines années.

LE CÉGEP DE SAINTE-FOY

Pour une 2e année, nous avons accueilli une étudiante en Techniques d'éducation spécialisée en tant que stagiaire dans notre milieu.

Dans le cadre de son stage d'expérimentation, sa présence à la MDJ lui a permis de découvrir la clientèle adolescente et de créer des liens avec les jeunes. Il nous fait plaisir d'offrir des opportunités d'apprentissages à des futurs éducateur.ices spécialisé.es.

LA TABLE DE CONCERTATION DE LA VILLE DE SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Depuis février 2026, à la demande générale des organismes du territoire, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a mise en place une table de concertation animée par la coordonnatrice et la directrice aux loisirs de la Ville. Cette table a pour objectif de créer des liens, de renforcer la collaboration et l'entraide, et d'offrir un soutien entre les principaux acteurs du territoire. Cet espace offre l'opportunité d'échanger, de partager de l'informations et d'entretenir des discussions sur les réalisations, les enjeux et les besoins de chacun. C'est aussi un moment idéal pour réfléchir et mettre en place de nouveaux projets en partenariat.

LES ÉCOLES PRIMAIRES DU SECTEUR

Les écoles primaires de notre secteur, soit le Trivent 2 ainsi que le Grand-Duc, font essentiellement partie de nos partenaires. Comme nous accompagnons souvent les mêmes jeunes, il est essentiel pour nous de travailler en concertation avec elles. Cette année, nous avons eu plusieurs opportunités d'échanges et de partages dans le cadre de différents projets tels que les midis-MDJ. Cette collaboration nous permet de nous tenir informés des enjeux dans les différents milieux qu'ils fréquentent, afin d'adapter nos interventions et nos projets à leur réalité et à leurs besoins.

LE ROC 03

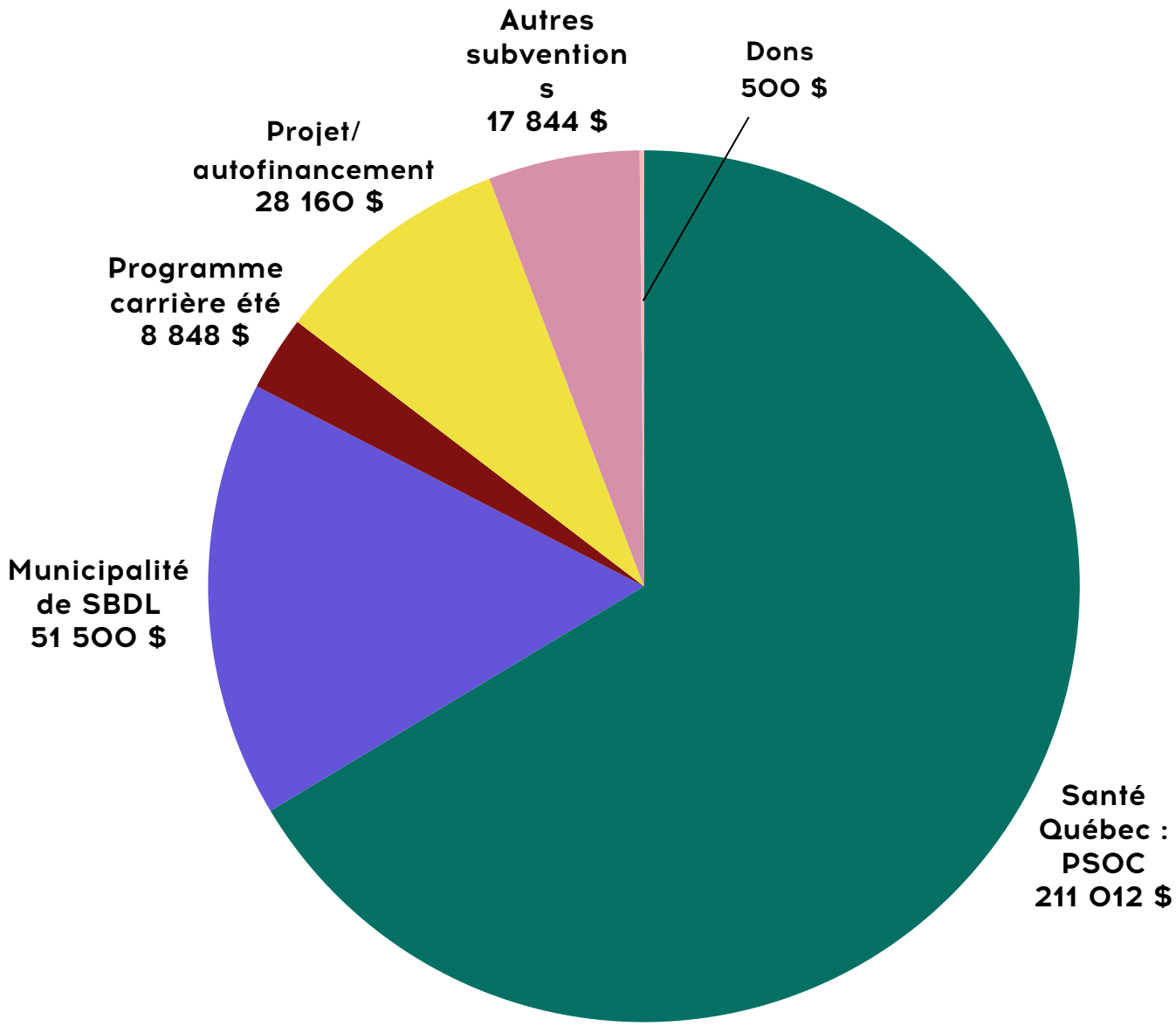
Le Regroupement des Organismes Communautaires de la Capitale-Nationale (ROCO3) permet à l'équipe de travail de bénéficier de plusieurs outils et informations pertinentes concernant spécifiquement les organismes communautaires. Ce partenariat est essentiel puisqu'il fait valoir les intérêts de la MDJ auprès des instances gouvernementale. Il favorise également la concertation entre les organismes de la région et leur mobilisation.

LE REGROUPEMENT DES MAISONS DES JEUNES DU QUÉBEC (RMJQ)

« Le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent·es à travers la société québécoise. C'est plus de 300 milieux de vie à travers l'ensemble du Québec. » (RMJQ, https://rmjq.org/a-propos/ (Consulté le 6 mai 2025). Notre MDJ est fier d'être un tout nouveau membre actif de ce regroupement depuis mars 2025. Ça nous permet non seulement d'aller chercher de l'expérience et de l'inspiration pour de nouveaux projets, mais aussi d'avoir accès à une vie associative très riche. Le regroupement permet aussi d'assurer le maintien et le développement de nos MDJ en défendant un financement adéquat pour notre mission et en représentant nos intérêts vis-à-vis des instances gouvernementales.

SOUTENUE PAR LA COMMUNAUTÉ

NOS PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS



AUTRES CONTRIBUTIONS

- En plus de l'apport financier, la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval offre :

    - La location du bâtiment ;
    - Tous les coûts reliés au bâtiment et aux produits d'entretien ;
    - Le prêt d'équipements, de salles de réunion, etc ;
    - La collaboration du personnel des loisirs et des travaux publics ;
    - Le service d'impression, de promotion et d'affichage.

- Nos services internet sont offerts gratuitement par CCAP.

- Nos publications mensuelles dans le journal local sont offertes gratuitement par le journal Le Lavalois.

- Toutes nos offres d'emploi sont publicisées et partagées par divers réseaux publics, et ce, gratuitement, tels que l'Université Laval, le Cégep de Ste-Foy, le Cégep Garneau et le Collège Mérici.

- Certains de nos partenaires tels que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, la TAPJ, le RMJQ et le ROCO3 publicise gratuitement notre organisme dans leur bottin internet.

- Nous recevons aussi des dons à tous les ans, que ce soit sous forme monétaire, matériel ou en service et en certificats cadeaux. Voici quelques exemples pour cette année :
    - 2 Vélos (anonyme)
    - 10 chocolats de pâques (Carrosserie Paré)
    - Bonbons d'Halloween (Dépanneur Bonichoix St-Lazare)
    - Pose de pneus sur notre véhicule (Station services Alpin)
    - Table de air hockey (la bouchée généreuse)
    - Cartes-cadeaux (Dollarama et Carrosserie Paré)

- Campagnes d'auto-financement :
    - Vente de fleurs
    - Fête nationale
    - Vente de bûches glacées
    - Vente de beignes
    - Paniers-cadeaux

NOS PARTENAIRES ET DONATEURS

PARTENAIRES MAJEURS

Caisse Desjardins de Beauport

Carrosserie Paré

CCAP

CIUSSS

Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval

Fondation Québec Philanthrope

Emploi été Canada

IGA Famille Rousseau

IRC-CN



M. Jean-François Simard

MDJCN

TAPJ Beauport-Île d'Orléans-Sainte-Brigitte-de-Laval

RMJQ

Agendrix

Boucherie le Domaine

La bulle boutique

La bouchée généreuse

Canopée services horticoles

Cégep de Sainte-Foy

Diffusion Culturelle SBDL

Dollarama

École du Trivent 2

École du Grand-Duc

Jardins "le temps d'une hémérocalle"

Journal "Le Lavalois"

Sommet Bistro Pub

Marché Bonichoix Saint-Lazare-de-Bellechasse



M. Mathieu Thomassin

M. Broderie

Nord Expé Inc.

Racines cuisine Nomade



Station service Alpin

Serres Bruno et Michel Bédard



Serres Roch Hébert

Les soeurs dominicaines

UQAR

Shell-Dépanneur Voisin

37 partenaires pour l'année 2025-2026. Merci infiniment de votre collaboration.

NOS BÉNÉVOLES

Merci à nos bénévoles pour leur implication :

Maude Émond, Karine Gosselin, Alexandra Hidalgo, Sara Boutet, Mélodie Savard, Sabrina Morand Cameron, Mathieu Thomassin, Kevin Thibault, Michael Boutin, Andréanne Lavallée, Sarah Chamberland, Caroline Cloutier-Mercier, Marie-Pier Côté, Kelly-ann Beaulieu, Arielle Bouchard-Proulx, Audrey Mercier, Maeva Ricard, Maïka Lachance, Gabrielle Roy et Jimmy Graveline-Hudon (CANOPÉE SERVICES HORTICOLES), Philippe Gagnon, Gabriel Beaumier Therrien, Étienne Simoneau, Rébecca Thomassin, Sephora Rurekana, Gabriel Poirier, Olivia Tremblay, Angélie Renaud, Axel Thevenard, Éliot Plante, Joseph-Édouard Lavallée, Sarah Barnard, Loïk Drolet, Loryann Gallant, Clémentine Fortin, Olivier Lemieux, Aurélie Lavoie, Livia Côté, Kayla Whittaker, Léane Côté, Nathan Cloutier, Zack Tanguay, Lily Green.

186,5 heures d'implications bénévoles par les jeunes

96 heures d'implications par des stagiaires

43 bénévoles pour l'année

204 heures d'implications bénévoles par le C.A

35,5 heures d'implications par la communauté

NOS ORIENTATIONS

NOTRE HORAIRE 2026-2027

Pour l'année à venir, nous prévoyons garder le même horaire d'animation en période scolaire, qui favorise une présence aux jeunes des écoles primaires.

Pour ce qui est de l'horaire estival, nous continuons d'offrir un horaire majoritairement de jour, nous permettant de jumeler les sorties du projet connexion à des périodes d'ouvertures de soir à la MDJ. Depuis quelques années, cet horaire nous permet de rejoindre un plus grand nombre de jeunes. Il est à noter également que les heures d'ouverture seront sujettes à changement selon les activités offertes.

Planification de l'horaire pour 2026-2027 :

PÉRIODE SCOLAIRE		PÉRIODE ESTIVALE	
MARDI	15 h à 21 h	LUNDI	10 h à 17 h
MERCREDI	15 h à 21 h	MARDI	13 h à 21 h
JEUDI	15 h à 21 h	MERCREDI	13 h à 21 h
VENDREDI	15 h à 21 h	JEUDI	10 h à 17 h

LES PROJETS ET IMPLICATIONS

Voici une liste des projets et implications prévues pour l'année 2026-2027. Il est à noter que certains événements ou projets peuvent s'ajouter en cours de route selon les sources de financements disponibles et les intérêts des jeunes.

Avril 2026 à mars 2027	**Zoothérapie**	Projet qui vise à mettre sur pied un groupe de zoothérapie permettant aux jeunes de travailler collectivement sur des objectifs favorisant le bien-être, la gestion du stress et un espace calme. Merci au réseau d'éclaireurs de la Capitale-Nationale (du CIUSSS-CN) de nous permettre ce projet.
23 mai 2026	**Vente de fleurs**	Activité d'autofinancement : vente de fleurs annuelles, de vivaces et légumes dans le stationnement du chalet des sports. En collaboration avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, les serres Roch Hébert, Bruno & Michel Bédard, FOLIA Design, Ô champignon, La bulle boutique et Racines Cuisine Nomade.
Mai 2026	**Travail de milieu**	Début de deux travailleur.euses de milieu pour la période estivale.
6 juin 2026	**Fête de la pêche**	Participation à la fête de la pêche de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval: coin casse-croûte et animation d'un atelier sur l'initiation à la pêche.
23 juin 2026	**Fête nationale**	Activité d'autofinancement : implication à la fête nationale en collaboration avec Diffusion culturelle SBDL en s'occupant d'un casse-croûte offrant hot-dogs, breuvages et collations pour la communauté.
Juin 2026	**Party de fin des classes**	Activité spéciale afin de souligner la fin des classes et le début de l'été.
Juillet à août 2026	**Projet estival**	Projet estival de 4 semaines qui vise à briser l'isolement et prône les saines habitudes de vie par une planification d'activités à l'image des adolescents (sorties extérieures, activités spéciales ou spontanées).

3 au 5 juillet 2026	**Voyage à New York**	Après une année d'attente et d'efforts investis par notre équipe et les jeunes impliqués, ce sera enfin le moment tant attendu pour 11 jeunes de partir pour New York pendant une fin de semaine.
19 septembre 2026	**ADOFEST**	Événement festif 100 % réservé aux adolescents ! Merci à la TAPJ Beauport/Île d'Orléans/Sainte-Brigitte-de-Laval et à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval de nous permettre de réaliser cet événement pour une 4e année.
Septembre 2026 à juin 2027	**On jase**	Activités de prévention offerte tout au long de l'année sur des thématiques adaptées à l'adolescence. L'hygiène, les moyens de contraception, les réseaux sociaux ne sont que quelques exemples de sujets qui seront abordés.
Septembre 2026 à juin 2027	**Groupes d'études**	Projet visant à réserver des soirées pour de l'étude en groupe auprès des 13-15 ans. Des activités de consolidation et d'apprentissage seront également organisées afin de favoriser le sentiment d'appartenance au groupe d'étude.
31 octobre 2026	**Soirée d'Halloween**	Organisation d'un événement d'Halloween pour les jeunes et les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval.
12 au 18 octobre 2026	**Semaine des MDJ**	Actions communes et personnalisables (soirée portes ouvertes à la MDJ et tournée des classes) afin de faire valoriser et reconnaitre les MDJ et leurs intervenants.
Octobre 2026 à décembre 2026	**Vente de bûches**	Activité d'autofinancement pour les activités et projets des jeunes.
Janvier-février 2027	**Vente de beignes**	Activité d'autofinancement pour les activités et projets des jeunes.
Mars 2027	**Semaine de relâche**	Semaine complète axée sur des sorties extérieures choisies par les jeunes.

QUELQUES DÉTAILS SUR NOS PROJETS

PROJET ESTIVAL

Cet été, à la demande des jeunes, nous avons choisi d'offrir une formule légèrement différente des dernières années. En effet, la programmation alternera entre des sorties organisées à l'extérieur, des moments dans le milieu de vie ainsi que des sorties spontanées. Les jeunes pourront donc profiter d'expériences variées, tout en s'impliquant plus directement, par la prise de décisions, dans la planification de leur été en tenant compte de leurs besoins et intérêts du moment. De cette façon, ils seront amenés à développer leur sens des responsabilités et leur pouvoir d'agir. Tout comme les années précédentes, par ce projet, nous souhaitons également favoriser le maintien des liens sociaux, briser l'isolement et offrir aux jeunes un été actif, stimulant et rassembleur.

GROUPE D'ÉTUDES

Groupe d'étude offert sur une base hebdomadaire et réservé aux jeunes de 13 à 15 ans présentant des difficultés scolaires ou démontrant le besoin d'avoir un espace calme et propice pour faire leurs devoirs. Il est prévu d'offrir un total de 36 périodes de septembre 2026 à juin 2027. Ce projet a été mis sur pieds afin de répondre aux besoins criants de nos jeunes. En effet, ceux-ci nomment davantage vivre du stress et se sentir surchargé en raison de l'école, ce qui peut nuire à leur persévérance et leur réussite scolaire. Ils démontrent particulièrement avoir besoin d'un espace entouré d'adultes significatifs et de pairs positifs pour faire leurs devoirs. La MDJ est donc l'endroit idéal pour offrir ce filet de sécurité et susciter l'engagement de ces jeunes. Des sorties éducatives, des ateliers structurés, des projets valorisants, des moments de discussions informelles et des collations seront intégrées aux sessions d'étude afin de favoriser la participation des jeunes. La programmation des sessions d'étude sera aussi déterminée par et pour les jeunes afin que celle-ci réponde davantage à leur intérêt. Les objectifs de ce groupe d'étude sont d'augmenter la motivation scolaire, développer l'estime de soi et développer le sentiment d'appartenance envers l'école des jeunes de 13 à 15 ans.

ZOOTHÉRAPIE

Projet visant à intégrer, une fois aux deux semaines, des ateliers de zoothérapie à notre programmation pendant deux ans pour un total de 24 séances. Près de 30 jeunes auront l'occasion de s'inscrire à ce projet lors des quatre sessions offertes. Ce projet a été initié par les jeunes fréquentant la MDJ: ceux-ci recherchaient le contact avec un animal et mentionnaient avoir le besoin de décrocher. Ces ateliers permettent d'offrir un cadre structuré, bienveillant et innovant, tout en contribuant à promouvoir le bien-être, la santé mentale ainsi que les habiletés sociales. En effet, la zoothérapie permet de réduire le stress, de se sentir apaisé, d'améliorer l'humeur et de disposer d'un moment plus intime et sécurisant, ce qui répond aux besoins actuels de nos jeunes. Elle encourage aussi la collaboration, l'entraide et la communication. Plusieurs thèmes seront travaillés à travers les séances, en fonction de ce que les jeunes auront nommés comme besoin (tels que la connaissance de soi, l'estime de soi, etc.). Le projet débutera en avril 2026 et se terminera vers la fin de l'année 2027/début 2028.



EN CONCLUSION

L'année 2026-2027 s'annonce être une période de consolidation, de croissance et d'innovation pour notre maison des jeunes. Au fil des dernières années, nous avons vu notre milieu évoluer rapidement, notamment par une participation grandissante des jeunes et par des besoins toujours plus diversifiés. Cette réalité nous confirme chaque jour l'importance de la mission des Maisons des jeunes.

Dans la prochaine année, nous souhaitons poursuivre le développement de projets qui favorisent le bien-être (zoothérapie), la persévérance (groupe d'étude), l'implication (événements et activités d'auto-financement) et l'épanouissement des jeunes (projet estival, voyage, etc.). Nous désirons également continuer à adapter nos services afin de répondre aux nouvelles réalités vécues par les adolescents, tout en demeurant fidèles à notre mission d'accompagnement et de prévention.

Face à l'augmentation constante de l'achalandage et à la croissance démographique de notre territoire, nous sommes conscients des défis que cela représente pour notre organisation. Toutefois, cette évolution est pour nous une occasion de renforcer notre impact dans la communauté, de multiplier les collaborations avec les partenaires du milieu et de créer encore davantage d'opportunités positives pour les jeunes qui fréquentent notre milieu.

Nous souhaitons également poursuivre nos efforts afin d'offrir un environnement stimulant et humain pour notre équipe, nos bénévoles et nos partenaires, qui contribuent chaque jour à faire vivre notre maison des jeunes. Leur engagement, leur créativité et leur présence sont essentiels à la qualité des services que nous offrons.

La prochaine année sera guidée par notre volonté de demeurer présents, accessibles et engagés auprès des jeunes. Plus que jamais, nous voulons continuer d'être un lieu où ils se sentent écoutés, valorisés et soutenus dans les différentes étapes de leur parcours.