

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2022-2023

# MDJ

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL  
LA BARAK



7 RUE DE LA PATINOIRE  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418-948-6769  
mdjlabarak@outlook.com

[LABARAKMDJ.COM](http://LABARAKMDJ.COM)

 /mdj.barak

 /mdj.labarak



# FAITS SAILLANTS

## MAI 2022 :

- Vente de fleurs

## JUILLET 2022 :

- Début du projet estival «Connexions »

## SEPTEMBRE 2022 :

- Événement « Skate For Fun ».
- Table ronde pour la semaine de la municipalité.
- Participation à l'événement d'ouverture du sentier des Dunes d'Action Sentiers Lavallois.
- Début des rencontres pour le projet de voyage à New York.
- Début du projet de réaménagement intérieur.

## DÉCEMBRE 2022 :

- Calendrier de l'avent.
- Début des travaux de réaménagement
- Souper de Noël.
- Distribution des bûches de Noël de la campagne de financement

## MARS 2023 :

- Activités spéciales pour la semaine de relâche.
- Première édition de l'événement « ADOFEST ».

## JUIN 2022 :

- Tenue de l'Assemblée générale annuelle
- Participation à la fête nationale de la municipalité.

## AOÛT 2022 :

- Fin du projet estival « Connexions »

## OCTOBRE 2022 :

- Début de la campagne de financement des ventes de bûches de Noël.
- Début du projet « Stick sur ta réussite ».
- Distribution de friandises dans la Ville pour Halloween.

## FÉVRIER 2023 :

- Vente de beignes Krispy Kreme

# TABLE DES MATIÈRES

## PRÉSENTATION DE LA BARAK

---

- 01** Notre mission
- 01** Nos objectifs
- 01** Nos services
- 02** Nos règles de vie

## UN MILIEU DÉMOCRATIQUE

---

- 03** Notre conseil d'administration
- 04** Assemblée générale annuelle
- 04** Comités jeunes

## NOTRE ÉQUIPE

---

- 06** Portrait de l'équipe
- 09** Formations

## LES JEUNES

---

- 11** Les jeunes de 11-13 ans
- 12** Les jeunes de 14-17 ans
- 13** Portrait de la fréquentation

## PRÉVENTION, SENSIBILISATION & INTERVENTIONS

---

- 16** Ateliers de prévention
- 18** Statistiques d'intervention
- 20** Travail de rue et de milieu

## UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

---

- 24** Notre horaire
- 25** Notre programmation
- 26** Nos projets

## UNE MDJ ENGAGÉE

---

- 29** Engagements communautaires
- 31** La concertation et le partenariat

## SOUTENUE PAR LA COMMUNAUTÉ

---

- 34** Nos principaux bailleurs de fonds
- 35** Nos partenaires et donateurs
- 36** Nos bénévoles

## NOS ORIENTATIONS

---

- 37** Notre horaire 2023-2024
- 38** Les projets et implications
- 39** Quelques détails sur nos projets

Bienvenue à tous, à l'assemblée générale annuelle 2023.

Tout d'abord, je tiens à féliciter l'équipe d'animatrices/animateurs-intervenants de la Maison des jeunes, nous pouvons dire que la dernière année fut le retour à la vie normale. Je remercie également les jeunes d'avoir répondu présents en très grand nombre aux activités.

Je me permets au nom du conseil d'administration de tous vous remercier d'avoir su être créatifs et innovateurs pour nos jeunes, je peux vous dire qu'on est fier d'avoir une aussi belle équipe dynamique pour les jeunes de notre ville.

Je vous présente maintenant notre merveilleuse équipe d'animatrices/animateurs-intervenants, par ordre d'ancienneté : Alex, Alexandra, Élyse, Magalie, Aurélie et Jessyka qui vient tout juste de se joindre à nous. Je tiens à remercier Gabrielle qui a fait partie de l'équipe jusqu'en février dernier, merci pour ton travail et ton dévouement pour nos jeunes lors de ton parcours avec nous.

Nous tenons à souligner, particulièrement, l'excellent travail de notre duo à la direction, Marilou à titre de directrice et Claudia comme coordonnatrice. Merci Claudia, d'avoir su prendre la relève du poste de coordonnatrice en remplacement de Marilou pendant son congé de maternité, tu as su jongler avec les 2 postes jusqu'au retour de Marilou en août. Merci à l'équipe pour votre support. Merci Marilou, pour ton excellent travail, ton efficacité, ton professionnalisme, ton dévouement, ta rigueur dans ta gestion des dossiers. Nous te souhaitons un bon congé de maternité qui débutera dans les prochains jours. Au nom du conseil d'administration, je tiens à vous remercier Claudia et Aurélie de prendre le relais du prochain congé de maternité de Marilou. Sachez que nous sommes là pour vous épauler et écouter, n'hésitez pas à nous solliciter en cas de besoin.

Je tiens également à remercier mes collègues du conseil d'administration pour votre implication et votre temps à notre Maison des jeunes! Vous êtes une équipe dynamique et impliquée dans les différents projets, merci, les filles!

### **La Barak et son année 2022-2023.**

Comme souligné plus tôt, cette année fut marquée par un retour à la « normale », ce qui signifie donc que toutes nos activités ont pu se tenir en présentiel. Grâce à notre équipe, nous avons été en mesure d'offrir des activités diversifiées et innovatrices aux jeunes.

Parmi les activités offertes, nous devons souligner que nous avons accueillies l'activité Skate for fun, avons participé à l'inauguration du sentier des Dunes, distribué de bonbons lors de l'Halloween, tenue des ateliers de cuisine, animés des ateliers "On jase", pour n'en nommer que quelques-uns.

Depuis un an, la Maison des jeunes a fait l'acquisition d'un véhicule 15 passagers. Cette acquisition a permis à l'équipe d'avoir davantage de jeunes aux activités organisées à l'extérieur de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, telles que les sorties au cinéma, Laser game, Miller Zoo, Bora Parc, Aquarium de Québec, aux Galeries de la Capitale, etc. Grâce à celui-ci, un service de taxi a été offert afin de desservir les jeunes du secteur du golf et les jeunes du secteur nord de Ste-Brigitte-de-Laval.

Cette année, nous verrons notre première cohorte de 8 jeunes qui partiront à la découverte de New York avec 2 de nos intervenants.

Je ne peux passer sous le silence l'audace de l'équipe et le succès qu'a eu la première édition de l'ADOFEST. Nous avons accueilli environ 200 jeunes. Sur place on pouvait compter sur plusieurs activités pour divertir les jeunes entre autres : des arcades mobiles, un Photobooth, un espace feu ainsi qu'un Foodtruck de queues de castor. Cette activité fut un grand succès, nous avons déjà hâte à la 2e édition.

Nous sommes également très fiers d'offrir un nouvel environnement plus accueillant et dynamique pour nos jeunes. Merci à Patricia Picard pour ton aide précieuse, à FG3 Construction pour ton travail minutieux ainsi qu'à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval qui nous ont aussi supportés dans ce projet.

Au nom du conseil d'administration, des jeunes et de l'équipe, je tiens à remercier la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour son soutien et son aide financière. Un merci également au CIUSSS, à la Caisse Desjardins de Beauport et au Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval pour son soutien financier.

Bien hâte de voir quels seront vos nouveaux projets qui feront une différence dans la vie des jeunes de notre communauté et qui feront rayonner la Maison des jeunes.

Merci à tous !

# MOT DE LA DIRECTION

Bien que je n'aie pas été présente tout au long de l'année 2022-2023 en raison de mon congé de maternité, je tiens à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin encore une fois auprès de notre Maison des jeunes "La Barak". Merci à toute l'équipe, aux membres du CA, aux bénévoles, aux partenaires, à la communauté, et surtout, aux jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval qui contribuent année après année à faire rayonner leur milieu de vie.

L'année 2022-2023 a été marquée par un renouveau extraordinaire, j'aurais aimé être présente lors de chaque changement, mais je suis fière de prendre part aux résultats finaux. En effet, l'abolition de la majorité des mesures sanitaires, le retour à une vie davantage normale, les nouvelles personnes dans l'équipe et au sein du CA, les nouveaux jeunes, les nouveaux projets, le nouvel aménagement de la MDJ... Wow toute qu'une année mouvementée ! C'est avec brio que l'équipe a su faire ressortir le positif de chaque changement.

Je tiens donc à souligner encore cette année le travail remarquable de notre équipe, ainsi que l'implication dynamique des membres de notre conseil d'administration qui font toute notre force. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur des personnes engagées à ce point dans la mission des maisons de jeunes et surtout prêts à donner de leur temps afin d'améliorer la qualité de vie des jeunes de notre communauté. Les liens qui unissent notre équipe, notre CA et nos jeunes sont au cœur même de l'image de notre MDJ. Nous pouvons être fiers de nos accomplissements et des retombées sociales de nos actions.

Nous avons très hâte de vous présenter nos réalisations pour l'année 2022-2023,

**Marilou Paradis, Directrice**



# PRÉSENTATION DE LA BARAK

## NOTRE MISSION

La Maison des Jeunes « La Barak » est un milieu de vie **animé** et **actif** permettant aux adolescents âgés entre 11 et 17 ans de vivre des **expériences positives** sur une base **volontaire**. Ce lieu de rencontre se veut un milieu **d'échanges, de partage et d'apprentissage**, permettant aux jeunes de se sentir **en sécurité, soutenus et écoutés sans jugement** par une équipe d'intervenants passionnés et engagés.

Le lien de confiance avec ces adultes significatifs contribue à développer leur **autonomie** et leur **responsabilité**. Ils s'investissent dans la réalisation de projets et d'activités à leur image et sont **sensibilisés** à la responsabilité de la portée des actions qu'ils posent.

L'équipe de La Barak est **qualifiée**, elle est en tout temps **disponible** et **attentive** aux besoins et questionnements des jeunes. Ces échanges font de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval un milieu **adapté** et orienté sur les grands changements qui accompagnent la période de l'adolescence, présente pour les jeunes tout au long du développement de leur identité.

## NOS OBJECTIFS

- Favoriser les relations interpersonnelles;
- Permettre aux jeunes d'être outillés pour faire des choix éclairés;
- Sensibiliser les jeunes à ce qui les entoure;
- Défendre les droits des jeunes;
- Favoriser l'implication dans la communauté;
- Favoriser l'autonomie et la prise en charge de leurs responsabilités.

## NOS SERVICES

- Accueil et lieu de rencontre;
- Écoute et relation d'aide;
- Prévention et sensibilisation;
- Promotion de saines habitudes de vie;
- Soutien, référence et accompagnement;
- Outils pour faire face à différentes situations.

# NOS RÈGLES DE VIE

Tous les Barakiens doivent respecter les règles de vie se rattachant à leur milieu :

## RESPECT

Entre jeunes, envers les animateurs et les intervenants, envers les consignes, le matériel et les lieux.

## POLITESSE

Lorsque nous parlons, nous sommes civilisés en tout temps.

## AUCUNE VIOLENCE

N'est tolérée! Que ce soit sous forme d'insultes, de paroles blessantes, de gestes ou d'intimidation verbale, écrite ou virtuelle.

## PROPRETÉ DES LIEUX

Nécessaire et qui nous concerne TOUS! Nous devons donc faire le ménage, la vaisselle, ranger et se ramasser.

## CONDUITE EXEMPLAIRE

Lors de sortie à l'extérieur de La Barak, nous sommes l'image de celle-ci. Nous la représentons et une attitude exemplaire est nécessaire.

## JUGEMENT ET SAVOIR-ÊTRE

Dans notre milieu de vie, la reconnaissance des forces de chacun fait la différence.



# UN MILIEU DÉMOCRATIQUE

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de la dernière année (2022-2023), le conseil d'administration de la Maison des jeunes La Barak s'est rencontré 11 fois du mois d'avril 2022 au mois de mars 2023. Nos rencontres ont eu lieu virtuellement ou en personne au 7, rue de la Patinoire, à Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3KO.

NOM DU MEMBRE	POSTE OCCUPÉ	MEMBRE DEPUIS	FIN DU MANDAT
Émilie Carrier	Présidente	12 juin 2018	Juin 2024
Maude Émond	Administratrice	1er janvier 2018	Juin 2024
Hélène St-Arnaud	Trésorière	19 octobre 2020	Juin 2023
Karine Gosselin	Vice-Présidente	2 septembre 2019	Juin 2023
Sandra Chapet	Administratrice	22 juin 2021	Juin 2023
Alexandra Hidalgo	Secrétaire	22 février 2022	Juin 2024
Hémi Jobin	Représentante jeune	11 juin 2020	Juin 2023

### Poursuivent leur mandat :

- Émilie Carrier, Présidente
- Maude Émond, administratrice
- Alexandra Hidalgo, Secrétaire

### Postes en élection :

- Trésorier-ère, fin de mandat
- Vice-président-e, fin de mandat
- Administrateur(trice), fin de mandat
- Représentant-e jeune, fin de mandat

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022-2023

**7 JUIN 2022**  
À la Maison des jeunes

**13**  
participants

**1**  
Membre jeune

**6**  
Membres employés

**6**  
Membres du C.A.

## COMITÉS JEUNES

Tout au long de l'année, les jeunes se rencontrent de façon constante, en comité, afin de décider des orientations de La Barak ou pour discuter de sujets qui les concernent et les préoccupent. Il s'agit d'une opportunité pour eux de donner leur opinion, d'apporter leurs idées, de débattre leurs points de vue et d'ajouter leurs couleurs à leur milieu de vie.

### Exemples de sujets discutés :

Calendriers mensuels;  
Projets à venir;  
Prévention;  
Implications bénévoles;  
Financement.



# COMITÉS JEUNES 2022-2023

7 rencontres

59 implications

38 heures d'implications

75 membres jeunes

# NOTRE ÉQUIPE

## PORTRAIT DE L'ÉQUIPE

6

ANIMATEURS-  
INTERVENANTS

1

COORDONNATRICE

1

DIRECTRICE

Nos [animateurs intervenants](#) ont à cœur la mission de la Maison des jeunes. Ils véhiculent et appliquent les valeurs prônées en MDJ pour qu'elle reste un milieu de vie sain et collaboratif. Ils visent à ce que les jeunes prennent plaisir à la fréquenter. La rentrée scolaire est l'occasion pour nous de renouveler notre clientèle et de faire un rappel de toutes les règles de fonctionnement se rattachant à La Barak.

### ALEX

Alex travaille à La Barak depuis octobre 2011 à titre d'animateur-intervenant. Que ce soit de passer une soirée à faire des jeux de société ou à développer des projets avec les jeunes, il est toujours partant. Il faut aussi savoir que c'est le plus rigolo de l'équipe. Il possède une formation spécialisée du Collège Mérici. Il travaille également à l'École Cap-Soleil et Saint-Pierre comme éducateur spécialisé.

## ALEXANDRA

Animatrice-Intervenante à la La Barak depuis février 2012, elle est très créative et n'hésite pas à offrir son aide pour que les activités se déroulent à merveille.

Elle apporte une certaine structure au sein de la Maison des jeunes lors de la planification d'activités ou de projets. Elle possède une formation en éducation spécialisée du collège Mérici. Elle travaille également comme technicienne en éducation spécialisée à l'école du Trivent. Les jeunes s'ouvrent rapidement auprès d'Alexandra, car le lien de confiance se crée facilement.

## ÉLYSE

En poste depuis février 2021, Élyse est une intervenante disponible et engagée autant auprès des jeunes que de l'équipe. Éducatrice spécialisée dans une école secondaire de Beauport, elle est déjà familiarisée avec notre clientèle et possède toutes les connaissances et compétences nécessaires pour pouvoir répondre aux besoins des jeunes. Créative, elle est toujours partante pour s'impliquer dans de nouveaux projets et idées, aussi folles qu'elles le soient!

## MAGALIE

En poste depuis septembre 2022, Magalie prend rapidement sa place au sein de l'équipe! Enseignante au Trivent, elle est déjà familière avec notre clientèle et est facile d'approche, autant auprès des jeunes que de l'équipe. Elle se distingue par son positivisme et sa joie de vivre, ce qui amène les jeunes à se motiver et à s'impliquer dans toutes sortes de projets.

## AURÉLIE

En poste depuis septembre 2022, Aurélie prend place au sein de l'équipe et s'adapte facilement à tout le monde, jeunes et équipe, ainsi qu'à toute situation. Nouvellement diplômée en Techniques de Travail social, elle a la tête pleines de projets et de nouvelles idées et est à jour dans les Techniques d'interventions et des tendances actuelles. Elle est à l'aise pour discuter de tout et de rien avec les jeunes, même les sujets les plus tabous, et a de la facilité à ouvrir la discussion et à vulgariser l'information.

## JESSYKA

En poste depuis mars 2023, nous avons la chance d'avoir un nouvel atout dans l'équipe et auprès des jeunes. Diplômée en psychoéducation et ayant déjà travaillé à la MDJ dans le passé, elle est familiarisée avec notre clientèle et est une personne de référence pour les jeunes. Bien que nous la connaissons depuis peu, elle se démarque déjà par son énergie positive, sa créativité et son leadership et elle s'intègre dans l'équipe comme si elle en avait toujours fait partie.

La coordonnatrice assure le maintien et la diffusion des activités. En étroite collaboration avec la direction, elle est responsable de toutes les commandites matérielles reliées aux projets d'envergures et aux projets réguliers. Elle soutient l'équipe en étant le canal d'information entre la direction et les employés. Elle fait aussi partie intégrante de l'équipe d'animation auprès des jeunes.

## CLAUDIA

Claudia est en poste depuis mars 2019 en tant que coordonnatrice. Étant une personne passionnée, elle vise à faire ressortir le côté créatif, artistique et actif des jeunes ainsi que de leur faire vivre de nouvelles découvertes par les activités et projets organisés à La Barak. Elle possède un DEC en Techniques de Travail social du Cégep de Lévis-Lauzon.

La directrice s'occupe des ressources humaines et de la structure administrative de La Barak. Elle soumet des recommandations au Conseil d'Administration avant de prendre les décisions les plus importantes de l'organisme. En collaboration avec les besoins de l'équipe, elle recherche les subventions financières et matérielles afin de réaliser différents projets qui répondent aux besoins de la clientèle jeunesse.

## MARILOU

Marilou est en poste depuis novembre 2018 en tant que directrice. Ayant à cœur le milieu communautaire et de la jeunesse, celle-ci se démarque par son investissement auprès des jeunes ainsi que de son équipe. Elle possède un diplôme au baccalauréat en criminologie.

**11 EMPLOYÉS AU  
TOTAL POUR  
202-2023**

Marilou Paradis	Directrice	Novembre 2018 - Présent
Claudia Lizotte	Coordonnatrice	Mars 2019 - Présent
Alex Alain-Mainguy	Animateur-Intervenant	Octobre 2011 - Présent
Alexandra Duguay	Animatrice-Intervenante	Février 2012- Présent
Élyse Vallière-Caouette	Animatrice-Intervenante	Février 2021 - Présent
Magalie Auger-Beaulieu	Animatrice-Intervenante	Septembre 2022 - Présent
Aurélie Simard	Animatrice-Intervenante	Septembre 2022 - Présent
Jessyka Hamel	Animatrice-Intervenante	Mars 2023 - Présent
Gabrielle Bélanger	Animatrice-Intervenante	Janvier 2019 - Janvier 2023
Gabriel Durand	Travailleur de rue	Mars 2022 - Mai 2022
June'ill Banza	Animateur-Intervenant	Mai 2022 - Août 2022

# FORMATIONS

Notre équipe assiste à différentes formations tout au long de l'année afin de se tenir à jour sur différents sujets et d'augmenter leurs connaissances en intervention. Cette année, nous avons pu bénéficier de **151 heures** de formations au total. Nous nous tenons constamment informés à l'interne également. Il est à noter que chaque membre de l'équipe possède sa formation RCR à jour.

## SEXUALITÉ ET DIVERSITÉ SEXUELLE

### Colloque Sexplique - Mai 2022

Formation donnée par l'organisme "Sexplique" traitant de plusieurs thématiques au sujet de la sexualité chez les jeunes.

### Formations « Aux 4 coins des TAPJ » - Mars 2023

Formation donnée par l'organisme "Projet Action Prévention Québec (PIPQ)" au sujet de l'exploitation sexuelle, particulièrement en ligne, chez les adolescents.

## CONDUITE DE VÉHICULES LOURDS

### Loi 430 : Mise à jour - Décembre 2022

Mise à jour de la Loi 430 concernant la conduite de véhicule lourds pour le mini-bus de La Barak.

## RESSOURCES HUMAINES

### Politique Salariale : Mise à jour - Février 2023

Formation offerte par le ROC O3 et suivie par la direction. Mise à jour sur les recommandations en politiques salariales.

## SANTÉ MENTALE

### Conférences connexion : « B.A.B » - Avril 2022

Formation sur la santé mentale chez les jeunes. Thématiques: reconnexion sociale, exploitation sexuelle, jeunes victime de maltraitance, impacts du racisme sur la santé mentale.

### **Conférences connexion : « SAMOURAI » - Juin 2022**

Formation sur la santé mentale chez les jeunes. Thématiques: diversité culturelle, confinement, conduite sexuelle chez les gars, radicalisation, violence et intimidation

### **Conférences connexion : « Sikbona » - Octobre 2022**

Formation sur la santé mentale chez les jeunes. Thématiques: dévoilements chez les jeunes de la diversité sexuelle, dépendances postpandémie, violences sexuelles, santé mentale chez les parents et défis chez les jeunes, état d'esprit des jeunes en 2022.

### **Conférences connexion : « Mamihlapinatapai » - Décembre 2022**

Formation sur la santé mentale chez les jeunes. Thématiques: cyberviolence, troubles alimentaires chez les gars, génération Z, troubles anxieux.

## **PROJETS SPÉCIFIQUES**

### **Formation bases du graphisme - Septembre 2022**

Formation sur les bases du graphisme et l'utilisation des logiciels de dessin par Mariève Chouinard, graphiste, pour notre projet « Stick sur ta réussite ».

### **Formation Cricut - Janvier 2023**

Formation sur les fonctions de bases sur la « Cricut » pour notre projet « Stick sur ta réussite ».



# LES JEUNES

Sainte-Brigitte-de-Laval est un milieu de vie en développement, mais offre très peu d'activités et de services aux jeunes de 11-17 ans. L'absence d'un transport en commun efficace ne favorise pas la socialisation entre les jeunes du secteur et de la ville de Québec, qui sont des acteurs importants dans leur vie, car ce sont des partenaires de classe au secondaire.

Chaque année, nous connaissons un vent nouveau dans notre clientèle, les jeunes habituels ont fait leur entrée au secondaire et se trouvent maintenant à avoir un horaire du temps différent, ce qui a permis à des plus jeunes de fréquenter notre milieu et à y faire leur entrée, tout en se mélangeant au bassin plus âgé. Ainsi, la clientèle de La Barak est divisée en deux groupes d'âges auxquels nous adaptons les services à leurs enjeux développementaux et à leurs intérêts.

## LES JEUNES DE 11 À 13 ANS

Les jeunes de cette tranche d'âge viennent d'abord à la Barak pour être avec leurs amis, bouger et se divertir. Ils sont à la fin de leur scolarité primaire ou au début de leur scolarité dans une nouvelle école secondaire. Cette période est marquée par plusieurs changements dans diverses sphères de leur vie : puberté, éveil sexuel, changement de leur réseau social, de leur perception de la vie et d'eux-mêmes, découverte de leur liberté, enjeux reliés à la santé mentale, etc.

La Barak vise à les outiller et les guider lors de ces changements. Nous constatons que les jeunes de cette tranche d'âge n'ont pas tous le même niveau de connaissances pour traverser cette période. Il est donc de notre devoir de leur fournir diverses expériences leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences utiles dans leur évolution.

De plus, il faut savoir qu'autour de 80% de notre clientèle est âgée entre 11 et 13 ans. Ils y viennent surtout à la fin des cours en fin d'après-midi jusqu'en début de soirée. Notre priorité est que cette masse importante de Barakiens nous suive jusqu'à leurs 17 ans et qu'ils développent un sentiment d'appartenance important envers leur milieu de vie.

## LES JEUNES DE 14 À 17 ANS

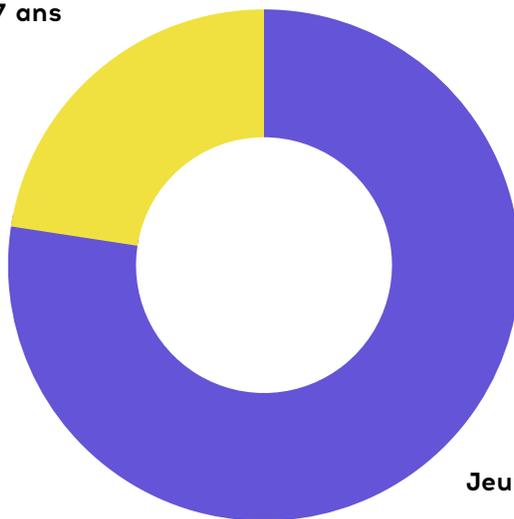
Ces jeunes fréquentent notamment la Maison des jeunes pour y retrouver la tranquillité, ventiler sur les différents événements de leur vie, décompresser et surtout décrocher du quotidien. Présentement au secondaire, ces jeunes doivent se créer un chemin à travers la myriade de possibilités qui s'offrent à eux : métiers, études, habitudes de vie, passions, amours, etc.

Ces jeunes évoluent dans une société où la présence de drogues, d'alcool, de violence ou de pression sociale les rend vulnérables à faire de mauvais choix de vie. Le rôle des intervenants n'est pas de juger les actions de ces derniers, mais plutôt de les aider à découvrir qu'avec un sens critique important sur leurs propres actions, ils se créeront eux-mêmes les meilleurs outils pour faire des choix éclairés. Cette relation est l'occasion pour les jeunes de développer des liens significatifs avec d'autres adultes que leurs parents.

Comme ces jeunes se dispersent dans différentes écoles pour faire leurs études secondaires, La Barak est un milieu de vie propice pour se retrouver entre amis. Ainsi, ils ne perdent pas leur contact de proximité, ce qui diminue l'inquiétude de ne plus appartenir à aucun groupe. En effet, cette période est un moment qui rejoint une multitude d'explorations pour notre clientèle. Ils manifestent souvent le besoin d'avoir de l'information sur ces sujets avec d'autres personnes que leurs parents.

Bien que ce groupe d'âge ne démontre pas de problématiques particulières, lorsqu'elles se manifestent, elles sont traitées en adaptant l'intervention à la personne et à la nature du problème. Par une approche des normes sociales, nos services permettent aux jeunes de rencontrer des pairs, de s'impliquer socialement, de participer à des projets d'envergures qui, par le fait même, leur offrent la possibilité de briser l'isolement.

**Jeunes entre 14 et 17 ans**  
22.6%



**Jeunes entre 11 et 13 ans**  
77.4%

# PORTRAIT DE LA FRÉQUENTATION

Bien que nos soirées d'animation en moyenne nous aient démontré une proportion similaire des deux genres, nous pouvons remarquer qu'en 2022-2023, une clientèle majoritairement féminine a été rejointe par nos services en tout et partout de l'année. Cette statistique diffère des années précédentes où l'on retrouvait souvent une fréquentation qui se rapprochait davantage du 50/50.

Nous avons également remarqué une hausse de fréquentation comparé aux deux dernières années. La fin des mesures sanitaires et de la limite de jeunes dans le local explique en partie que les jeunes aient recommencé à fréquenter la Maison des jeunes en plus grand nombre. L'acquisition de notre véhicule passager, qui nous permet d'amener plus de jeunes à la fois en sortie, explique également l'augmentation de la fréquentation. Nous avons, en effet, un nouveau noyau de jeunes assez nombreux qui viennent passer leurs soirées à la Maison des jeunes régulièrement, et ce noyau ne cesse d'augmenter.

Nous vous présentons, en page suivante, un portrait détaillé de la fréquentation pour l'année 2022-2023.



# LA BARAK, C'EST ...

Une moyenne de

**10 jeunes**

par période  
d'ouverture

Une moyenne de

**114 jeunes**

par mois

Une moyenne de

**29 jeunes**

par semaine

**1 372**

**fréquentations**

dans l'année

**196**

**jeunes  
différents**

dans l'année

**173**

**périodes**

d'ouverture dans  
l'année

**1 874**

**heures  
d'animation**

dans l'année

**841**

**abonnés**

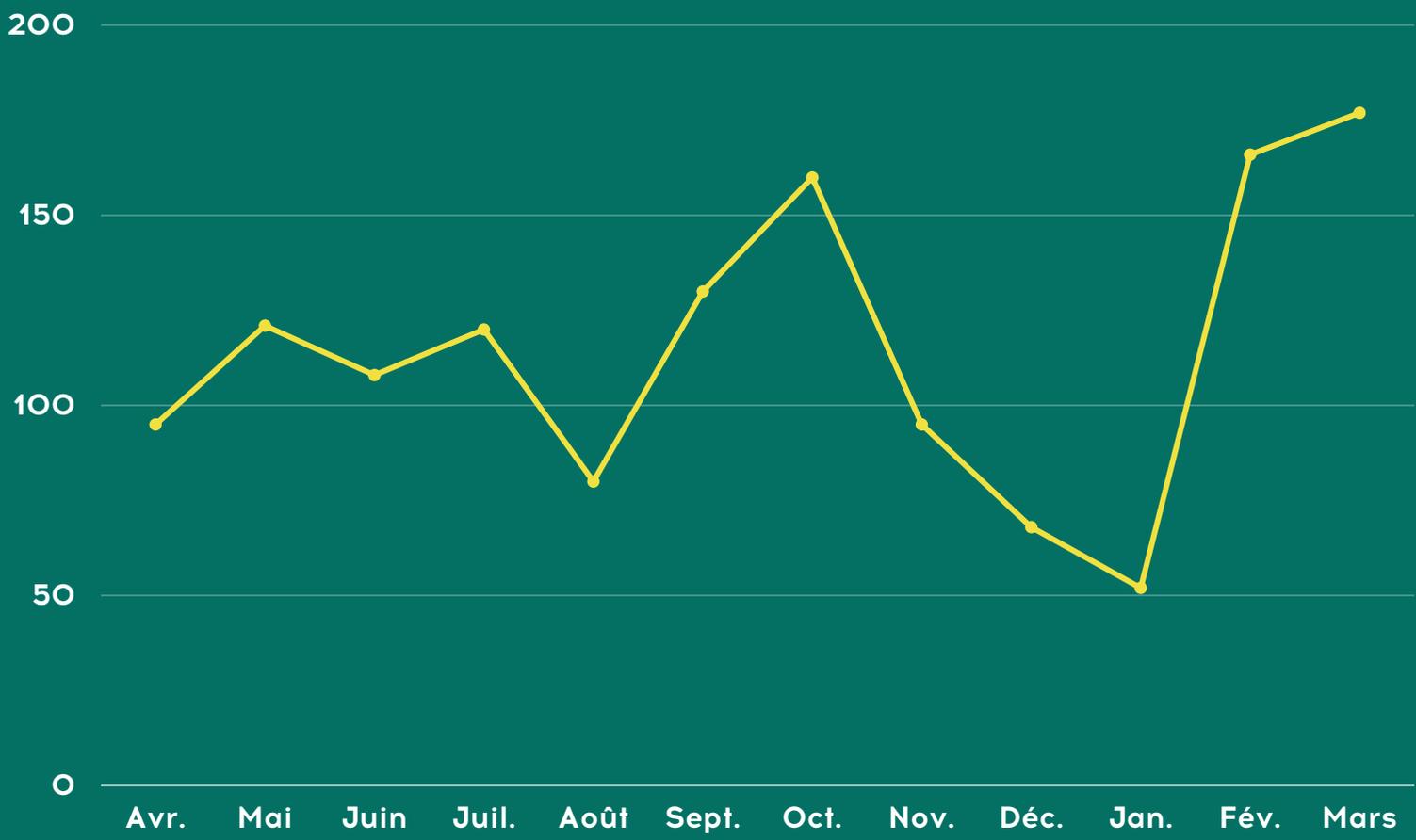
à nos actualités  
Facebook

**371**

**abonnés**

à nos actualités  
Instagram

# PORTRAIT DE LA FRÉQUENTATION



# PORTRAIT DES JEUNES SELON LEUR GENRE

Filles : 64% | garçons : 36 %



# PRÉVENTION, SENSIBILISATION ET INTERVENTIONS

Que ce soit par des ateliers de sensibilisation, des interventions auprès des jeunes ou de façon informelle par des discussions spontanées, la prévention et la sensibilisation sont au cœur de notre quotidien en MDJ. Il fait partie de notre mission et de notre mandat en santé et services sociaux de donner de l'information aux adolescents qui fréquentent notre milieu afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées et de les accompagner dans les différentes situations vécues.

## ATELIERS DE PRÉVENTION

Cette année, nous avons offert **6 ateliers** de discussion traitant de sujets jeunesse. Certains ont été animés par les intervenants de La Barak, mais nous avons aussi reçu quelques invités externes afin de parler de sujets plus spécialisés dans leurs champs d'intervention. Au total, **76 jeunes** ont été rejoints directement par nos activités de prévention cette année.

## SYNDROME D'ASPERGER

En avril 2022, Nous avons discuté avec Monsieur Guillaume Bertrand en visioconférence au sujet du parcours et des défis vécu par une personne avec le syndrome d'Asperger.

**3 jeunes ont été rejoints par cette activité de discussion.**

## HOMOPHOBIE

En mai 2022, les intervenants de la Maison des jeunes ont animé une activité interactive et de discussion au sujet de l'ouverture et des diversités sexuelles afin de contrer et réduire l'homophobie.

**11 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

## **TABLE RONDE DE LA MUNICIPALITÉ**

En septembre 2022, nous avons reçu Madame la Mairesse ainsi que les conseillers municipaux de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval afin que les jeunes puissent donner leur opinion et leurs idées au sujet de ce qui concerne concrètement les adolescents à Sainte-Brigitte. Ce fût une belle opportunité pour les jeunes de rencontrer leurs conseillers et leur Mairesse, de s'exprimer et de se sentir considérés et impliqués dans leur communauté.

**11 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

## **PARCOURS D'UNE JEUNE AUTRICE**

En octobre 2022, nous recevons Tania Plamondon, une jeune autrice de 13 ans, qui est venue nous parler de son parcours et de comment elle en est arrivée à se rendre où elle est. Les jeunes ont pu lui poser leurs questions et ce fût un bel exemple concret pour eux de la réalisation d'un projet par une jeune de leur tranche d'âge.

**14 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

## **MOTIVATION SCOLAIRE**

En février 2023, nous recevons une stagiaire en santé infirmière de l'UQAR qui nous présente un projet de discussion au sujet de la motivation scolaire.

**10 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

## **ESTIME DE SOI ET COMPLIMENTS**

En mars 2023, pour la journée des compliments, les intervenants de la MDJ ont animé une activité interactive misant sur l'estime de soi nommée: « se parler dans le dos ». Chaque jeune était amené à réfléchir sur ses propres forces et sur celles des autres. Nous revenons ensuite en grand groupe pour discuter des impacts de l'activité.

**27 jeunes ont été rejoints par cette activité.**

# STATISTIQUES D'INTERVENTION

Plusieurs sujets sont abordés avec les jeunes pendant l'année. Toutefois, certaines thématiques prennent plus d'ampleur dans la vie des adolescents qui fréquentent La Barak. Voici un résumé des principaux sujets qui ont été abordés avec les jeunes par notre équipe. Ces données sont basées sur les statistiques quotidiennes des animateurs intervenants. Il est à noter que d'autres sujets ont pu être abordés de façon plus informelle avec le groupe. Les sujets les plus abordés, outre l'accueil de nouveaux jeunes, sont le respect, l'école ainsi que l'amitié.

## RESPECT

Que ce soit en lien avec le respect de soi, des autres, ou du matériel, il est de notre devoir d'informer les jeunes sur les comportements respectueux. En effet, le manque de respect n'est pas toléré dans notre milieu de vie. Les jeunes respectent cette consigne et sont, en général, toujours respectueux lorsqu'ils viennent à la MDJ. Considérant ceci, lorsque nous parlons d'interventions en lien avec le respect, nous ne sommes pas, pour la plupart du temps, en répression, mais surtout en information. Parfois les jeunes peuvent être portés à se manquer de respect entre eux, sous forme de blagues, sans vouloir mal faire ou ne connaissent pas tout à fait la portée de leurs gestes ou de leurs actions. C'est ici qu'entre en jeu notre équipe d'intervenants qui les sensibilisent aux impacts et aux conséquences qui peuvent survenir.

## ÉCOLE

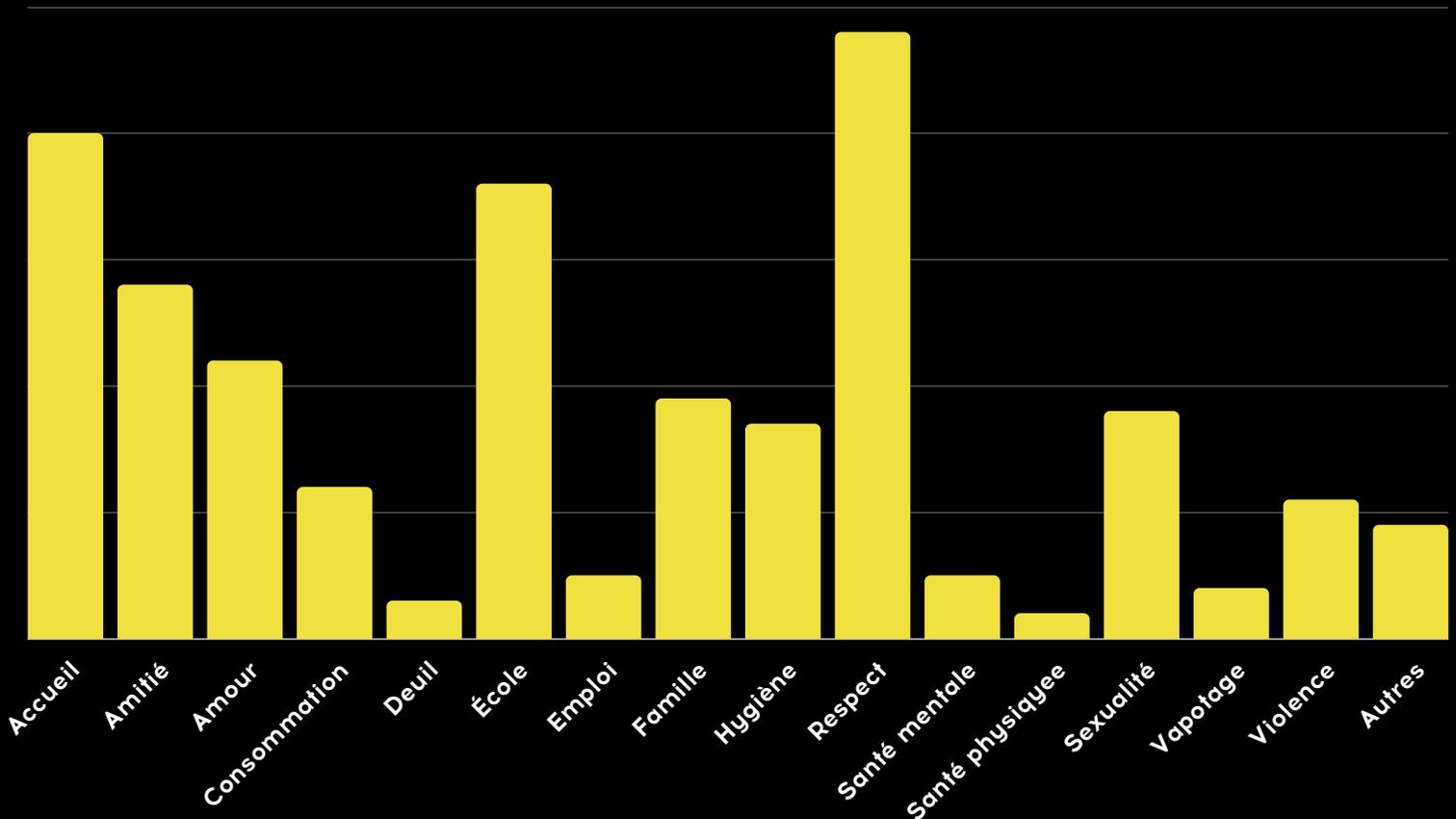
L'école est un sujet dont nous discutons régulièrement avec les jeunes, puisqu'il fait partie du quotidien des adolescents. Que ce soit en lien avec la réussite scolaire, les difficultés vécues, le passage du primaire au secondaire, ou toute autre situation vécue par les adolescents en lien avec le milieu scolaire, notre équipe est à l'écoute des jeunes et est toujours prête à les aider et les accompagner dans leur année scolaire. Nous offrons également de l'aide aux devoirs au besoin où les jeunes peuvent travailler en présence de nos animateurs-intervenants qui sont présents pour les soutenir dans leurs études.

## AMITIÉ

Les relations avec les pairs ont beaucoup d'importance chez les jeunes et prennent une grande place dans leur vie. En effet, c'est entre autres par leur cercle social qu'ils apprennent à se construire et à mieux se connaître. Comme dans toute relation interpersonnelle, il peut survenir des conflits ou des situations difficiles. Il arrive également que les jeunes doivent s'adapter à des changements au niveau de leur groupe d'amis ou qu'ils changent de groupe du tout au tout pour plusieurs raisons, dont le départ du primaire vers différentes écoles secondaires. Heureusement, la Maison des jeunes reste un milieu connu où ils peuvent passer des soirées ensemble et garder, ou créer, des liens forts et de confiance. Notre équipe est présente autant pour vivre avec les jeunes leurs expériences positives, telles que des nouvelles amitiés qui se développent, que pour les accompagner dans la résolution de conflits ou dans des moments plus difficiles.

## AUTRES SUJETS TOUCHÉS

Il va sans dire que par toutes les interactions entre les jeunes et les intervenants de La Barak, nos interventions et la prévention que nous faisons auprès des jeunes ne s'arrêtent pas aux sujets ci-haut mentionnés. Des sujets comme les relations amoureuses et la sexualité, la consommation, la famille, etc. sont constamment au cœur de nos conversations.



## TRAVAIL DE RUE ET DE MILIEU

Cette année, nous avons poursuivi notre projet d'intervention de proximité par des travailleurs de rue et de milieu. Toutefois, en raison de la pénurie de main d'œuvre, nous n'avons pas pu l'exploiter autant que nous l'aurions souhaité. En effet, nous avons eu un travailleur de rue du mois d'avril jusqu'au mois de mai, et n'avons pas pu trouver de candidat pour le travail de milieu. Nous sommes tout de même conscients qu'il s'agit d'un besoin présent au sein de la clientèle adolescente et jeune adulte. Nous en sommes donc à réévaluer les possibilités concernant ce service. C'est grâce à nos précieux partenaires que deux intervenants ont pu intervenir directement dans les milieux des jeunes : La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, le ministère de la Sécurité publique ainsi que la Table d'Actions Préventives Jeunesse de Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le **travailleur de rue** a comme rôle d'observer et de comprendre notre milieu. Il repère les lieux significatifs, crée des contacts multiples avec les ressources disponibles, s'intègre dans le milieu et crée un lien de confiance avec les jeunes par sa présence continue. Il se présente dans les divers milieux fréquentés par les jeunes sur tout le territoire. Il offre également un accompagnement global aux personnes qui sont en rupture avec les institutions sociales traditionnelles. L'intervention du travailleur de rue est polyvalente (prévention, médiation, écoute, accompagnement, réduction des méfaits).

Quant à lui, le **travailleur de milieu** se retrouve dans les lieux davantage formels et spécifiques, tels que les parcs, afin de rejoindre les jeunes. Son rôle se distingue surtout par des présences ponctuelles dans les milieux pendant la durée de la période estivale. Il doit être à l'écoute des besoins et mobiliser les jeunes et agir en prévention afin d'éliminer ou de diminuer les risques reliés à la délinquance et aux mauvaises habitudes de vie.

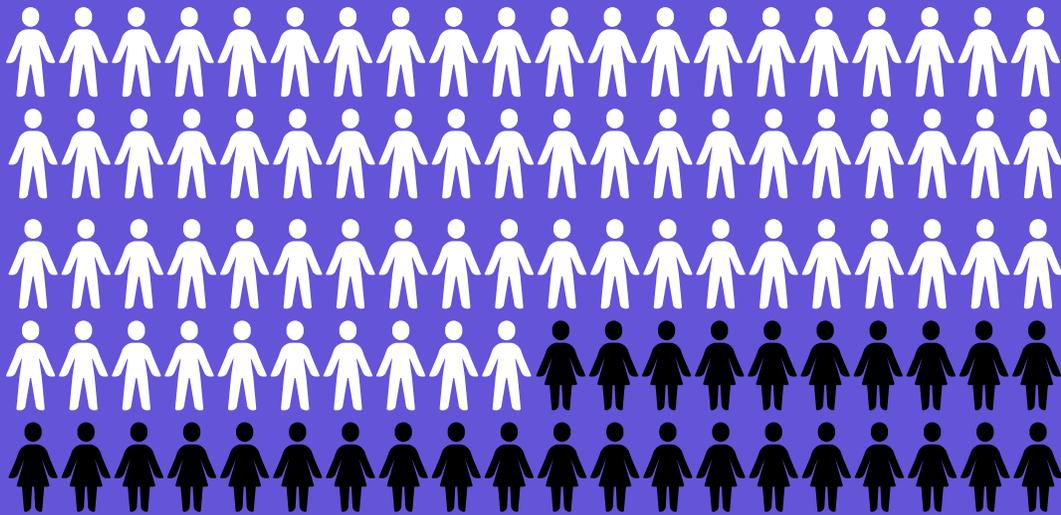
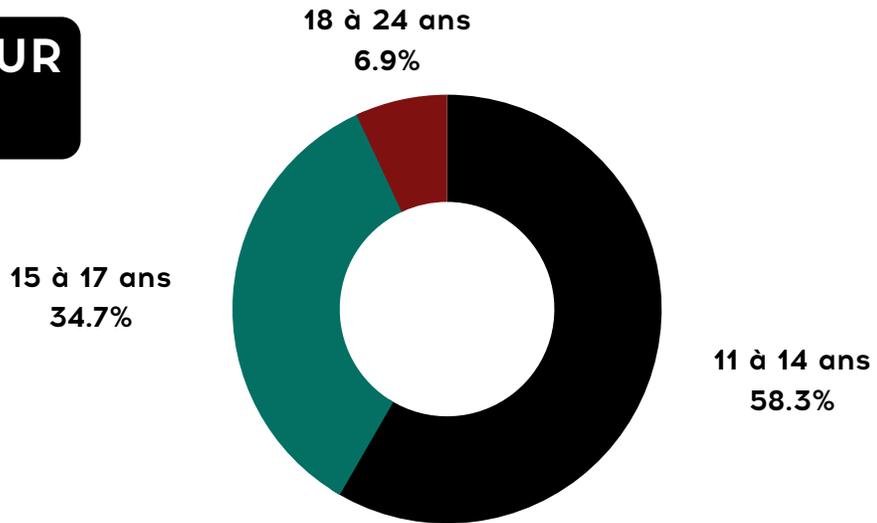
Le secteur davantage fréquenté durant l'année a été le village de Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous constaterez, par les statistiques suivantes, l'importance du travail de rue et de milieu dans notre secteur.

75

jeunes différents rejoints par le travailleur de rue  
d'avril 2022 à mai 2022

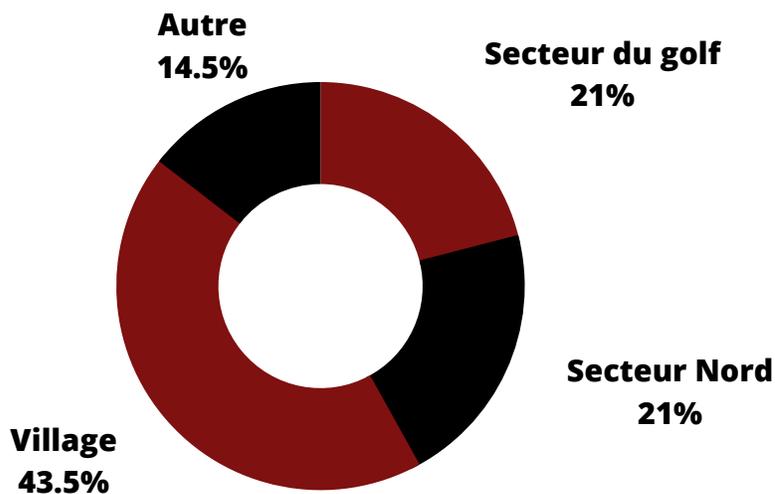
# PORTRAITS DES JEUNES REJOINTS

## SELON LEUR ÂGE.



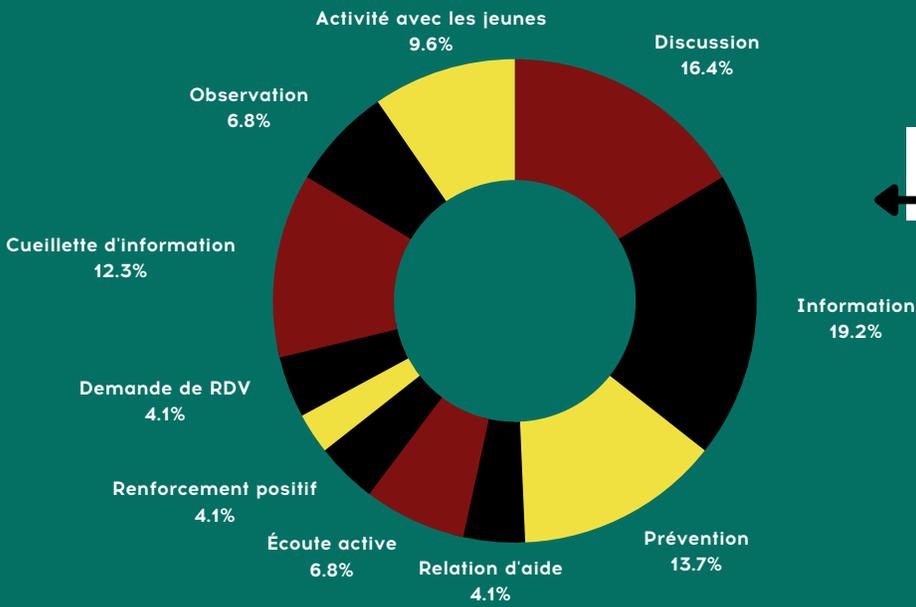
Filles : 30 % | Garçons : 70 %

## SELON LEUR GENRE.

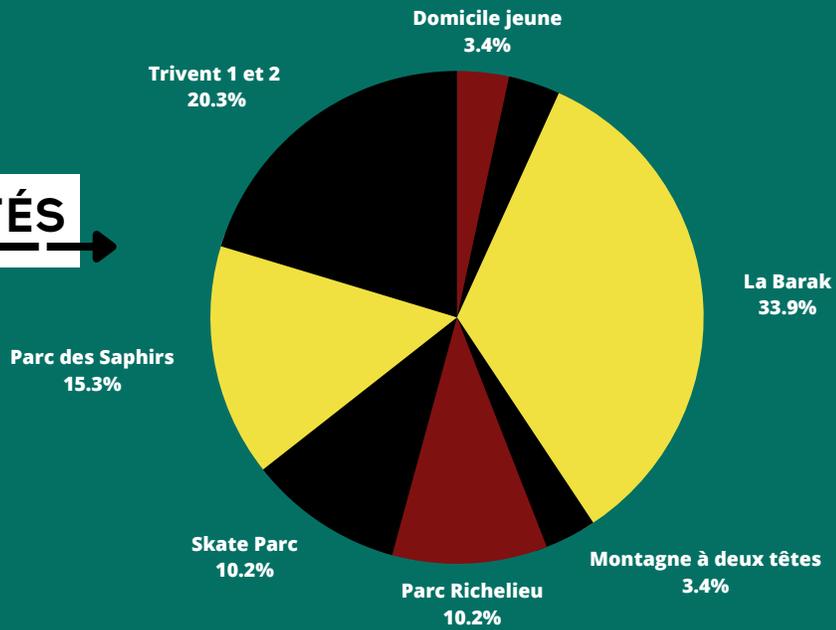


## SELON LEUR SECTEUR DE RÉSIDENCE.

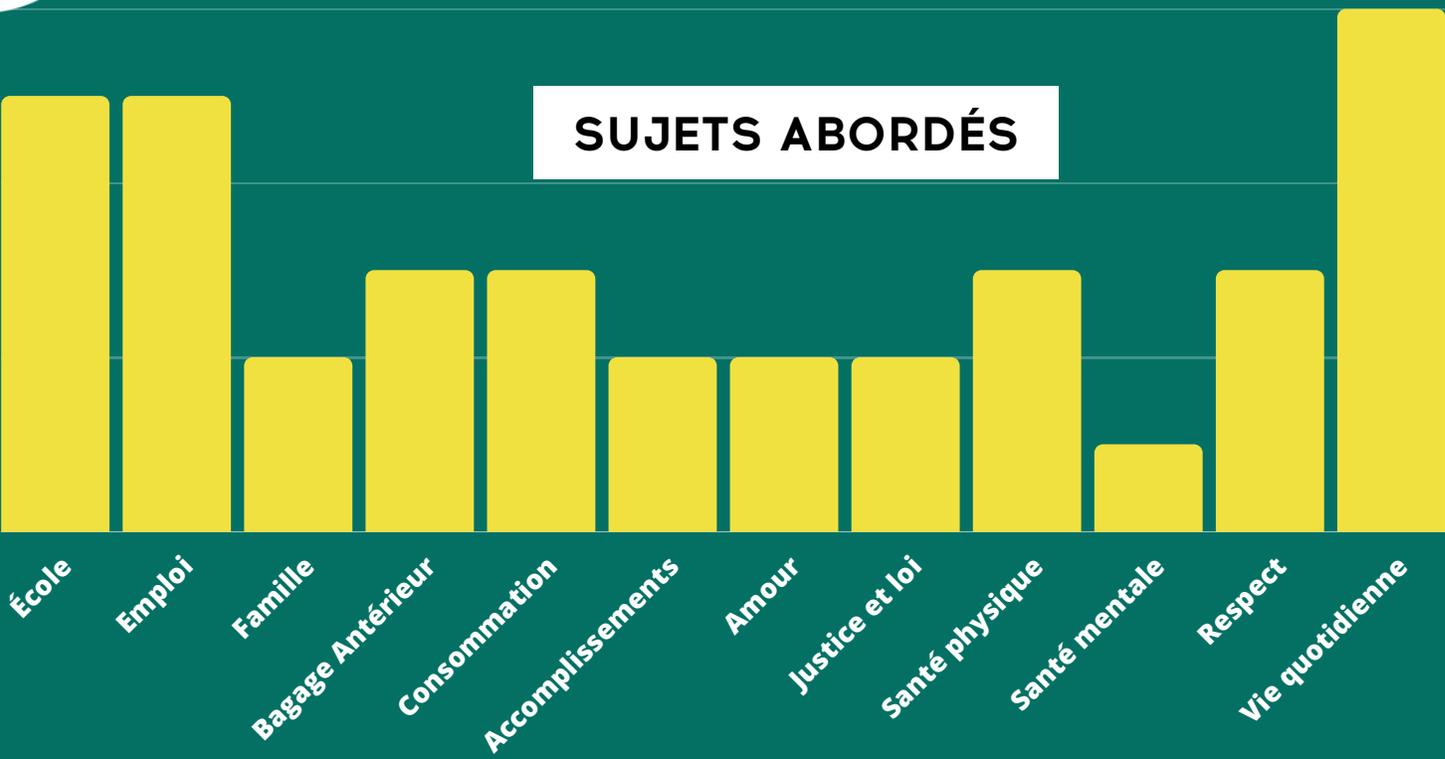
TYPE DE SOUTIEN



LIEUX FRÉQUENTÉS



SUJETS ABORDÉS





# UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

## NOTRE HORAIRE

La Maison des jeunes a été ouverte, cette année, pendant **173 périodes**, pour un total de 1874 heures d'animations auprès des jeunes. Notre horaire régulier fut le suivant :

PÉRIODE SCOLAIRE		PÉRIODE ESTIVALE	
MARDI	15h à 21h	LUNDI	10h à 17h
MERCREDI	15h à 21h	MARDI	13h à 21h
JEUDI	15h à 21h	MERCREDI	13h à 21h
VENDREDI	15h à 21h	JEUDI	10h à 17h

# 48

SEMAINES D'OUVERTURE

# 4

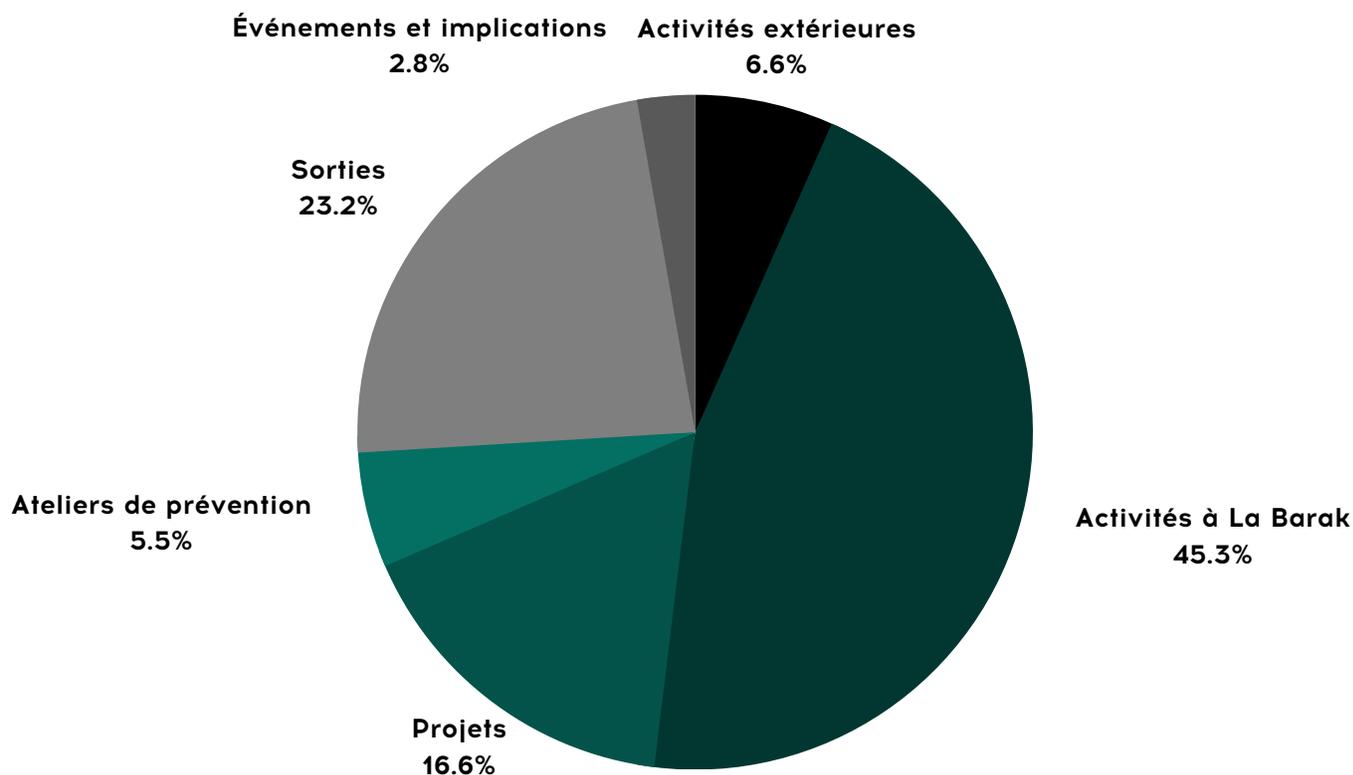
SEMAINES DE FERMETURE

# NOTRE PROGRAMMATION

Les activités à l'intérieur comme à l'extérieur de La Barak sont offertes aux jeunes tout au long de l'année. Elles sont à l'image des désirs des Barakiens.

Ce qu'il faut bien comprendre, c'est que les sorties improvisées sont très populaires chez notre clientèle. Elles leur permettent de sortir du quotidien et, surtout, de resserrer le lien de confiance établi avec les animateurs-intervenants. Pour nous, ces sorties sont essentielles afin de démontrer que la folie est possible en dehors d'une grande organisation et à l'extérieur du cadre de la Maison des jeunes.

La planification mensuelle offerte est mise en place avec les idées et intérêts des jeunes. Les rencontres des comités jeunes sont un endroit propice à l'élaboration de celle-ci, mais les jeunes sont continuellement sondés lors de nos soirées d'animation. Voici des exemples de sorties et d'activités organisées pendant l'année 2022-2023.



Galleries de la Capitale, Isaute, Bora Parc, Paddle Board, Crackpotcafé, Cinéma, Alpagas Charlevoix, Lasertag, La Ronde, Village Vacances Valcartier, Arbraska, Île d'Orléans, Jeux de société, soirées film, Yoga, Soirées feu, Activités culinaires, soirées discussions, Tie-Dye, Cricut, Soirées chocolat chaud, party de Noël et d'Halloween, tournois air hockey - billard - ping-pong, fondues au chocolat, et plus ! [#onestlà](#)

## NOS PROJETS



### ÉVÈNEMENT "SKATE FOR FUN"

En collaboration avec Qc. SkateboardCamp, nous avons repris cet événement auquel nous avons participé dans les dernières années, car elle a été très populaire auprès des jeunes. Cette année l'équipe de Qc. Skateboardcamp fut présente afin d'organiser une compétition de skate auprès des jeunes et pour remettre des prix. Nous avons également collaboré avec diffusion culturelle de Sainte-Brigitte-de-Laval dans le cadre de leur programmation estivale pour offrir aux jeunes un week-end de skate accompagné de spectacles. Durant cette journée, plus de 25 jeunes étaient présents comme participants, sans compter les spectateurs qui étaient présents pour les encourager. Merci à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour son soutien financier et matériel.



### "STICK" SUR TA RÉUSSITE

Le projet "Stick sur ta réussite!" a permis aux jeunes de créer des outils à leur image pour organiser leurs agendas et planificateurs. En effet, grâce à l'achat d'une « cricut », les jeunes ont été amenés à créer des autocollants et du matériel d'organisation à des fins de prévention et de motivation scolaire. Des étiquettes « aide-mémoire » ont été réalisées entre autres pour leurs examens, la gestion de leur temps d'étude, les travaux à remettre, récupérations ou activités, le tout selon leurs besoins. C'est grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins de Beauport et à l'appui de Mariève Chouinard, graphiste, que ce projet a pu être réalisé. Autour de 10 jeunes ont été rejoints directement.



### "CONNEXIONS"

Le projet « connexions » offre aux jeunes une programmation estivale diversifiée leur permettant de rester « connectés » avec leur maison des jeunes et de briser l'isolement pendant la période estivale. Le projet est axé sous 4 volets qui favorisent la santé physique et le bien être psychologique : la création, le sport, le plein air et la détente. Autour de 42 jeunes différents ont pu profiter de 4 semaines d'activités pendant la période estivale.



## SEMAINE DE RELÂCHE

Pour la relâche scolaire, une semaine de sorties a été organisée à La Barak afin de donner l'opportunité aux jeunes de se retrouver entre amis en dehors de l'école. Les jeunes ont pu participer à des activités telles que : école de cirque, jeu d'évasion, village vacances Valcartier, dîner au restaurant, cinéma, Miller zoo, laser tag. Nous comptons donc 55 participations à ce projet, dont 26 jeunes différents.



## RÉAMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Ce projet a été mis en place afin de rendre le milieu de vie davantage à l'image des jeunes afin de le rendre plus accueillant pour eux. Cela a pour but de favoriser le sentiment d'appartenance au milieu de vie et de contribuer au recrutement de nouveaux jeunes. En comité, les jeunes ont été impliqués directement dans les décisions concernant leur local en décidant ce qu'ils aimeraient y voir et ont été consultés dans toutes les étapes du projet. Ils ont même eu la chance de rencontrer une designer d'intérieur afin de donner leurs idées et perceptions de leur nouvelle MDJ. Nous souhaitons remercier nos partenaires dans ce projet : Patricia Picard, designer d'intérieur, ainsi que FG3 Construction qui nous a réalisé l'entièreté des travaux gratuitement.

## SERVICES DE PROXIMITÉ

Depuis 2017, nous remarquons qu'une partie des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval ne fréquentent pas la MDJ, mais fréquentent plutôt des endroits extérieurs, où il n'y a pas d'intervenants pour socialiser, animer, éduquer et intervenir. Un besoin est émergeant pour ces jeunes qui n'ont pas accès à nos services et nos ressources. Sans compter que ce nombre de jeunes augmente d'année en année. C'est pourquoi le projet d'offrir un service de proximité en y intégrant deux ressources, soit un travailleur de rue permanent et annuel ainsi qu'un intervenant de milieu pour la saison estivale, est pour nous primordial. La Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval ont travaillé très fort en 2021-2022 à mettre en place ce nouveau service de proximité incluant un duo d'intervenants sur le territoire et sont très fières d'avoir pu le maintenir pour une certaine période en 2022-2023.



## VENTE DE FLEURS

Cette année encore, nous avons pu réaliser, en collaboration avec les Matinée Frimousses de Sainte-Brigitte-de-Laval, l'événement de la vente de fleurs afin d'amasser des fonds pour les deux organismes. Cette année, nous avons opté pour une formule hybride. Les gens pouvaient donc précommander leurs fleurs préférées pour les réserver. Le site était ensuite ouvert à tous pour que ceux qui le souhaitent viennent magasiner en personne directement. Nous pouvons affirmer que l'événement a été un succès. Nous souhaitons remercier nos différents partenaires : Les serres Roch Hébert, les serres Bruno et Michel Bédard, jardin « Le temps d'une hémérocalle », la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, IGA Famille Rousseau Ste Brigitte de Laval ainsi que la Bulle boutique. Un merci particulier au Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval qui nous a apporté leur soutien financier dans la réalisation de cette journée.

## VOYAGE À NEW YORK

C'est à l'été 2023 que nous partirons pour New York avec un groupe de 8 jeunes! Nous sommes très heureux de pouvoir enfin réaliser ce beau projet que nous avons en tête depuis quelques années, mais que nous avons dû reporter vu la pandémie. La sélection des jeunes et les démarches pour le voyage sont débutées depuis septembre 2022 afin que le groupe puisse partir pendant la fin de semaine du 7 au 9 juillet. Ce projet a permis aux jeunes sélectionnés de participer à la planification de leur voyage ainsi qu'au financement de celui-ci. Il s'agit d'une belle opportunité pour notre équipe de souligner l'implication et l'engagement des jeunes auprès de notre MDJ et de la communauté.



# UNE MDJ ENGAGÉE

## ENGAGEMENTS COMMUNAUTAIRES

Cette année encore, les jeunes Barakiens et les animateurs-intervenants ont participé à différents événements dans la communauté afin de démontrer leur désir de rayonnement et leur soutien auprès de leurs partenaires :

### FÊTE NATIONALE

Comme à chaque année, nous nous sommes impliqués lors de la fête nationale organisée par la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il s'agit d'une soirée très festive pour la communauté et une multitude d'activités est offerte sur place, telles que des jeux gonflables, concert de musique, feux d'artifice, etc. L'équipe de la Barak était présente pour tenir un casse-croûte et permettre d'amasser des fonds pour financer leurs activités par le fait même. Un merci spécial au IGA de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi qu'à CCAP câble pour leur soutien financier dans cet événement.

### INAUGURATION DU SENTIER DES DUNES

Le 24 septembre dernier, la Maison des jeunes a participé à l'événement d'ouverture du sentier des dunes organisés par l'organisme "Action sentier Lavallois". Notre équipe accompagnée de jeunes était présente afin de s'occuper de l'espace famille Décathlon. Tir à l'arc, spikeball et badminton étaient au rendez-vous en cette belle journée.

### HALLOWEEN

À l'occasion de la fête d'Halloween, nous avons pris l'initiative d'organiser une activité pour les jeunes et les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval. En effet, l'Halloween étant une fête bien populaire chez les enfants et les adolescents, nous tenions à organiser quelque chose à l'image de La Barak pour la cueillette de bonbons annuelle. C'est grâce à notre partenaire, Dépanneur Shell/Voisin Tardif, que nous avons pu distribuer plus de 900 sacs de bonbons dans le secteur du golf sous notre tente ez-up ainsi que partout sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval grâce à notre minibus décoré pour l'occasion, qui était notre principale nouveauté pour l'halloween 2022.

## SEMAINE DES DÉPENDANCES

Cette année, dans le cadre de la semaine des dépendances organisée par l'école Samuel-de-ChAMPLAIN, l'équipe de la Barak était présente lors d'un midi en collaboration avec l'équipe de la Maison des jeunes de Beauport afin de tenir un kiosque de sensibilisation et de prévention en lien avec les dépendances (cyberdépendance, alcool et drogues). Plus précisément, les jeunes avaient la chance de gagner une carte cadeau en participant à un quiz portant sur les thématiques de la dépendance ainsi que sur les ressources disponibles. La tenue du kiosque a aussi permis de distribuer du matériel promotionnel ainsi que des pop sockets à l'effigie de la Maison des jeunes portant un slogan accrocheur pour contrer le vapotage.

## ACCÈS LOISIRS

Une belle nouveauté cette année pour notre communauté, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a décidé d'implanter le service d'Accès Loisirs sur notre territoire. Ce service permet de rendre le loisir sportif, culturel et de plein air accessible gratuitement aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu, et ce, en concertation avec les partenaires du milieu. La Maison des jeunes La Barak s'est affiliée avec la Ville afin de devenir l'organisme point de service pour les inscriptions. C'est-à-dire que l'équipe s'occupera de gérer les inscriptions deux à trois fois par année selon les sessions de loisirs (automne-hiver-printemps). Une première séance d'inscription a déjà été offerte au public au mois de janvier 2023.

## ADOFEST

Adofest » est un nouvel événement pour adolescents mis en place par la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'année 2023 et sa première édition s'est déroulée dans le cadre du 160e de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Après plusieurs demandes reçues par la jeunesse et la communauté, et suite à des concertations avec nos partenaires, nous avons enfin décidé de lancer une toute première édition de ce festival entièrement dédié aux jeunes âgés de 10 à 17 ans. Il s'agit d'une journée spécialement conçue pour les amener à se rassembler, à socialiser, à se faire du fun, et surtout, à sortir de l'isolement et s'impliquer dans leur communauté.

Nous avons eu la chance d'avoir une programmation diversifiée et pour tous les goûts : foodtruck de queue de castor, roulotte d'arcade mobile, photobooth, coin feu, dj, jeux de société, espace sportif décathlon ainsi que des kiosques d'organismes communautaires jeunesse. L'événement a su rejoindre plus de 200 jeunes différents.

Merci à nos partenaires : TAPJ Beauport/Sainte-Brigitte-de-Laval, Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval, Décathlon Sainte-Foy, Les productions Dominic Perreault, Diffusion culturelle SBDL, CCAP.Tv

Reportage sur l'événement par CCAP ici :

<https://www.facebook.com/ccap.tv/videos/967176150943198>

## LA CONCERTATION ET LE PARTENARIAT

Notre maison des jeunes est membre de tables de concertation et favorise la collaboration avec les partenaires du milieu. Ces échanges avec les partenaires sont des outils très importants afin de développer des astuces, des partenariats, des projets en concertation et trouver des moyens de financement. Elles nous permettent aussi de nous impliquer dans différents comités afin de réaliser des projets collectifs pour les jeunes et d'offrir des formations à notre équipe d'intervenants.

## LES MAISONS DES JEUNES DE LA CAPITALE-NATIONALE (MDJCN)

« MDJCN est un lieu d'échanges, de partage, d'entraide, de consultation et de concertation pour les maisons de jeunes de la région de Québec. Il donne aussi aux maisons la possibilité de se questionner, réfléchir et réaliser ensemble différentes actions autour du projet «maison de jeunes» » (mdjcn.ca). C'est 34 maisons de jeunes qui sont membres du regroupement. La Barak a participé aux rencontres mensuelles afin d'échanger sur les différentes réalités, sur les problématiques vécues, sur les nouveautés et autres de chaque maison de jeunes. C'est aussi une opportunité de supervision, de formation et d'apprentissage pour notre MDJ. La directrice de « La Barak » est également impliquée au sein du comité « recrutement » de l'instance MDJCN. Ce comité a pour objectif de travailler sur le marketing RH ainsi que de baliser les conditions de travail des maisons de jeunes.

Depuis 2021, un nouveau comité au sein du MDJCN a été mis en place pour les coordonnateurs, responsables à l'animation ou animateurs/intervenants désignés pour échanger sur les différentes réalités vécues sur le terrain. La coordonnatrice de la Maison des jeunes La Barak assiste à ces rencontres pour une première année en 2022-2023.

## **LA TABLE D' ACTIONS PRÉVENTIVES JEUNESSE DE BEAUPORT ET SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL (TAPJ)**

La TAPJ est un regroupement de membres impliqués dans la jeunesse, soit des organismes communautaires, des écoles du secteur, des coordonnateurs de la vie communautaire et une organisatrice communautaire. Ces membres qui y siègent prennent des décisions importantes pour la jeunesse d'aujourd'hui. Ce lieu de rencontre permet de créer des liens avec les autres acteurs du milieu jeunesse par le réseautage, l'échange et la concertation. C'est d'ailleurs par le biais du financement de cette table qu'il a été possible d'avoir un financement majeur pour l'Adofest. La directrice fait aussi partie du comité exécutif de la table depuis septembre 2019. Les membres de ce comité sont responsables de l'analyse des projets, de veiller au bon fonctionnement de la table et de soutenir l'organisatrice communautaire.

La Coordinatrice de la Maison des jeunes est également impliquée au sein du comité "aux 4 coins des TAPJ", ayant comme mandat d'organiser des journées de formations pour les membres des différentes TAPJ de la Capitale Nationale.

## **LA VILLE DE SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL**

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval est un allié majeur depuis le tout début de la maison des jeunes. Non seulement elle nous permet d'utiliser un local ainsi que tous ses équipements et ses services matériels et humains gratuitement, mais elle nous permet aussi d'organiser des activités et des événements d'envergure, de mettre en place de nouveaux projets pour les jeunes, de développer nos services et de les améliorer, tout en offrant une promotion importante pour notre MDJ. Plusieurs projets et activités ont été réalisés grâce au soutien financier et humain de la Ville. Nous tenons à souligner aussi l'importance que la ville nous accorde comme place dans la communauté, en nous impliquant dans leur événement, dans leur projet, dans leur décision et autres. Nos échanges et concertations réguliers amènent un impact positif et significatif pour notre MDJ, notre clientèle jeunesse et notre communauté. D'ailleurs, notre partenariat nous a permis de développer un nouveau service de proximité à Sainte-Brigitte-de-Laval, soit un service offrant une présence temps plein et annuel d'un travailleur de rue en plus d'une présence temps plein pour la saison estivale d'un travailleur de milieu.

## ÉQUIJUSTICE

Notre partenariat avec Équijustice est un partenariat très important pour nous, car cela permet non seulement à des adolescents de réparer leurs torts en s'impliquant dans la collectivité, mais cela leur permet aussi de mettre à profit leurs compétences afin d'apporter un bénéfice à notre organisme. Nous croyons ainsi en la justice réparatrice, soit que chaque adolescent a le potentiel de participer à la réparation des torts qu'il a causés. Nous partageons aussi la mission d'Équijustice qui est de faire avancer la collectivité, c'est pour cette raison que nous resterons toujours disponibles pour accueillir un adolescent au sein de leur programme.

## L'UNIVERSITÉ DE QUÉBEC À RIMOUSKI (UQAR)

Depuis quelques années déjà, nous sommes fiers d'être partenaires avec l'Université du Québec à Rimouski, campus de Lévis. Effectivement, chaque année, La Barak reçoit un.e étudiant.e du Département des sciences de la Santé dans le cadre de leur stage d'intégration. Ce stage est une étape importante dans le cadre de leur baccalauréat en sciences infirmières, c'est pourquoi il nous fait plaisir d'apporter notre soutien dans la réalisation des objectifs de leur programme. Les ateliers donnés chaque année dans le cadre de ce stage sont très appréciés par nos jeunes, il s'agit donc d'un partenariat très positif autant pour la clientèle que pour l'étudiant.e. Nous serons ainsi ouverts et enthousiastes de continuer à offrir ce soutien aux étudiants de l'UQAR les prochaines années.

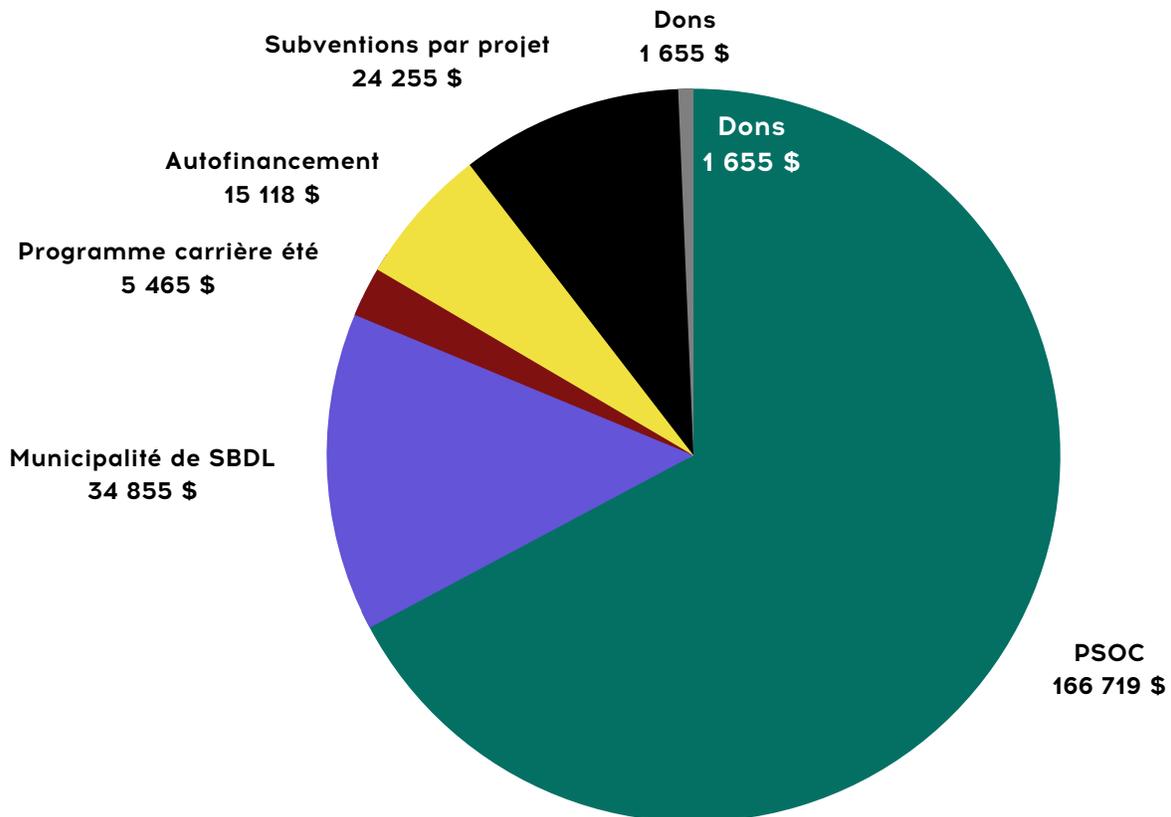


équi  
justice

UQAR

# SOUTENUE PAR LA COMMUNAUTÉ

## NOS PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS



En plus de l'apport financier, **la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval** offre :

- La location du bâtiment,
- Tous les coûts reliés au bâtiment,
- Le prêt d'équipements, de salles de réunion, etc.
- La collaboration du personnel des loisirs et des travaux publics,
- Un service d'impression gratuit, de promotion et d'affichage.

Nos services internet et télévision sont offerts gratuitement par **CCAP**.

Nos publications mensuelles dans le journal local sont offertes gratuitement par **le journal Le Lavallois**.

# NOS PARTENAIRES ET DONATEURS

## NOS PARTENAIRES MAJEURS

Caisse Desjardins de Beauport

CCAP

CIUSSS

Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval

Emploi été Canada

IGA Sainte-Brigitte-de-Laval

MDJ-CN

Ministère de la Sécurité publique

Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval

Shell-Dépanneur Voisin

TAPJ Beauport-Sainte-Brigitte-de-Laval

Bulle Boutique

Décathlon Sainte-Foy

Diffusion Culturelle

FG3 Construction

Johanne Létourneau

Journal le Lavalois

Matinées Mères-Enfants

Patricia Picard, designer  
d'intérieur

Les productions Dominic  
Perreault

Station Service Alpin inc.

Les sœurs Dominicaines

TRIP jeunesse

UQAR

**24**

partenaires pour l'année  
2022-2023

Merci infiniment de votre  
collaboration et de croire en  
la jeunesse de Sainte-  
Brigitte-de-Laval

# NOS BÉNÉVOLES

## Merci à nos bénévoles pour leur implication :

Émilie Carrier, Maude Émond, Karine Gosselin, Hélène Saint-Arnaud, Sandra Chapet, Alexandra Hidalgo, Léane Ricard, Émy Tremblay, Sarah Barnard, Alicia Labrecque-Fortier, Maëva Boutin, Romane Boutin, Suzie Brousseau, Léonie St-Pierre, Marianne Émond, Raphaëlle Girard, Thomas Tremblay, Olivier Lemieux, Alexandre Couture-Poulin, Michaël Boutin, Richard Émond, Mathieu Thomassin, Charles Morissette, Frédéric Giroux (FG3 Construction).

**41**

**heures**

d'implications  
bénévoles par les  
jeunes

**135**

**heures**

d'implications par  
des stagiaires de  
l'UQAR

**26**

bénévoles pour  
l'année

**171**

**heures**

d'implications  
bénévoles par le C.A

**62**

**heures**

d'implications par  
la communauté

# NOS ORIENTATIONS

## NOTRE HORAIRE 2023-2024

Pour l'année à venir, nous planifions garder le même horaire d'animation, en période scolaire, qui favorise une présence aux jeunes des écoles primaires.

Pour ce qui est de l'horaire estival, nous avons consulté les jeunes pour pouvoir leur offrir un horaire qui leur convient. Nous avons opté pour l'ouverture de notre milieu de vie en soirée deux fois par semaine et une ouverture en après-midi tous les jours. Ainsi, cela nous permet de rejoindre un plus grand nombre de jeunes et facilite l'accès à des sorties extérieures. Nous tentons aussi une nouvelle formule cette année : considérant que plusieurs jeunes partent avec leurs familles la fin de semaine pendant l'été, nous avons constaté que la participation le vendredi pendant cette période est plus faible que les autres jours de la semaine. Nous essayons donc, cette année, une planification du lundi au jeudi plutôt que du mardi au vendredi. Il est à noter également que les heures d'ouverture seront sujettes à changement selon les activités offertes.

Planification de l'horaire pour 2023-2024 :

PÉRIODE SCOLAIRE		PÉRIODE ESTIVALE	
MARDI	15h à 21h	LUNDI	10h à 17h
MERCREDI	15h à 21h	MARDI	13h à 21h
JEUDI	15h à 21h	MERCREDI	13h à 21h
VENDREDI	15h à 21h	JEUDI	10h à 17h

# LES PROJETS ET IMPLICATIONS

Voici une liste des projets et implications prévues pour l'année 2023-2024. Il est à noter que certains événements ou projets peuvent s'ajouter en cours de route selon les sources de financements disponibles et les intérêts des jeunes :

<b>Mai 2023</b>	<b>Travail de milieu</b>	Début de deux nouveaux travailleurs de milieu pour la période estivale.
<b>27 Mai 2023</b>	<b>Vente de fleurs</b>	Activité d'autofinancement: Vente de fleurs annuelles, de vivaces et légumes dans le stationnement du chalet des sports. En collaboration avec les Matinée Frimousses SBDL, les serres Roch Hébert, les serres Burno et Michel Bédard et "Jardin, le temps d'une Hémérocalle".
<b>23 juin 2023</b>	<b>Fête nationale</b>	Implication à la fête nationale en collaboration avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Tenue d'un casse-croûte offrant hot-dogs, breuvages et collations pour la communauté. Activité d'autofinancement.
<b>Juillet - août 2023</b>	<b>Projet Connexions</b>	Projet estival qui vise à briser l'isolement et prône les saines habitudes de vie par une planification d'activités à l'image des adolescents. Sorties extérieures ou activités spéciales pendant 4 semaines.
<b>7 au 9 juillet 2023</b>	<b>Voyage à New York</b>	Après une année d'attente et d'efforts investis par notre équipe et les jeunes impliqués, ce sera enfin le moment tant attendue de profiter d'une toute nouvelle expérience pour notre MDJ.
<b>Août 2023</b>	<b>Épluchette de blé d'inde</b>	Activité offerte aux jeunes de la communauté afin de clôturer la période estivale.
<b>Octobre 2023</b>	<b>Soirée d'Halloween</b>	Organisation d'un événement d'Halloween pour les jeunes et les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval.
<b>Septembre 2023- mai 2024</b>	<b>Projet métiers et entreprenariat</b>	Début du projet métier et entrepreneuriat. Projet qui sera axé sur la découverte des métiers par la présentation de professionnels et sur le développement de petites entreprises.
<b>Septembre 2023- mai 2024</b>	<b>Activités de prévention</b>	Activité de prévention offerte tout au long de l'année sur des thématiques adaptées à l'adolescence : l'hygiène, les moyens de contraception, les réseaux sociaux...ne sont que quelques exemples de sujets qui seront abordés.
<b>Octobre 2023 - décembre 2023</b>	<b>Vente de bûches de Noël</b>	Activité d'autofinancement pour les activités de la semaine de relâche des jeunes.
<b>Mars 2024</b>	<b>Semaine de relâche</b>	Semaine complète axée sur des sorties extérieures choisies par les jeunes.

# QUELQUES DÉTAILS SUR NOS PROJETS

## PROJETS CONNEXIONS

Vu le succès de notre projet « connexions » dans les dernières années, nous avons décidé de l'offrir à nouveau. Le projet « connexions » vise à permettre aux jeunes de Brigitte-de-Laval de rester connectés à leur Maison des jeunes et à leur groupe social, tout en restant actifs, créatifs et en santé pendant la période estivale. En effet, nous visons à ce que les jeunes conservent de saines habitudes de vie, malgré les changements d'horaires et de routines amenées par la période estivale. Nous offrirons une programmation d'activités sous quatre volets, soit les volets créatif, détente, sport, ainsi que plein air, pendant quatre semaines. Ces ateliers seront organisés, supervisés et animés par les animateurs/intervenants de La Barak.

Nous visons une influence positive au niveau social par la réalisation de ce projet en brisant l'isolement social et en favorisant divers moyens pour rester actifs et en santé.

## MÉTIERS ET ENTREPRENARIAT

Le projet sur les métiers et l'entrepreneuriat vise à permettre aux jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval de découvrir des métiers passionnants et à développer leurs petites entreprises. En effet, d'une part, le projet consiste à ce que les jeunes découvrent des métiers par la présentation de professionnels les pratiquant afin de les amener à développer leur intérêt envers un de ceux-ci ou tout simplement afin d'accroître leurs connaissances sur les possibilités de carrière future. Donc à partir de septembre, une fois par mois, une personne viendra à la Maison des jeunes afin de nous parler de son métier et répondre aux questions des jeunes. Un comité jeune sera implanté afin de sonder les intérêts sur les métiers qu'ils désirent avoir comme présentation. Simultanément, un projet entrepreneuriat sera proposé aux jeunes. Ceux qui désirent développer leurs petites entreprises seront accompagnés tout au long de leur cheminement. À la fin du projet, les jeunes qui voudront tenter la vente de leur création auront la possibilité de participer à un marché offert à la communauté.

Par ce projet, nous visons à faire découvrir des passions aux jeunes et les amener à s'impliquer dans quelque chose qui les motive. Nous souhaitons aussi encourager le côté créatif et entrepreneurial de certains jeunes, en les accompagnant dans une démarche de développement de petites entreprises. Ils pourront ressentir un sentiment de fierté en voyant leurs idées prendre forme et voir qu'il est possible d'exploiter leur créativité et même d'en faire un projet de vie.

## **SOIRÉE D'HALLOWEEN**

La soirée de l'Halloween demeure une belle occasion pour la Maison des jeunes de s'impliquer auprès des jeunes et sa communauté. Vu le succès qui est ressorti de notre formule hybride à l'Halloween 2022, nous prévoyons offrir une formule semblable pour l'Halloween 2023. Effectivement, en plus d'avoir une équipe d'intervenants présents sous un chapiteau animé dans un secteur achalandé lors de cette soirée (le secteur du golf) afin de distribuer des bonbons aux jeunes, nous aurons aussi une équipe d'intervenants présente à bord de notre véhicule identifié et décoré, qui distribuera des bonbons dans tous les quartiers de la Ville. Ne manquez pas notre passage à travers la Ville !



Chaque année, l'équipe de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval met tout en pratique afin de maximiser son rayonnement dans la communauté, d'être reconnue et d'avoir un impact positif sur le développement des jeunes de 11 à 17 ans ainsi que sur la communauté. Notre objectif est d'être perçue comme une référence et un milieu de vie pour les jeunes. C'est pourquoi il est important que notre mandat soit bien affiché et compris des partenaires, des parents et de la communauté en générale. Ce qu'on souhaite par-dessus tout, c'est que les jeunes sachent qu'on est là. On est là pour t'écouter, pour te faire rire, pour t'accompagner, pour t'aider à cheminer à travers toutes les étapes joyeuses de l'adolescence, mais aussi celles plus difficiles. On est là non seulement pour les jeunes, mais aussi pour les parents, la communauté et les partenaires. On cherche à sensibiliser, accompagner et à avoir un impact autour de nous afin de démontrer l'importance de notre organisme et de notre rôle. C'est pourquoi notre équipe demeure engagée dans sa communauté à travers les événements, les fêtes, les activités organisées par les partenaires.

La disponibilité de notre équipe demeure au cœur de notre mission. Nos intervenants deviennent, à travers leur relation avec les jeunes, des adultes significatifs, des modèles, des alliés auxquelles les jeunes peuvent se référer en tout temps. De plus, l'équipe vise à ce que la MDJ demeure un milieu bienveillant, engagé et actif. Les intervenants ont à cœur le bien-être des jeunes et sont attentionnés vis-à-vis leurs besoins. Ils sont là pour défendre leur droits et leurs intérêts, et surtout, pour s'assurer qu'ils ont les outils nécessaires à leur développement. C'est pourquoi les projets et les activités offerts à la Barak sont à l'image de leurs besoins et de leurs intérêts.

Notre conclusion finale est tournée vers tous ceux qui s'impliquent de près ou de loin dans le bon fonctionnement de notre bel organisme. Que ce soit au niveau de l'équipe, du Conseil d'administration, de vos dons, de vos commandites ou de votre collaboration bénévole, sachez que vos encouragements, votre soutien et votre appui sont grandement appréciés. Nous vous remercions de vous impliquer pour les adolescents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous sommes fières de tout le travail accompli pour l'année 2022-2023 et nous entrevoyons la nouvelle année comme une occasion de se surpasser auprès des jeunes et de notre communauté.

À bientôt !

